

Inbjudan till Parafriidrottstävling på Edsborg i Trollhättan.

Tävlingen genomförs av Västra Götalands Parasportförbund i samverkan med Vara Folkhögskola, Trollhättans Stad, skolor och Trollhättan FIK.

Torsdagen den 4: e maj mellan kl. 9.30-14.

Till alla mellan-, högstadie- och gymnasieelever inom grundsärskolan och för de elever som är integrerade i grundskolan (personer med R/Rörelsenedsättning, IF/Intellektuell nedsättning & S/Synnedsättning).

Grenar:

Mellanstadiet F/P

60m löpning
Höjdhopp
Längdhopp
Kula
Kast med liten boll

Högstadiet F/P

100m Löpning
400m Löpning
Höjdhopp
Längdhopp
Kula
Kast med liten boll

Gymnasiet F/P

100m Löpning
400m Löpning
Höjdhopp
Längdhopp
Kula
Kast med liten boll

Anmälan: skall vara inne senast den 18 april 2023. Tävligen är gratis.

Efteranmälan: Anmälningssidan kommer stängas efter 18:e april.

Mejla till linus.edlundh@parasport.se vid frågor om anmälan.

Anmälan sammanställs av skolpersonal och görs på följande länk: www.ungdomsspelen.se

PM och tidsprogram skickas ut och läggs ut på <https://parasport.se/distrikt/vastra-gotaland/om-forbundet/nyheter-fran-distriktet> senast en vecka innan tävlingen.

***Varje deltagare får delta i två grenar.**

Vi beräknar att dagen skall hålla på mellan 09.30 – 14.00

Vi ser gärna att ni kommer till Edsborg senast kl. 09.15 för utdelning av nummerlappar.

Gemensam uppvärmning 09.40.

Grenarna startar 10.00.

Prisutdelning sker efter avslutad gren.

Eleverna skall ha kläder efter väder. Ingen försäljning på plats.

medtagen lunch samt dryck.

Frågor och funderingar kontakta Linus på tfn: 0709 58 19 82, eller mail;

linus.edlundh@parasport.se

PM inkl. anmälningsklasser

KLASSER

Tävlingen är öppen för skolelever som har (R), synskador (S) eller Intellectuell funktionsnedsättning som indelas i två klasser, klasserna SO (Special Olympic) och (IF).

R Idrottare med Rörelsenedsättning

R1/R2 Beroende av rullstol, förflyttar sig långsamt

R3 Gående med gångsvårigheter

R4 Beroende av elrullstol

RR1 Racerunning 60 meter

RR2 Racerunning 100 meter eller längre

IF, Idrottare med intellektuell funktionsnedsättning

IFM Grundsär, mellanstadiet

IFH Grundsär, högstadiet

IFG Gymnasiesär, nationella programmet

SO Idrottare med intellektuell funktionsnedsättning

(Special Olympics klass)

SOM Träningskolan, mellanstadiet

SOH Träningskolan, högstadiet

SOG Gymnasiesär, individuella programmet

S Idrottare med Synskada/blindhet

S1 Synskärpa 0,0 eller kan skilja på ljus och mörker

S2/3 Synskärpa högst 0,1

S4 Synskärpa mer än 0,1 högst 0,3

Grenar	Klasser och Stadium																	
	R1			R2			R3			R4			IF och SO			S1-S4		
	M	H	G	M	H	G	M	H	G	M	H	G	M	H	G	M	H	G
60 m Rull/Löp	X			X			X			X			X			X		
100 m Rull/Löp		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X
400 m Rull/Löp		X	X		X	X		X	X	X	X	X		X	X		X	X
Höjdhopp							X	X	X				X	X	X	X	X	X
Längdhopp							X	X	X				X	X	X	X	X	X
Kulstötning	X	X	X	X	X	X	X	X	X				X	X	X	X	X	X
Kast	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

M=Mellanstadium

H=Högstadium

G=Gymnasium