

INBJUDAN

**TILL
INSPIRATIONSFÖRELÄSNING SAMT UTBILDNING
I PARASPORTENS GRUNDER SÖNDAG 7 MAJ I VRIGSTAD
MÅLGRUPPEN ÄR STYRELSEN OCH LEDARE I FÖRENINGARNA**

Vi bjuder max tre personer från varje förening som tillhör Parasport Småland till en härlig dag på Vrigstad Vårdshus söndag den 7 maj. Vi kommer innan lunch få lyssna på Peter Ojala i en inspirerande föreläsning, se bilaga och efter lunch är det utbildning i Parasportens grunder. Under dagen serveras det förmiddags- och eftermiddagsfika samt lunch.

Allt är helt kostnadsfritt!!

Tillfälle

Plats: Vrigstad Vårdshus
Datum: 2023-05-07
Tid: 10:00 – 15:00, fika serveras från 09:30.

Sista dag för anmälan är 13 april.

ANMÄLAN VIA NEDAN LÄNK

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=BERO72Gqq0qI3Deav8NIU6-M7GSPn41Hpo-sxtDNJaxUOVU4SktPSVBNTURUSEdKTjM0RUgwNjICSi4u>



Välkomna!!
Ewa Anemyr

Hur svårt kan det va?

Föreläsning med Peter Ojala

Peter Ojala berättar om sin olycka som han var med om 1996 och om vägen tillbaka till sin vardag. Vad gör man och hur går man vidare när man från ena dagen är gående och nästa dag hjulbent? Han berättar även om bemötanden samt olika attityder han råkar ut för idag. Idag spelar Peter kälkhockey i landslaget och har under de senaste åren representerat Sverige och varit lagkapten under Paralympics i Sotji 2014 och Pyeongchang 2018.



PETER OJALA var med om en trafikolycka för 27 år sedan. Sedan dess har han spelat i landslaget i både innebandy och paraishockey. Arbetar även som föreläsare. Han tränar varje dag, bland annat cykling, rullstol, gym, basket och hockey. Hans drivkraft för att klara av smärtan av ryggmärgsskadan är delvis träningen men också hans dotter Micaela.