



PARASPORTENS GRUNDER

Välkommen till utbildning

Parasportens grunder går igenom vad parasport är, vem den riktar sig till och hur den är organiserad. Syftet är att ge en ökad kunskap, förståelse och trygghet gällande parasport. Utbildningen är idrottsövergripande och vänder sig i första hand till dig som är föreningsledare, tränare, förtroendevald eller anställd inom idrotten. Den ger utrymme till erfarenhetsutbyte mellan deltagande föreningar och innehåller teoretiska såväl som praktiska moment.

Parasportens grunder omfattar följande moduler:

- Block 1 – Vad är parasport?
- Block 2 – Organisering, samhällsstruktur och förändring
- Block 3 – Inkludering och normmedveten idrott
- Block 4 – Att träna och tävla som paraidrottare
- Block 5 – Rörelseförståelse i praktiken

INFORMATION

Datum: 23 mars 2024
Tid: Kl. 10.30-12.00
Plats: Quality Hotel
Vänersborg

 **PARASPORT**
/VÄSTRA GÖTALAND

VÄSTRA GÖTALANDS PARASPORTFÖRBUND
POSTADRESS
ÖVRE KASERNGÅRDEN 8
415 27 GÖTEBORG

TELEFON
031-43 18 93

PLUSGIRO
52 84 22 - 9

ORGANISATIONSNUMMER
85 72 03 - 0040

HEMSIDA
www.parasportvg.se

BESÖKSADRESS
PJÄSHALLEN

BANKGIRO
5063-4187

E-POST
kansliet.vg@parasport.se