



RULLSTOLSRUGBY

Varmt välkommen att prova rullstolsrugby - en unik sport som kombinerar element av basket, rugby och handboll. Skapad av och för personer med rörelsenedsättning.

 **PARASPORT**
/SVERIGE

WHEELCHAIR
RUGBY
SWEDEN 

ÄR DU NYFIKEN på rullstolsrugby, vill prova på eller kanske vill hjälpa till på något av våra evenemang? Välkommen till en fysiskt och taktiskt krävande idrott med högt tempo och hårda tag.





VAD ÄR RULLSTOLSRUGBY?

Rullstolsrugby är en unik sport som kombinerar element av basket, rugby och handboll – skapad av och för personer med rörelsenedsättning. Det är en fysisk och taktiskt krävande idrott med högt tempo och hårda tag. Helt enkelt lagidrott när den är som allra bäst. Klicka på bilden för att se en förklarande film om rullstolsrugby.

VEM KAN SPELA RULLSTOLSRUGBY?

Rullstolsrugby utövas av såväl män och kvinnor som barn och ungdomar. Du behöver inte använda rullstol till vardags, men du måste ha en nedsatt muskelfunktion i armar/händer och bål. De flesta som i dag utövar rullstolsrugby har en nedsatt funktion genom en ryggmärgsskada, neurologisk sjukdom, Cerebral pares, amputation/dysmeli eller liknande.

Föreningar finns på flera platser i landet och på ParaMe.se kan du hitta klubbar nära dig.

HUR SPELAS RULLSTOLSRUGBY?

Rullstolsrugby spelas på en basketplan med mål och målgård på vardera kortsida. Varje lag har fyra spelare på planen. En spelare gör poäng genom att ta sig över mållinjen med minst två av rugbystolens hjul och med full kontroll över bollen. Fysiskt spel med tacklingar är något som kännetecknar sporten.

ÄR DU INTRESSERAD?

Rugbystol finns att låna och du får all hjälp med den samt övrig utrustning när du kommer till en träning och provar på.

Kontaktuppgifter hittar du på sista sidan.

FYSISK, SNABB OCH TAKTISK.

**VARMT VÄLKOMMEN ATT
PROVA EN TUFF SPORT
UTÖVER DET VANLIGA!**



KONTAKT

Har du frågor eller vill veta mer om hur du kommer igång?
Kontakta oss!

LARS-GUNNAR ANDERSSON,

rekryteringsansvarig

070-644 81 70

lg.andersson@parasport.se

MAGNUS KROSSÉN,

ordförande Svenska rullstolsrugbykommittén

070-871 39 16

magnus.krossen@parasport.se

HEMSIDA

parasport.se/idrotter/rullstolsrugby

