

 **PARASPORT**
/GOTLAND

*Verksamhets-
berättelse 2022*



DAGORDNING PARASPORT GOTLANDS ÅRSMÖTE

2023-03-26

1. ÅRSMÖTETS ÖPPNANDE
2. FASTSTÄLLANDE AV DAGORDNING
3. FASTSTÄLLANDE AV RÖSTLÄNGD
 - IF MURGRÖNAN FYRA OMBUD
 - IF GUTAKAMPEN FYRA OMBUD
 - FC GUTE FOTBOLL SEX OMBUD
 - RBU GOTLAND FYRA OMBUD
 - DESIDERIAS SKOL IF TVÅ OMBUD
 - SVAIDE/ROMA SOK SEX OMBUD
 - FÖRENINGEN GUTNISK IDROTT SEX OMBUD
 - VISBY INNEBANDY KLUBB SEX OMBUD
4. FASTSTÄLLANDE OM MÖTETS BEHÖRIGA UTLYSANDE
5. ÄRENDE VÄCKTA VID ÅRSMÖTET
6. VAL AV ORDFÖRANDE FÖR MÖTET
7. VAL AV SEKRETERARE FÖR MÖTET
8. VAL AV TVÅ JUSTERARE/RÖSTRÄKNARE
9. STYRELSENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2022
10. EKONOMISK REDOVISNING FÖR 2022
11. REVISIONSBERÄTTELSE FÖR 2022
12. FRÅGA OM ANSVARFRIHET FÖR STYRELSEN
13. INKOMNA MOTIONER
14. FÖRSLAG TILL VERKSAMHETSPLAN 2023
15. BUDGETFÖRSLAG FÖR VERKSAMHETSÅRET 2023
16. FASTSTÄLLANDE AV ÅRSAVGIFT TILL PARASPORT GOTLAND 2024
17. VAL AV
 - A. ORDFÖRANDE FÖR ETT ÅR
 - B. TRE STYRELSELEDAMÖTER FÖR TVÅ ÅR
 - C. EN REVISOR FÖR ETT ÅR
 - D. EN REVISORSUPPLEANT FÖR ETT ÅR
 - E. VALBEREDNINGEN
 - F. SAMMANKALLANDE I VALBEREDNINGEN
 - G. Beslut om val av ombud och erforderligt antal ersättare till Parasport Sveriges förbundsmöte.
 - H. Beslut om val av ombud och erforderligt antal ersättare till RF/SISUs årsmöte.
18. RF/SISU OCH SVENSKA PARASPORTS KONTAKTPERSONER
19. UTDELNING AV PRISER 2022 ÅRETS STIMULANSPRIS, ÅRETS BISKOPSPRIS
20. ÖVRIGT
21. ÅRSMÖTES AVSLUTNING

Styrelsen för Parasport Gotland har under året bestått av följande:

	Ordförande	Aina Lindgren
	v. Ordförande	Mikael Persson
	Sekreterare	Lilian Berg
	v. Sekreterare	Mikael Nilsson
	Kassör	Gun Jakobsson
	Övriga ledamöter	Jesper Forsman
		Jimmy Andersson
Övriga	Revisorer	Ewa Rieem
	Suppleant	Einar Jakobsson
	Utbildningsansvarig	Mikael Persson, Jesper Forsman
	Ungdomsansvarig	Jesper Forsman, Jimmy Andersson, Mikael
Nilsson		
	Arbetsutskott	Aina Lindgren
		Lilian Berg
		Gun Jakobsson
	Tävlingskommitté	Aina Lindgren
		Stefan Bodin
		Per Pettersson
		Sylve Henriksson
		Klas-Göran Jakobsson
	Ombud RF/SISU	Aina Lindgren
	Ombud Parasport Sverige	Aina Lindgren
		Mikael Persson
	Valberedningen	Kiira Lujala-Boman, sammankallande
		Niklas Callenmark
		Gunnar Eriksson
	Hedersordförande	Kjell Kuylenstierna
	Hedersmedlem	Asta Jacobsson

Sammanträden

Under verksamhetsåret har styrelsen hållit 11 protokollförda möten varav 1 digitalt. Närvaron har under hela året varit god.

Arbetsutskottet har under året haft täta telefonkontakter.

Tävlingskommittén har haft telefonkontakt under året.

Kontakter har hållits med Region Gotland, lokalpress, RF/SISU samt med föreningar och andra förbund och i stor utsträckning med Svenska Parasportförbundet.

Tävlingar

Mattcurling DM individuellt öppen klass mix.

