



## Parasportens grunder

### Utbildningen Parasportens Grunder går igenom vad parasport är och hur den är organiserad.

Syftet är att ge en ökad kunskap, förståelse och trygghet gällande parasport.

Utbildningen är idrottsövergripande och vänder sig till dig som är föreningsledare, tränare, förtroendevald eller anställd inom idrotten.

Den ger utrymme för erfarenhetsutbyte mellan deltagande föreningar och innehåller både teori och praktik.

#### Program:

10.00-11.00	Incheckning, fika Chans att känna på parasport- utrustning.
11-12.30	Föreläsning
12.30-13.30	Lunch
13.30-15.00	Föreläsning forts. + praktiska moment.

**Innehåll:** Organisering. Samhällsstruktur och förändring. Inkludering och normmedveten idrott. Att träna och tävla som paraidrottare. Rörelseförståelse i praktiken.

**Datum:** Lördagen den 4 maj  
**OBS! Sista anmälningdag: 15/4.**

**Tid:** Klockan 10.00-15.00.  
Vi startar med incheckning och fika.  
Ange ev. specialkost vid anmälan.

**Plats:** RF-SISU's kansli,  
Hejaregatan 7 i Växjö.

**Kostnad:** 500 kr. Vi bjuder på lunch och fika.  
Er förening/förbund kan få stöd till  
deltagaravgiften. För information  
kontakta er RF-SISU-konsulent och  
fråga om "resursmedel".

**Tillgänglighetsbehov:**  
Glöm inte att ange ev behov vid anmälan!

**Kontaktperson:** Jessika Albrektsson,  
[Jessika.Albrektsson@rfsisu.se](mailto:Jessika.Albrektsson@rfsisu.se)

[Klicka här för att anmäla  
dig till utbildningen!](#)

Du kan också använda  
QR-koden för att anmäla  
dig till utbildningen

