



**Tore Nilsson**

## **Biografi 1960 – 2000**

### **Bakgrund**

Jag föddes 1945 i Karlskrona. Redan vid nio månaders ålder blev jag sjuk i en virussjukdom. På Helsingborgs länssjukhus konstaterade de att jag fått Polio. Det var ett liv i ständiga återbesök på sjukhuset.

1952 började jag min skolgång, på en internatskola för funktionsnedsatta barn i Helsingborg. 1959 flyttade familjen från Oskarshamn i Småland till Gävle då pappa fick ett arbete på Korsnäs Marma.

I Gävle började jag i en vanlig skola. I brist på aktivering åkte jag till Strömbadet för att träna simning. Jag simmade alltid efter linan samma tid varje dag. Gävle Simsällskap hade sina sim-träningar då. Efter några veckor, frågade dåvarande simtränaren för Gävle Simsällskap Leif Bergström, om jag ville träna med dem. Jag tackade genast ja.

Jag var trogen Gävle Simsällskap ända fram till 1980. Träningen bestod ofta av simpass på 3 500 – 4 500 meter sex dagar i veckan (cirka 22 000 meter per vecka) . Året innan en större tävling kunde det bli bra många fler meter. Då jag simmade med friska ungdomar blev det en extra utmaning för mig.



### **Simkarriär**

Simkarriären startade 1960 när jag började träna med Gävle Simsällskap. Jag deltog också i de träningsläger och tävlingar som Gävle Simsällskap arrangerade, så som KM, DM med flera tävlingar. Min första simtävling var ett DM 1962 där jag blev 3:a på 100 meter ryggsim (ej Parasimning). Jag deltog i ett flertalet simtävlingar så som Norrlandsmästerskapen (Paraidrotter) med flera. Jag blev rekryterad tidigt av Nacka HI, som hade ett flertal simmare, som jag. Mitt första SM var 1965.

1975 fick jag Gävle Kommuns Idrottsstipendium i konkurrens med Brynäs ishockeylag.

Mitt stora genombrott kom 1969 i Stoke Mandeville Games, där jag vann alla distanserna och tog fem VM-guld. Samma år blev jag uttagen för att åka med till Kerpape, där jag vann två VM-guld

### **Min Paralympiska satsning**

Genom Gävle Simsällskap försorg fick jag en personlig tränare inför de Paralympiska spelen, 1982, 1976 och 1980. Parasportförbundets simkommitté arrangerade flertalet tvåveckors träningsläger. Jag fick åka också åka med på de träningslägren som Gävle Simsällskap anordnade. Jag tror det var 1976 som Gävle Simsällskap hade en av sina träningsläger i Orsa i 3 veckor, med 2-3 pass per dag.

Till Paralympics Heidelberg, Tyskland 1982, kom jag ordentligt förberedd. Min första gren var försök på 150m medley. Jag var enormt ofokuserad och nervös. Jag kom elva men då en i mitt heat blev diskad, så innebar det att jag gick till final. I finalen var jag extra fokuserad och kom i mål på nytt WR och bärgade guld till Sverige. Nästa distans 100 m ryggsim gick galant och det blev seger och WR i både försök och final.

Paralympics i Toronto, Kanada, 1976, var jag lika väl förberedd. Jag hade tränat in en ny distans 100m bröstsim, där jag hade rätt hyfsade tider i några tävlingar. I mitt första heat 100 m rygg, simmade jag med vinst i finalen, Guld till Sverige. Nästa distans 100m bröstsim, blev det vinst, WR och guld till Sverige.

Paralympics i Arnhem, Holland 1980, hade jag haft en personlig tränare i ett halvår innan. Med en väl förberedd satsning. 100m Bröstsim i finalsimningen blev det nytt WR (slog min egna WR-tid från 1976) med guld till Sverige.

### **Paralympiska Guldklubben**

Fungerade som ordförande/Vice ordförande för Guldklubben 2002-2019

### **Simning meriter**

<b>Tävling</b>	<b>Guld</b>	<b>Silver</b>	<b>Brons</b>
SIM SM	36	33	9
Nordiska simtävlingar övriga	15	2	1
EM Täby, Stockholm	2	2	
Vansbro Älv-simning 3 km (älvarnas blå band)	1	3	3
Saint Etinne, Kerpape, Stoke Mandeville samt andra internationella stortävlingar 1965 - 1980	25	6	5
Paralympics (4 WR) Heidelberg 1982, Toronto 1976, Arnhem 1980	6	2	3
<b>Totalt:</b>	<b>85</b>	<b>48</b>	<b>21</b>

### **Karriär Rullstolsbasket 1980 – 2000**

Jag flyttade till Stockholm 1980 efter Paralympics för att träna och tävla i Rullstolsbasket.

Hösten 1980 började jag min träning i Nacka HI. Redan 1982 blev jag uttagen i landslaget. Med 40-talet matcher var jag med och tog hem en VM-guld och ett VM-silver till Sverige.

### **Nationella tävlingar 1980 - 2000**

SM 7 guld, 2 silver, 2 brons

10-tal Scen Cup, 10-tal Adventcup Sverige

### **Internationella tävlingar 1980 - 2000**

EM 5:a i Falun 1983

VM 1 guld, 1 silver

5:a Spitefire Challenger wheelchair basketball, Toronto, Kanada

7 Internationella tävlingar

5 Europacup finalspel

10 tal Scen Cup (internationell turnering), 10 tal Adventcup Sverige (internationell turneringar)

### **Friidrott**

SM Guld Torvalla Handen 4 x 100 m rullstol (1984)

SM Guld Terräng 3.000 m rullstol (1976)

### **Mina Förebilder**

Bengt Nirje är en av mina förebilder, som bidrog till att utveckla handikappidrotten både nationellt och internationellt, samt medverkade till att det bildades ett internationellt "Handikappidrottsförbund", det som vi i dag känner som IPC (International Paralympic committé).

En av alla episoder från en Paralympics-tävling på 70 talet. Hans Lindström startade i ett 100m heat. Någon tjuvstartade, men funktionären för tjuvstart drog inte ner linan. Varpå Bengt Nirje kastade sig i vattnet med kostym och allt för att stoppa Hasse. Så hänförd var Bengt Nirje.

Min andra förebild är Lars Löfström. Som korsade Europa 2010 från Casablanca till Stockholm i rullstol, tillsammans med lärare-kollegan Mats Melin (cyklade på en tre-växlad damcykel). Det motsvarade drygt 400 mil och cirka 100 stycken maraton-lopp. Lars Löfström tillhörde under mer än 30 år den Svenska världseliten i ett antal idrotter.

Mina Förebilder är också två framstående ledare. Hans Lindström som både nationellt och internationellt bidrog till att svensk Parasimning blev en riktig framgångssaga. Samt kapten Bengt Olofsson som var sim-lagkapten nationellt och Internationellt och som bidrog till att Sverige tog 111 Paralympiska guld, 74 VM-guld och 108 EM-guld.