Årets stimulanspris	Zandra Nilsson FC Gute
” ”	Fabian Claughton Visby IBK
” ”	Jimmy Andersson RBU
” ”	Felicia Hjorter IF Murgrönan
” ”	Gösta Karlsson IF Gutakampen
” ”	Nora TyrsénDesideria Skol IF
” ”	Sebastian Pollack Svaide/Roma SOK

Biskopens pris Årets Parasportprofil

Mikael Persson

FC Gute, Parasport Gotland.

Gotlands Parasportförbund
Ekonomisk redovisning verksamhetsår- 2022

Ingående balans per 1/1-2022

Tillgångar

Kassa	184,00
Företagskonto	10535,81
Placeringskonto	76657,58
Summa	87377,39

Resultaträkning

Utgifter

Sammanträde	4412,20
Tävlingar	507,00
Stipendier	2135,00
Tele, porto, papper	9181,75
Resor	2297,70
Konferens	1655,00
Gåvor	1210,00
Övrigt	28604,00
Summa	50002,65

Inkomster

Anslag	12369,00
Tävlingar	1026,00
Årsavgifter	8290,00
Konferens	1042,00
Ränta Plac,konto	42,65
Övrigt	21906,00
Summa:	44675,65
Årets underskott	-5327,00
Summa	50002,65


Utgående balans per 31/12-2022

Tillgångar

Kassa	184,00
Företagskonto	9760,16
Placeringskonto	72106,23
Summa	82050,39

Kassör: Gun Jakobsson

Visby den 23/2-23

Namnunderskrift 

REVISIONSBERÄTTELSE

Undertecknade revisor har denna dag granskat Gotlands Parasportförbunds räkenskaper för 2022.

Granskningen har utförts enligt god revisionsred.

Jag har funnit räkenskaperna förda med ordning och reda och har ej funnit anledning att anmärka på förbundets förvaltning.

Jag tillstyrker

Att resultat- och balansräkningarna fastställts att resultatet behandlats enligt styrelsens förslag samt att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för denna tid revisionen omfattar.

Visby den 2023-02-23



Ewa Rieém
Av förbundet utsedd revisor

Sammanfattning

Parasport Gotland har under året

Samarbete har också förekommit med RF/SISU, Parasport Sverige, Region Gotland samt andra föreningar.

Distriksserie och mästerskap har genomförts både i lag och individuellt.

Vi firade ett gemensamt försenat 50 års jubileum tillsammans med IF Gutakampen och IF Murgrönan på Restaurang P18 med ca 70-80 gäster.

Parasport Gotlands styrelse överlämnar härmed Verksamhetsberättelse avseende verksamhetsåret 2022. Samtidigt tackar styrelsen för visat förtroende, samt önskar den av mötet 2023 års valda styrelse ett gott nytt arbetsår.



Aina Lindgren/ordf



Mikael Nilsson/v sekr



Lilian Berg/sekr




Mikael Persson/v ordf



Gun Jakobsson/kassör



Jesper Forsman/styrelseled



Jimmy Andersson/styrelseled

Rapport från RF/SISU:s verksamhet med Parasporten

Om vi börjar med lite statistik så gör paraidrotten sitt bästa år när de gäller utbildning där man stannar på 204 timmar och de mesta är i lärgruppsform men också i process och kulturarrangemang.

Topp 3 bland föreningar är:

FC Gute	97 timmar
RBU	23 timmar
IBK	22 timmar

7 av 8 föreningar har gjort utbildningar under 2022

RF/SISU:s konsulent har medverkat i en hel del samverkans/inkluderingsmöten med en del olika SF som ishockey, innebandy och handboll.

2 nya föreningar har under 2022 visat intresse för att bedriva Parasport. Till exempel Visby Badmintonklubb och Endre IF.

Där har badmintonklubben kommit längst och har idag träning 1 dag i veckan i samverkan med Parasport Gotland och RBU.

Endre kommer med tiden igång men de vill inte stressa utan vill skynda långsamt. Endre kommer sätta sin boll mer i rullning under hösten 2023.

Under 2022 så lämnade parasporten över friidrottsverksamheten till friidrottsförbundet som ett led i inkluderingen av paraidrotterna till sina specifika SF.

Boccia DM utomhus 2022, 18--19 juni.

Klass 3 individuellt, 9 spelare till start.

