

## Västernorrlands Parasportförbund

### Ledarkonferens Bosön

Den 15-17 september var det en ledarkonferens för ledare inom parasportföreningar i Sverige som Svenska Parasportförbundet bjudit in till. Det deltog ca: 160 föreningsledare med representation från Kalix i norr till Malmö i söder. Deltog gjorde även inbjudna specialdistriktförbund (SDF).

Konferensen innehöll allt från praktiska pass till teoretiska pass, panel-samtal och spännande föreläsningar, bland föreläsarna kan nämnas succétränaren Johan Røjler som tränade Nils van der Poel och elitidrottsche- fen Liselott Ohlson (Riksidrottsförbundet).

Utöver detta så fanns det valbara pass som man kunde välja efter eget intresse.

Temat för konferensen var att inspirera och utbyta kunskap för att ut-veckla parasporten.



// Marcus Holm

### Ansvarig utgivare

Årgång 2023, utgåva 9

#### Nyhetsbladet

*Nyhetsbladet har som mål-sättning att skickas ut en gång i månaden med in-formation om kommande evenemang eller evenemang som varit.*

*Västernorrlands Para-sportförbunds föreningar uppmanas att skicka in material till nyhetsbladet så att det kan publiceras.*

#### Kommande aktiviteter

**Hjälpmedelskommitte möte RVN**  
Härnösand  
28 september

**Idrottens dag**  
Sundsvall och Härnösand  
29 september

**Utbildarutbildning**  
Stockholm  
2-3 oktober

**Inspirationshelg**  
Sollefteå  
6-7 oktober

**Nätverksträff Fritids-  
bankerna**  
Sollefteå  
25 oktober



## Parasportens dag Sollefteå

Lördagen den 2 september var det Parasportens dag på Nipvallen i Sollefteå. Parasportens dag är en prova på dag med aktiviteter för personer med funktionsnedsättning. Dagen började med grått väder och kvällen innan hade regnat så det var blöta förhållanden men varmt. På plats fanns Västernorrlands Parasportförbund, RF-SISU Västernorrland, Orren Parasportförening och Sollefteå Ryttarklubb.

KL 11 öppnades dörrarna och deltagarna välkomnades på plats med en goodiebag innehållandes vattenflaska, reflexer och infoblad om Parame. Sedan var det fritt fram och prova på aktiviteter som ridning, gåfotboll, fotboll, cornhole, racerunning, friidrott och disk golf.

Alla inblandade var nöjda med dagen och vi bestämde att även köra nästa år men då inomhus så man inte behöver vara väderberoende. Stort tack till deltagande föreningar.

// Marcus Holm





## Parasportens dag Härnösand

Helgen efter Parasportens dag i Sollefteå så var det dags för Parasportens dag i Härnösand den 9 september. Där användes tre arenor för arrangemanget, Öbackahallen i Öbacka Sportcenter, Höglättens IP och Härnösands Arena (curling). Kl 11.00 öppnades dörrarna till dagen där deltagarna hade möjlighet att prova brottning, curling, fotboll, innebandy, framefotboll, friidrott och tennis.

Uppskattningsvis kom det ca 70 personer med någon funktionsnedsättning och provade på under dagen och förhoppningsvis hittade några en idrott som var kul och intressant att syssla med på fritiden.

Deltagande föreningar var: Härnösands Brottarklubb, Härnösands Curlingklubb, IF Rycket, Norrlandskustens Framefotbollsklubb, Brännan friidrott och Härnösands Racketklubb. Stort tack till alla inblandade och även tack till Härnösand TV som var på plats och gjorde ett reportage.

// Marcus Holm



## Fritidsbankerna Västernorrland

Vill passa på och tipsa om att Fritidsbankerna i Västernorrland börjar få mer och mer tillgång till parasportutrustning så ett tips är att kolla vilken parasportutrustning som finns tillgänglig på dom orter som Fritidsbanken finns. Några exempel på parasportutrustning som finns att låna: racerunningcykel, goalbollspel, inomhusbocciaspel, biski.

Fritidsbankerna har mycket utrustning utöver parasportutrustning för utlåning som skridskor, skidor för alpin och längdskidåkning m.m. Fritidsbankerna Västernorrland kommer ha en nätverksträff preliminärt den 25 oktober i Sollefteå för att planera samarbetet vidare.



Racerunningcykel



Inomhusbocciaspel



## Save the date!

Helgen den 10-11 november är det dags för den årliga Parasportkonferensen i Västernorrland som sker i samverkan med Västernorrlands Parasportförbund och RF-SISU Västernorrland. Konferensen riktar sig till föreningar som har parasport och föreningar som är nyfikna på parasport och vill ha mer kunskap om detta. Parasportkonferensen kommer vara från fredag eftermiddag till lördag eftermiddag.

Där finns det möjlighet för föreningar att utbyta erfarenhet, knyta kontakter, prata samverkan och inspirera varandra. Programmet för konferensen kommer vara ett pass med genomgång av närvaroregistrering och LOK-stöd, en utbildning som heter Parasportens grunder med mera och givetvis tid för samtal mellan föreningar. Parasportskonferensen kommer vara kostnadsfri för deltagande föreningar.

Vi återkommer med mer info och inbjudan.



**Västernorrland**