*”Nätverket som skapar Rörelse för hela Rörelsen”*

# Tisdagen den 3: e februari 2026

**Bjuder vi in till en Nätverksträff tillsammans med Representanter från olika skolkopplade lågtröskelsänkande rörelseaktivitets initiativ, där temat för kvällen är: ” Hur kan vi tillsammans optimera samverkan organisationer emellan, vilka på skolor arbetar med lågtröskelsänkande rörelseinsatser, nå fler skolor i syfte att ge fler målgruppskopplade en mer Rörelserik Fritid/förbättrad hälsa?”**

**Tid:** Kl. 16.00 -19.30
**Var:** Pjäshallen/Övre Kaserngården 8 (B-Hallen)

**Vi bjuder på ”Fika” (meddela ev. matavvikelser)**

Anmälan in senast **27/1–26** till:
stina.wikstrom@parasport.se

Vi på Västra Götalands Parasportförbund bjuder in alla organisationer/personer vilka har som uppdrag att skapa Rörelse och då helst Rörelse för målgruppen Personer med olika Funktionsnedsättningar. Vi vill skapa ett förbättrat samarbete där vi tillsammans genererar mer Rörelse och en bättre hälsa hos målgruppen. Vi är övertygade om att ni vill samarbeta med oss på Västra Götalands Parasportförbund & de våra föreningar/partners för att:

- ***Aktivera fler individer med funktionsnedsättningar***
- ***Skapa högre hälsotal hos individer med funktionsnedsättningar***
- ***Utveckla attraktiva arenor så att fler ges möjlighet till mer Rörelse***

Ta med ditt allra bästa Nätverkshumör, ett visitkort, bjud med någon du verkligen tycker borde vara en del av Nätverket som skapar Rörelse för hela Rörelsen – så kör vi och Tillsammans.

**Mer Rörelse till Fler!**

## Välkomna

PARASPORT
/VÄSTRA GÖTALAND

**Nätverkets huvudsyfte är just att Nätverka - samverkan då den är som bäst står alltid främst på schemat. Ett givande fenomen, som gett alla inom rörelsen en hel del under åren 2014–2025. Denna fullträff vill vi nu även under 2026 återupprepa genom att samla ihop så många av oss som tidigare deltagit på Nätverksträffarna men också attrahera fler att ansluta sig. Tillsammans genom olika gemensamt bestämda ämnen samt arenor för träffarna, utvecklar vi således målramarna vidare, så att vi kan få än fler individer med funktionsnedsättningar att aktivera sig, detta löpande & gärna inom hela VGR.**

**” Hur kan vi tillsammans optimera samverkan organisationer emellan, vilka på skolor arbetar med lågtröskelsänkande rörelseinsatser, nå fler skolor i syfte att ge fler målgruppskopplade en mer Rörelserik Fritid/förbättrad hälsa?”**

**Trivselprogrammet**

**Om Trivselprogrammet: Trivselprogrammet är ett pedagogiskt verktyg för ökad aktivitet, trygghet och struktur på rasterna. Rasten används som utgångspunkt för att främja fysisk aktivitet samtidigt som det ger eleverna verktyg inom ledarskap och inkludering.**

**Trivselprogrammets mål är att:**
**• öka trivseln**
**• främja ökad och mer varierad aktivitet på rasterna**
**• bygga goda vänskapsrelationer**
**• förebygga konflikter och mobbning**
**• främja värderingar som inkludering, vänlighet och respekt**
**• främja ökad aktivitet i undervisningen**

**Vad gör en trivselledare?**
**En trivselledare ska vara med och bidra till mer aktivitet, bättre sammanhållning och en tryggare skolmiljö. Trivselledarna deltar på två utbildningsdagar per år tillsammans med trivselledare från andra skolor i närområdet. Eleverna utbildas i rollen som trivselledare, de får tips på hur de ska leda en lek och fokus läggs på värderingar som inkludering, vänlighet och respekt. Trivselledarna har ansvar för att sätta igång och skapa aktivitet på rasten.**

**Övriga mini värdar på plats:**

**Passalen + RF-SISU VG + Skola som arena + En Frisk Generation**

**”Samverkan, Möjlighet, Inkludering, Glädje, Gemenskap, Rekrytering, Fadderskap, Utveckling, Öppenhet, Välkomnande, Aktivitet/Rörelse, Utmaning, Berikande, Nyfikenhet, Betänksamhet, Anpassning, Kommunikation/Marknadsföring, Mångfald, Självkänsla, Ledsagning, Tillgänglighet, Kroppsork, Utåtriktning, Frihet, Natur/Friluftsliv, Något för alla ”**