1.	Stig Pettersson IF Murgrönan	16 p +11
2.	Glenn Axell IF Murgrönan	15 p + 5
3.	Annika Franzén IF Murgrönan	13 p +11
4.	Daniel Pettersson IF Murgrönan	13 p +3
5.	Einar Jacobsson IF Murgrönan	12 p + 7
6.	Agneta Falk IF Murgrönan	11 p + 1
7.	Hans Grönlund IF Murgrönan	10 p -10
8.	Asta Jacobsson IF Murgrönan	9 p - 8
9.	Roland Johansson IF Murgrönan	6 p - 20

Klass 4 individuellt, 10 spelare till start.

1.	Andreas Stendahl IF Murgrönan	18 p +10
2.	Asta Ohlander IF Gutakampen	18 p + 8
3.	Tommy Ohlander IF Gutakampen	16 p + 7
4.	C-H Cederlund IF Murgrönan	15 p + 9
5.	Eva Gustavsson IF Murgrönan	15 p + 1
6.	Petra Jacobsson IF Murgrönan	13 p - 2
7.	Åke Jacobsson IF Murgrönan	13 p - 4
8.	Cathrine Jacobsson IF Murgrönan	10 p + 3
9.	Göran Pettersson IF Murgrönan	9 p -15
10.	Vendela Buskas IF Murgrönan	6 p -17

Lagspel klass 3.

1.	Einar Jacobsson, Glenn Axell, Vendela Buskas IFM	18 p +24	
2.	Asta Jacobsson, Stig Pettersson, Daniel Pettersson IFM		15 p +16
3.	Jonny Lundin, Felicia Hjorter, Ivan Jacobsson IFM	10 p + 2	
4.	Agneta Falk, Annika Franzén, Roland Johansson IFM	10 p -21	
5.	Hanne Stendahl, Peggy Ivarsson, Ruth Sjödin IFG	6 p -21	

Lagspel klass 4.

1.	Per Pettersson, Tommy Ohlander, Asta Ohlander IFG	25 p +26	
2.	Hans Grönlund, Stina Larsson, Cathrine Jacobsson IFM		18 p +14
3.	Claes-Göran Jacobsson, S-O Jacobsson, m-B Jacobsson IFM		18 p+12
4.	Åke Jacobsson, Eva Gustavsson, Andreas Stendahl IFM		14 p - 07
5.	Bengt Fredin, Signhild Fredin, C-H Cederlund IFM		8 p - 7
6.	Petra Jacobsson, Linda Grönlund, Margareta Karlsson IFM		3 p -38

Resultat från DM i Mattcurling i Gråboskolans gymnastiksal 2022.

Individuellt spel öppen klass 4 deltagare.

1. Daniel Pettersson IFM	12 p	+27	
2. Claes-Göran Jacobsson IFM	11p	+18	
3. Tommy Ohlander IFG	11 P	+9	
4. Kim Buskas IFG	0	-54	

DM i lagcurling klass Ö, 2 lag.

1.	Claes-Göran Jacobsson – Daniel Pettersson IFM	3 p +3
2.	Tommy Ohlander – Kim Buskas IFG	3 p -3

Verksamhetsrapport

Visby IBK Parasport

2022 började för IBK med inställda seriespel på våren då restriktionerna gjorde så att det inte gick att fortsätta spela och få serien klar innan vårens slut. Under hösten 2022 så kunde vi komma igång med säsongen 2022/2023 med seriespel i Stockholm i Mälarserien.



FC Gute United

2022 har varit ett pandemifritt år så laget nästan kunnat träna ostört. Vi deltog med ett lag i Mälarserien där vi spelade en divisioneringsomgång och 4 serieomgångar med sammandrag. Sista omgången gick under en helg på Gotland i september och vi slutade på en hedervärd fjärde plats. En poäng från pallplatserna!! Serieavslutningen på Gotland blev också ledaren André Silvergrens sista dans med laget eftersom han valde att kliva av sitt uppdrag efter 2 säsonger. Innan jul 2022 så stod det klart att välmeriterade tränaren Jonas Strandell hoppade på tåget och blev en del av ledarstaben för laget.

I övrigt så tränade laget 1–2 gånger i veckan med fortsatt mycket god närvaro under hela 2022.



RBU

Rörelsehindrade Barn och unga Gotland har bedrivit Elinnebandy träning torsdagar och deltagit vid tävlingarna Slaget om Stockholm i Skärholmen i april och World cup i Gävle i september.

Träning har bedrivits: Bad på lördagar på Korpen rehab. Gymnastik på lördagar på Korpen rehab. Friidrott träning torsdagar i samarbete med Svajde Roma SOK på Gutavallen. Badminton torsdagar i samarbete med Visby Bandmintonklubb. Biljard på söndagar på Uncle Joes. Gutnisk idrott med träning måndagar på Säve konstgräs och varit med på Stångaspelen. Vid Ladingsrännnet i maj deltog vi med närmare 20 löpare.



