



PARASPORTENS GRUNDER

Välkommen till utbildning!

Parasportens grunder går igenom vad parasport är, vem den riktar sig till och hur den är organiserad. Syftet är att ge en ökad kunskap, förståelse och trygghet gällande parasport. Utbildningen är idrottsövergripande och vänder sig i första hand till dig som är föreningsledare, tränare, förtroendevald eller anställd inom idrotten. Den ger utrymme till erfarenhetsutbyte mellan deltagande föreningar och innehåller teoretiska såväl som praktiska moment.

Parasportens grunder omfattar följande moduler:

- Block 1 – Vad är parasport?
- Block 2 – Organisering, samhällsstruktur och förändring
- Block 3 – Inkludering och normmedveten idrott
- Block 4 – Att träna och tävla som paraidrottare
- Block 5 – Rörelseförståelse i praktiken
- Läs mer och anmäl dig här; [Parasportens Grunder 231125 Boden](#)

Varmt välkommen med din anmälan!

 **PARASPORT**
/SVERIGE

Information

Datum:	Lör 25 novembe 2023
Tid:	Kl. 10:00 – 17:00 Fika från kl 09.30
Plats:	Samlingslokalen i Björken, Kungsgatan 37, Boden
Kostnad:	Kostnadsfri, Subventioneras av Parasport Sverige

[Anmäl dig här](#)

Kontakt:

Lena Revholm,
Parasport Norbotten
lana.revholm@parasport.se