

 **FUB Köping**

Skoltävling i Friidrott

Köping 22 maj 2024



**Välkomna till** skoltävling i friidrott som kommer arrangeras på Köpings IP. Det här är andra året som vi arrangerar. Förra året genomförde vi tävlingen för första gången på en dag. Vi bjuder in till en dag även i år, den 21 maj. All information som tider, startande mm kommer att skickas till varje skola per e-post. OBS kom ihåg att ni betalar in er anmälningsavgift till Västmanlands Parasports PG. Vi skickar inte ut fakturor. Besök gärna vår [Facebook](https://www.facebook.com/vastmanlandsPSF) och hemsida [Västmanland | Parasport Sverige](https://parasport.se/distrikt/vastmanland) vi lägger ut aktuella inbjudningar mm. Vi ser fram emot en rolig och minnesvärd tävling! Ett arrangemang av Parasport och FUB Köping.

**Datum:** Onsdag den 22 maj 2024.

**Klasser** Nytt! Anpassad grundskola som läser ämnen mellanstadiet och högstadiet.

Anpassad grundskola som läser ämnesområden mellanstadiet, högstadiet och anpassad gymnasieskola som läser ämnesområden, yrkesskolan (tidigare träningsskolan).

**Funktionärer** Arrangörerna. Vi måste hjälpas åt som alltid.

**Tävlingstid** Beräknad start kl.09:30, avslutning ca kl 13:00.

**Frågor:**  Stefan Andersson 010 476 42 97 stefan.andersson@parasport.se

**Anmälan:**  **Tillhanda senast 25 april** Vi ber er att komma in i tid med anmälningar. **E-post: stefan.andersson@parasport.se**

**Anmälningsavgift:** 50 kr per tävlande. Västmanlands Parasportförbund.

 **Nordea** PG **9 26 75-8. Kom ihåg att ange skola.**

**ÅLDERSGRUPPER Anpassad Grundskola**

Läser Ämnen Mellanstadiet flicka **MF**
Läser Ämnen Mellanstadiet pojke **MP**

Läser Ämnen Högstadiet flicka **HF**

Läser Ämnen Högstadiet pojke **HP**

Läser Ämnesområden Mellanstadiet flicka **ÄOMF**

Läser Ämnesområden Mellanstadiet pojke **ÄOMP**

Läser Ämnesområden Högstadiet flicka **ÄOHF**

Läser Ämnesområden Högstadiet pojke **ÄOHP**

Läser Ämnesområden Gymnasiet flicka **ÄOGF**

Läser Ämnesområden Gymnasiet pojke **ÄOGP**

**Klasser.**

Klass R-Rullstol Rullstolsåkare.

Klass R Stående Gående/springare med rörelsenedsättning.

Klass R El-rullstol Idrottare beroende av elrullstol

Klass F71/72 Framerunning.

**Klass I-20 Idrottare med intellektuell funktionsnedsättning.**

Klass S Idrottare med synnedsättning

Ange på anmälan om man tävlar i tävlingstol.

**PRISER**

**Prestationsmedalj** till alla startande. Vi kommer inte dela ut till Guld-brons.

**60-METER LÖPNING**

Starten kommer att ske med visselpipa plus flagga. För rullstolar ska framhjulen vara bakom startlinjen.

**200-METER LÖPNING**

Endast för racerunning (för klassificerade) och rullstol/tävlingsstol.

**LÄNGDHOPP**

Varje deltagare har 3 försök. En hoppzon på 1 meter kommer att finnas. D.v.s. deltagaren har en ruta om 1 meter där avstampet skall ske inom och där vi sen mäter från den plats där avstampet sker till nedslagsplatsen.

**KULA**

3 stötar. Det är viktigt att man stöter kula och försöker hålla upp armbågen genom stöten.

Läser Ämnen Mellanstadiet flicka **MF 2 kg**
Läser Ämnen Mellanstadiet pojke **MP 3 kg**

Läser Ämnen Högstadiet flicka **HF 3 kg**

Läser Ämnen Högstadiet pojke **HP 4 kg**

Läser Ämnesområden Mellanstadiet flicka **MF 2 kg**

Läser Ämnesområden Mellanstadiet pojke **ÄOMP 3 kg**

Läser Ämnesområden Högstadiet flicka **ÄOHF 3 kg**

Läser Ämnesområden Högstadiet pojke **ÄOHP 4 kg**

Läser Ämnesområden Gymnasiet flicka **ÄOGF 3 kg**

Läser Ämnesområden Gymnasiet pojke **ÄOGP 4 kg**

**Anmälningsblankett Distriktstävling i friidrott. Den 22 maj 2024 i Köping.**

Skola

Kontaktperson/ tränare

Telefon, mbl, e-post

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Namn*** | **Åldersgrupp** | **Klasser** | **60 meter** | **Längdhopp** | **Kula** | **200 meter****RH** |
| ***Sten Sture ( exempel )*** | ***ÄOGP*** | ***I-20*** | ***X*** | ***X*** | ***X*** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Välkomna att anmäla er på mejl till**

**E-post: stefan.andersson@parasport.se**