Desiderias skolidrottsförening

Desiderias skolidrottsföreningen har som alltid målet att få med så många deltagare som möjligt och tanken är att vi tillsammans bestämmer vad vi ska träna. Vi har sedan starten 2012 byggt upp diverse mål att träna emot. Detta för att vi under åren sett att har de aktiva något att se fram emot är det lättare att komma till aktivitet. Vi har förmånen att kunna träna både utomhus och inomhus i exempelvis skolans undervisningsgym. Ett annat mål med träningen är också att de aktiva själva ska kunna leda träningen, alltså som ledare för de andra medlemmarna i föreningen och där de själva bestämmer vilken aktivitet som ska utövas.

Nedan har vi sammanställt de läger/tävlingar som genomförts under 2022.

Harsa

Skol if:s deltagare fortsatte så fort terminen dra igång att träna mot skidlägret i Harsa och som vanligt gick av stapeln v.12. För att deltagarna skulle få så mycket träning på snö som möjligt inför lägret fortsatte samarbetet med Svaide Roma Sok. Samarbetet innebar att de aktiva som anmält intresse för lägret blev medlemmar i Svaide och medlemsavgiften stog skol if för. Eftersom vi blev medlemmar kunde vi låna skidor på de träningar vi utövade vid Svaidestugan. Eftersom Svaide kört snökanonerna i december fanns det ett spår som vi kunde köra några pass på under januari och februari. Dessa träningar fortsatte på måndagarna men ibland också på andra dagar under veckan och som tidigare utanför skoltid.

När så vi skulle iväg till Harsa på söndagen 20/3 följde 4 elever och 2 ledare med. Oscar, Ida, Sonny, Simon och som ledare Lena och Jesper.

Som tidigare år var resan en träningsresa med fokus på längdskidåkning men också diverse skolarbete, skriva dagbok och andra skolarbeten. Som tidigare år hade vi en fantastisk resa med mycket skratt, fint väder, många fina träningspass, fina spår, god mat. En överraskning detta år var att vi en förmiddag tog oss till Järvsö där alla fick åka skidliften upp på toppen på Järvsöbacken för att få se den fina utsikten.

Ladingsränne

Efter Harsaresan ställde vi om träningen mot en mer löp/jogg liknande träning där vi oftast tränade i Krokskadungen. Vi började alltid varje träningspass med klassisk löpskolning för att deltagarna skulle förbättra sin löpteknik. Efter det började vi bygga upp vår kondition där målet var att deltagarna utifrån sin förmåga skulle orka att springa/jogga/gå 5km. Det kunde vara enkla intervaller allt för att deltagare utifrån sin förmåga skulle känna att de kände att deras kondition förbättrades.

Så 18maj när loppet gick av stapeln kom Oscar, Simon, Sonny och Jesper till start och de klarade loppet med bravur. Efter loppet samlades vi vid målgången och åt den middagsmat som man fick när man anmält ett lag till loppet.

Lidingöruset

Efter Ladingsränne så fortsatte vi träna mestadels konditionsträning. Både utomhus och i skolans stora gym fram till skolavslutningen. Nästa mål denna gång med träningen var Lidingöruset i september.

I augusti när läsåret 22/23 startade fick vi dessutom en ny aktiv i föreningen, Nora som kom in som en frisk fläkt och även hon ville träna för att kunna få följa med till Lidingö.

Träningarna rullade på väl och när vi så skulle ge oss iväg deltog Sonny, Simon, Oscar, Nora och Ida som aktiva och Malin och Jesper som ledare. Alla genomförde loppet på ett strålande sätt utifrån sina förmågor och återigen var det många härliga skratt som förgyllde även denna resa.

Lucialoppet

Träningen i skol if fortsatte efter Lidingöruset och det blev alla möjliga träningsformer precis som det ska vara. Badminton, cirkelgympa, gymträning, löpträning utomhus, konditionsträning inomhus med stakmaskin, motionscykel, löpband, roddmaskin mm. Så i december när Lucialoppet genomfördes med strart på Visborg kom det 2ungdomar till start på 5km sträckan, Ida och Sonny. Det var dock ett mycket lurigt underlag då det ver rejält snöigt och isigt. Jesper var även med och sprang 5km.



