

Verksamhetsinriktning 2023

Innehållande:

Fokusområden

Mål

Handlingsplan

Budget



Verksamhetsidé

Västernorrlands Parasportförbund skall erbjuda kunskap och stöd till medlemsföreningarna i Västernorrland så att idrott för personer med funktionsnedsättning blir mer tillgänglig.

Vision

Idrott åt alla – hela livet

Värdegrund

- **Bibehålla** och utveckla möjlighet till idrott för personer med funktionsnedsättning i form av utbildning, kunskap och information.
- **Uppmuntra** och ge förutsättningar till våra medlemsorganisationer att utveckla idrotten.
- **Bidra** till tätare samarbete mellan våra medlemsföreningar.

Fokusområden

➤ **Rekrytera och behålla**

- a) Vi är ett väl fungerande stöd till föreningar för rekrytering av aktiva och ledare.
- b) Vi har ett samarbete med habiliteringar, syncentraler och särskolor för att personer med funktionsnedsättning får möjlighet till en aktivare fritid.

➤ **Information och idrottsaktivitet**

- a) Vi informerar och erbjuder alla intresserade en möjlighet att delta i de olika aktiviteter som föreningarna i distriktet har att erbjuda.
- b) Vi informerar tydligt vilket utbud av parasport som finns i Västernorrland.

➤ **Samverkan**

- a) Vi har samarbete med andra Parasportförbund.
- b) Vi besöker och utvecklar idrotten tillsammans med RF-SISU Västernorrland och våra medlemsföreningar.

Mål & handlingsplan

Fokusområde: Rekrytera och behålla

- a) *Vi är ett väl fungerande stöd till föreningar för rekrytering av aktiva och ledare.*
- b) *Vi har ett samarbete med habiliteringar, syncentraler och särskolor för att personer med funktionsnedsättning får möjlighet till en aktivare fritid.*

Mål:

- a) Samtliga föreningar inom Västernorrlands Parasportförbund är registrerade i Para Me.
- a) Vi besöker minst fyra föreningar per år i dialog om utvecklingsmöjligheter.
- a) Vi besöker beslutsfattare i minst två kommuner per år och för dialog om värdet av fysisk aktivitet inom parasport.
- a) 2025 är föreningarna inom Västernorrlands Parasportförbund tillbaka på 2019 års LOK-stöds nivå.

- b) Minst tre gånger per år är vi ute på skolor i samverkan med de lokala medlemsföreningarna/medlemsföreningen på orten (om dom har möjlighet) för att informera och prova-på olika parasporter, som i sin tur kan leda till nya medlemmar i föreningarna/föreningen. I samband med prova på dagen erbjuds även en introduktion till parasport för personal.

Aktivitet:

- a) Västernorrlands Parasportförbund informerar och stöttar föreningar att registrera sig i Para Me.
- a) Västernorrlands Parasportförbund bjuder in föreningarna runt om i länet till styrelsemöte på respektive ort eller digital. Minst fyra föreningar ska ha bjudits under året.
Ansvarig: konsulenten

- a) Vi kontaktar och erbjuder tjänstemän och politiker i länets kommuner samt Regionen för att erbjuda information om parasport.
Ansvarig: Styrelsen och konsulenten

- a) Västernorrlands Parasportförbund stöttar föreningar med att få igång verksamhetsträffar och aktiviteter för att öka LOK-stödet. Utbildning sker via RF-SISU Västernorrland.
Ansvarig: Konsulenten och styrelsen

- b) Vi kontaktar grund-, gymnasie- och särskolorna och erbjuder oss att besöka och aktivera. Vi genomför Prova-på dagar i samverkan med de lokala föreningarna, Västernorrlands Parasportförbund och RF-SISU Västernorrlands rörelsesatsning i skolan. Vi gemensamt planerar aktiviteten.
Ansvarig: konsulenten

Fokusområde: Information och idrottsaktivitet

- a) Vi ger alla intresserade en möjlighet att delta i de olika aktiviteter som föreningarna har att erbjuda.
- b) Vi har en materialpool med parasportutrustning för uthyrning och informerar vad vi har att erbjuda.

Mål:

- a) Att belysa intresserade av parasport och att Para Me finns och där finns information om våra föreningar och deras idrotter.
- b) Vi har en folder om materialpoolen med parasportutrustning med prislista på vår hemsida.
- b) Att låna ut viss parasportutrustning till Fritidsbankerna i Västernorrland.

Aktivitet:

- a) Vi stöttar föreningarna med information om Parasport i Västernorrland. Vi genomför parasportdagar med särskola, habilitering och föreningar för att stimulera till idrott på tre ställen i länet.

Ansvarig: Konsumenten

- a) Vi tillsammans med RF/SISU Västernorrland arrangerar en föreningskonferens.

Ansvarig: konsumenten och styrelsen

- b) En sammanställning av vår materialpool finns att tillgå på vår hemsida [Folder Västernorrlands Parasportförbund](#) där står även kostnaderna för att hyra.

Ansvarig: konsumenten

- b) Ett avtal kommer i särskilda fall att skrivas med Fritidsbankerna gällande utlånat material.

Ansvarig: konsumenten och styrelsen

Fokusområde: Samverkan

- a) *Vi har ett samarbete med andra Parasportförbund, RF-SISU Västernorrland och SDF där vi besöker och utvecklar idrotten tillsammans med våra föreningar.*

Mål:

- a) Vi samverkar med RF-SISU Västernorrland och andra SDF i distriktet.

Aktivitet:

- a) Minst ett möte med andra parasportförbund eller SDF för ytterligare samverkan för att utveckla parasporten i Västernorrland

Ansvarig: Styrelsen och konsulenten.

Budgetförslag 2023

INTÄKTER

Regionsbidrag	434,000
Bidrag arbetskraft	181,000
Övriga bidrag	1,000
SDF Bidrag	7,000
Medlemsavgifter	6,000
Uthyrning idrottsmaterial	1,000
Sponsorer	17,000

UTGIFTER

Löner	355,000
Sociala avgifter	112,000
Lokalhyra	42,000
Utbildning	1,000
Kontor och administration	9,000
Årsmöteskostnader	10,000
Särskild löneskatt	6,000
Parasportfonden	10,000
Idrottsarrangemang	6,000
Stipendiater	2,000
Möteskostnader	4,000
Telefon/internet	7,000
Kost & logi	4,000
Konferenskostnader	15,000
Bankkostnader	2,000
Lönehantering	4,000
Övriga kostnader	3,000
Tidskrifter	1,000
Medlemsavgifter (Arbetsgivaralliansen)	6,000
Priser, medaljer	2,000
Bilersättning, skattefri	8,000
Collectum (tjänstepension)	26,000
Inköp idrottsmateriel	11,000
Gåvor/representation	1,000

Summa

647,000

647,000