

Västernorrlands Parasportförbund

Parasportkonferens

Den 10-11 november kommer det vara en parasportkonferens på hotell Höga Kusten för föreningar som har parasport och för föreningar som är nyfikna på att starta upp parasport i sin förening. På programmet kommer det bland annat att vara:

- Info från Sparbanksstiftelsen Norrland
- Genomgång av närvaroregistrering och LOK-stöd funktionsnedsättning
- Parasportens grunder
- Kvällsaktivitet
- Möjlighet för föreningar att samtala och utbyta erfarenheter.

Parasportkonferensen kommer att vara kostnadsfri för deltagande föreningar och önskvärt är att två personer deltar från varje förening.

Vi hoppas att föreningar som deltagit tillsammans med oss på Parasportens dagar i länet tycker detta är intressant och vill vara med.

Konferensen är ett arrangemang mellan Västernorrlands Parasportförbund och RF-SISU Västernorrland.

// Marcus Holm

Ansvarig utgivare

Årgång 2023, utgåva 10

Nyhetsbladet

Nyhetsbladet har som målsättning att skickas ut en gång i månaden med information om kommande evenemang eller evenemang som varit.

Västernorrlands Parasportförbunds föreningar uppmanas att skicka in material till nyhetsbladet så att det kan publiceras.

Kommande aktiviteter

Parasportkonferens
Hotell Höga Kusten
10-11 november

Inflytande café med aktiviteter
Örnsköldsvik
10 november

SDF Forum
Sollefteå
24-25 november



Idrottens dag Kastellskolan och Norrbackaskolan

Den 29 september var det Idrottens dag runt om på skolor i Sverige, så även i Västernorrland. På Kastellskolan i Härnösand fanns parasporten med tillsammans med föreningen IF Rycket. Eleverna fick där prova goalboll och andra aktiviteter. Goalboll är ett spel för personer med synnedsättning där man rullar en boll med pingla som låter när den rullas iväg. Alla spelar med ögonbindlar för ögonen och man ska lyssna var bollen kommer och fånga den.

På Norrbackaskolan i Sundsvall var det också parasportaktiviteter och där var föreningen KFUM Kommeterna på plats, där fick eleverna prova cornhole, bowling och andra aktiviteter.

// Marcus Holm



Kometerna går ”vuxna på stan”



Fredagskvällen den 29 september deltog 14 ”Kometer” medlemmar och gick ”Vuxna på stan” Kometerna har under många år nu var med och nattvandrat på Sundsvalls gator, fritidsgårdar och bussar ska kännas tryggare.

Vi delar oss i olika grupper och är ute i både Sundsvalls centrum och besöker olika ytterområden för att visa att ”gula västarna” gör skillnad.

Vi blir oerhört positivt bemötta av människor som vi möter ute på våra besök. Det är ett viktigt uppdrag och som förening får vi också ett välbehövligt tillskott i föreningskassan för att kunna göra lite extra vid olika medlemsträffar.

Stort TACK till er alla som ställer upp.

// Kickan Brandström

Sidsjövarvet 2023



Söndagen 22 oktober arrangerade KFUM Kometerna det årliga "Sidsjövarvet" Aktiviteten startades under pandemin och har sedan fortsatt att genomföras, en uppskattad aktivitet under hösten. Alla deltar utifrån sina förutsättningar går, joggar, springer eller rullar 3,2 km runt sjön.

Efter genomfört varv tilldelas alla aktiva en fin medalj. I år var det drygt 30 deltagare. Vädret var inte det bästa men kunde varit sämre. Dagen avslutas med välförtjänt fika och grillad korv.

// Kickan Brandström

Skvadertävlingen i Bowling



Den 30 september arrangerade KFUM Kometerna sin årligen återkommande tävling i bowling "Skvadertävlingen" på Enjoy i Sundsvall.

Det var ett stort antal deltagare, 76 bowlare från 7 tävlande föreningar från Medelpad, Hälsingland och Gästrikland som gjorde upp om medaljerna i de 8 olika klasserna. Tävlingen ingår i XY-striken som en av fyra deltävlingar.

Dagens gladaste segrare var med all rätt Kometernas Emma Sjödin som inte bara spelade hem segern i sin klass Damer C. Emma stod dessutom för dagens högsta poäng samtliga klasser. Emma satte nytt personligt rekord på 703 poäng. Alla bowlare kan vara nöjda med sina prestationer.

// Kickan Brandström