Svaide Roma SOK

Parasport/Friidrott

Parafriidrottarna har rullat på med träningar vid Svaide med ledaren Sebastian Pollack i spetsen. Han har kört regelrätt friidrottsträning där han varvade klassiska träningsmoment såsom intervaller, löpskolning, distanspass och styrketräning. Han körde även en del snöskolöpning i januari med deltagarna vilket har varit mycket uppskattat. Träningsgruppen har också detta år bjudits in att ta del av den enkla middag som oftast erbjuds efter träningen och som föräldrarna i barn/ungdomsskid/skidskyttegruppen stått för. I april flyttades träningen till Gutavallen där gruppen utökades med paraidrottare från Riksförbundet för rörelsehindrade

Barn och Ungdomar (RBU) samt Föreningen för Utvecklingsstörda Barn (FUB), dvs andra föreningar som stöttar barn, ungdomar och vuxna som har någon typ av funktionsnedsättning. Hjälpmedel under våren var Mikael Nilsson samt Jesper Forsman. Närvaron på träningarna har återigen varit över förväntan vilket gör att det blir en mycket bra bredd och hög kvalitet på träningarna.

Sebastian har kört klassisk friidrottsträning där övningarna alltid anpassades utifrån deltagarna och deras förmågor. Kula, 100m, längdhopp mm. Denna säsong har vi lyft in ytterligare en klassisk friidrottsgren, spjut för att bredda verksamheten. Vi köpte in spjut i hårdskumgummi som är till för att träna kasttekniken. Vi har även valt att jobba mot mer pulshöjande aktivitet i slutet av passet där vi kört korta rusher för att deltagarna ska få upp pulsen rejält, allt ifrån 10 meter upp till 60 meter. Eftersom många av deltagarna har svårt att springa finns ett antal racerunners att tillgå vilket gör att princip alla kan ta sig minst ett varv på Gutavallens 400-meters bana. Det är en sorts cykel på tre hjul där användaren sitter ner och där framfoten används och man sparkar sig fram. Vid den stora säsongsavslutningen torsdagen 13 oktober kördes fyra grenar: längdhopp, 60 meter, spjut och kula samt 400 meter. Speaker var Marcus Broberg och prisutdelare var Aina Lindgren, ordförande i Gotlands parasportförbund. Avslutningen bjöd på många fina prestationer och det syns tydligt att när det är tävling taggar alla verkligen upp.

Friidrott Special Olympics Malmö

Sebastian Pollack och Simon Andersson har i juni representerat Svaide Roma SOK i Special Olympics i Malmö. Det är tävlingar för de med en IF-diagnos. De grenar de deltog i var 400 m och 800 m och det gick över förväntan, de tog sammanlagt tre medaljer. Sebastian tog silver på 400 m och guld på 800 m. och Simon tog silver i B-final på 400 m. Sebastian har efter sina fina insatser på tävlingarna även blivit uttagen som reserv till Special Olympics i Berlin sommaren 2023.

Parasport tillsammans med RBU

Svaide Roma SOK har ett nytt samarbete med RBU (riksförbundet för barn och unga med funktionshinder). Många av de aktiviteter föreningen utövat har förlagts till Svaide och Svaidestugan där Lasse Larsson och Mikael Nilsson hållit i trådarna. Det största som skett under året är att den nya motorikboden färdigställts mestadels tillsammans med RBU. Det har bytts brädor utvändigt, det har målats och byggts altan. Övriga aktiviteter har varit: Motorikträningar där den nyinköpta träningsmaterielen nyttjats, Gutniska lekar, Fixardag i och runt Svaidestugan, brännboll/kubb, bingo i stugan, tipspromenad runt väten, film-/ grillkväll, halloween och julfest. "

Parasport/Jolette

Joëletten har under 2022 använts vid ett antal tillfällen. Ett assistansbolag kontaktade Jesper och han mötte upp dem en fredag i april då en av deras brukare fick åka. Detta var mycket uppskattat av både assistenter och den som satt i. Joëletten har även använts under ett antal friluftsdagar av särskolan då Svaide Roma SOK Verksamhetsberättelse 2022 12 (16) 2023-02-22 de har varit ute vid Svaidestugan. Det mest organiserade tillfället var dock den 1 oktober då joëletten återigen deltog på Gotland Ultramarathon. Vi startade vid Nyhamn med riddare Johnjohn i sadeln. Han åkte till Krusmyntagården. Färden gick över stock och sten men Johnjohn uppskattade resan mycket. Efter att Johnjohn lämnat sadeln fraktades joëletten vidare till Snäck där Filip satt upp och åkte hela vägen till målet vid hotell Kokoloko som var det slutliga målet. Sammanlagt var det sju löpare som byttes av med att föra fram joëletten under loppet.



