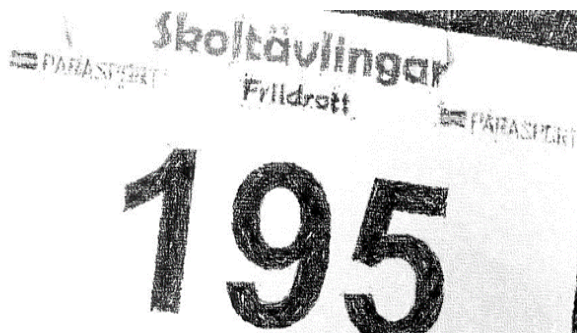
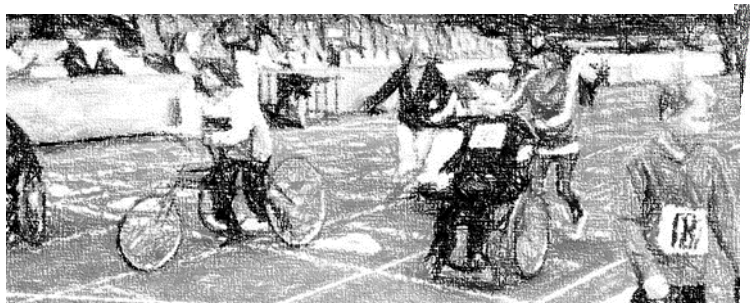


Skoltävling i Friidrott Köping 22 maj 2024



Välkomna till skoltävling i friidrott som kommer arrangeras på Köpings IP. Det här är andra året som vi arrangerar. Förra året genomförde vi tävlingen för första gången på en dag. Vi bjuder in till en dag även i år, den 21 maj. All information som tider, startande mm kommer att skickas till varje skola per e-post. OBS kom ihåg att ni betalar in er anmälningsavgift till Västmanlands Parasports PG. Vi skickar inte ut fakturor. Besök gärna vår [Facebook](#) och hemsida [Västmanland | Parasport Sverige](#) vi lägger ut aktuella inbjudningar mm. Vi ser fram emot en rolig och minnesvärd tävling! Ett arrangemang av Parasport och FUB Köping.

Datum:	Onsdag den 22 maj 2024.
Klasser	Nytt! Anpassad grundskola som läser ämnen mellanstadiet och högstadiet. Anpassad grundskola som läser ämnesområden mellanstadiet, högstadiet och anpassad gymnasieskola som läser ämnesområden, yrkesskolan (tidigare träningsskolan).
Funktionärer	Arrangörerna. Vi måste hjälpas åt som alltid.
Tävlingstid	Beräknad start kl.09:30, avslutning ca kl 13:00.
Frågor:	Stefan Andersson 010 476 42 97 stefan.andersson@parasport.se
Anmälan:	Tillhanda senast 25 april Vi ber er att komma in i tid med anmälningar. E-post: stefan.andersson@parasport.se
Anmälningsavgift:	50 kr per tävlande. Västmanlands Parasportförbund. Nordea PG 9 26 75-8. Kom ihåg att ange skola.

ÅLDERSGRUPPER Anpassad Grundskola

Läser Ämnen	Mellanstadiet	flicka	MF
Läser Ämnen	Mellanstadiet	pojke	MP
Läser Ämnen	Högstadiet	flicka	HF
Läser Ämnen	Högstadiet	pojke	HP
Läser Ämnesområden	Mellanstadiet	flicka	ÄOMF
Läser Ämnesområden	Mellanstadiet	pojke	ÄOMP
Läser Ämnesområden	Högstadiet	flicka	ÄOHF
Läser Ämnesområden	Högstadiet	pojke	ÄOHP
Läser Ämnesområden	Gymnasiet	flicka	ÄOGF
Läser Ämnesområden	Gymnasiet	pojke	ÄOGP

Klasser.

Klass R-Rullstol	Rullstolsåkare.
Klass R Stående	Gående/springare med rörelsenedsättning.
Klass R El-rullstol	Idrottare beroende av elrullstol
Klass F71/72	Framerunning.
Klass I-20	Idrottare med intellektuell funktionsnedsättning.
Klass S	Idrottare med synnedsättning

Ange på anmälan om man tävlar i tävlingstol.

PRISER

Prestationsmedalj till alla startande. Vi kommer inte dela ut till Guld-brons.

60-METER LÖPNING

Starten kommer att ske med visselpipa plus flagga. För rullstolar ska framhjulen vara bakom startlinjen.

200-METER LÖPNING

Endast för racerunning (för klassificerade) och rullstol/tävlingsstol.

LÄNGDHOPP

Varje deltagare har 3 försök. En hoppzon på 1 meter kommer att finnas. D.v.s. deltagaren har en ruta om 1 meter där avstampet skall ske inom och där vi sen mäter från den plats där avstampet sker till nedslagsplatsen.

KULA

3 stötar. Det är viktigt att man stötar kula och försöker hålla upp armbågen genom stöten.

Läser Ämnen	Mellanstadiet	flicka	MF	2 kg
Läser Ämnen	Mellanstadiet	pojke	MP	3 kg
Läser Ämnen	Högstadiet	flicka	HF	3 kg
Läser Ämnen	Högstadiet	pojke	HP	4 kg
Läser Ämnesområden	Mellanstadiet	flicka	MF	2 kg
Läser Ämnesområden	Mellanstadiet	pojke	ÄOMP	3 kg
Läser Ämnesområden	Högstadiet	flicka	ÄOHF	3 kg
Läser Ämnesområden	Högstadiet	pojke	ÄOHP	4 kg
Läser Ämnesområden	Gymnasiet	flicka	ÄOGF	3 kg
Läser Ämnesområden	Gymnasiet	pojke	ÄOGP	4 kg

