

Inbjudan till SIM-dag 12 oktober



Välkomna till Lögarängsbadet i Västerås för årets skolarrangemang i simning för elever på anpassad grundskola. Som alltid hoppas vi på en minnesvärd dag med många tävlande.

**Anmäl era elever! Ju fler deltagare - desto roligare upplevelse för de tävlande!
Ingen tidtagning sker, alla deltagare får en medalj för deltagande.**

Arrangör	Västerås Simsällskap, Medley Västerås, Västmanlands Parasportförbund.
Datum	Torsdag den 12 oktober kl.09.15 (eller så snart alla är på plats)
Lokal	Lögarängsbadet Västerås.
Dagen i stort	9:15 Tävlingens start. (All tävling utan tidtagning). 10:45 Lunch i egen regi. 11:30 Vattenaktiviteter i varmare bassäng. <i>Vattenpolo</i> – träna vattenpolo, som handboll fast i vatten. <i>Vattengympa</i> – ledare som håller i ett vattengympapass. <i>Vattenvana</i> – öva dykning, flytning, simning mm. <i>(Vi behöver hjälp av skol-personal här då vi är begränsat med ledare på varje aktivitet).</i> Rangordna dina val från 1 till 3, man hinner inte alla tre men får delta i två av dem. 12:30 Slut för idag
Lunch	Alla tar med sig egen lunch.
Grenar	25 meter valfritt simsätt individuellt och ev även lagkapp 4 x 25 m i mån av tid.
Anpassad grundskola ämnesområden	Mellanstadiet pojkar TMP, Högstadiet pojkar THP, Mellanstadiet flickor TMF, Högstadiet flickor THF,
Anpassad grundskola ämnen	Mellanstadiet pojkar MP, Högstadiet pojkar HP. Mellanstadiet flickor MF, Högstadiet flickor HF.
Rörelsehinder RH-klass	Mellanstadiet pojkar MPRH, Högstadiet pojkar HPRH. Mellanstadiet flickor MFRH, Högstadiet flickor HFRH
Anmälan	Senast den 15 september. Fyll i formuläret på nästa sida och maila till info@vasterassim.nu

Välkomna

Inbjudan till SIM-dag 12 oktober

I mån av tid kör vi också en Lagkapp 4 x 25 innan lunch. Det beror på antal deltagare hur lång tid det tar att simma för alla.

Anmälan lagkapp

Skola och deltagare	Tävlingsklass

*Vid stort intresse går det att anmäla mer än ett lag.