

Benny Nilsson

Medlem nr 13 av Svenska Handikappidrottens Hall of Fame



Benny Nilsson 1973 och 2009

Motivering

Benny Nilsson debuterade i handikappidrottens bänkpress 1967 i Solnaspelen, där det blev en tredje plats i internationell konkurrens. Internationellt debuterade han 1968 vid Paralympics i Israel, där det blev silver.

Benny blev unik i bänkpress 1976, genom att vara den första någonsin, handikappad eller icke handikappad, som bänkpessat mer än 3 gånger sin egen kroppsvikt.

Han var med i fem Paralympics: 1968 i Israel (silver), 1972 i Heidelberg (silver,) 1976 i Toronto (guld), 1980 i Arnhem (guld) och 1992 i Barcelona (8:e plats).

Biografi

Benny Nilsson föddes 1943. Han var med i världstoppen i handikappidrottens bänkpress i cirka 15 år. 1983 tog Benny en paus ifrån tävlandet och deltog istället som ledare, bland annat i Rekryteringsgruppen. Uppehållet varade till 1990, då Fimpen lockade med honom igen, och han deltog också i Paralympics 1992 i Barcelona. Han tävlade sedan sporadiskt fram till 1996 då han definitivt slutade.

Benny är unik i bänkpress genom att han innehaft det svenska rekordet i 3 viktklasser (56 kg, 60 kg och 67,5 kg) för både personer med eller utan funktionsnedsättning. Bennys resultat väckte stor respekt bland styrkelyftare utan funktionsnedsättning.

Benny har även ett otal RM (Riksmästerskap) och SM guld mellan åren 1969 till 1983 samt 7 VM guld. Han har alltid agerat som en stor sportsman och föredöme, och därmed blivit väldigt populär.



Benny lyfter 155kg i Stoke Mandeville 1973