

Verksamhetsberättelse år 2022



PARASPORT

/VÄSTERNORRLAND



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

	Sida
• INNEHÅLLSFÖRTECKNING	2
• VERKSAMHET UNDER ÅRET	
➤ Tävlingar	3
➤ Övrig verksamhet	4-5
➤ DM mästare	6
➤ Stjärnor i Västernorrland	7
➤ Inventarielista	8
➤ Medlemsföreningar	9
• STYRELSENS BERÄTTELSE	10
• EKONOMISK BERÄTTELSE	
➤ Förenklad årsbokslut K1 (RR och BR)	11-12
➤ Våra bidragsgivare och sponsorer	13
• SLUTORD	14
• REVISIONSBERÄTTELSE	15



Tävlingar 2022

Ett antal tävlingar genomfördes under 2022, dock fortfarande begränsat efter pandemin

- Nedan följer bilder från några tävlingar. Kortbane SM i Eskilstuna och Skvadertävlingen i bowling i Sundsvall.



Kortbane SM



Kortbane SM



Skvadertävlingen i bowling



Skvadertävlingen i bowling



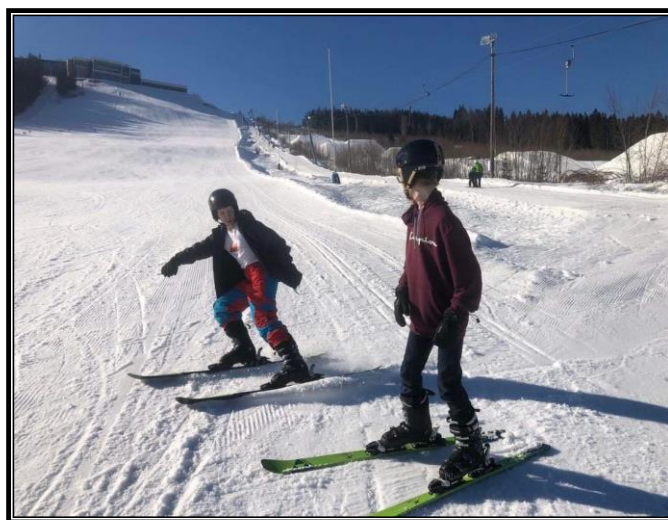
Övrig verksamhet 2022

Prova på verksamhet, läger m.m.

- Ett vinterläger arrangerades tillsammans med Sollefteå Kommun funktionsstöd och Orren Parasportförening i Sollefteå.
- Ett samarbete har startats upp mellan Västernorrlands Parasportförbund och Västerbottens Parasportförbund inom bland annat fotboll.
- Två Parasportens dagar arrangerades i länet tillsammans med lokala föreningar och RF-SISU Västernorrland, en i Sundsvall och en i Sollefteå
- En föreningskonferens med inriktning på Parasport genomfördes på Söråkers Herrgård tillsammans med föreningar och RF-SISU Västernorrland.
- En aktivitetsdag genomfördes på Nipvallen i Sollefteå tillsammans med Orren parasportförening och Sollefteå kommuns funktionsstöd.



Föreningskonferens Söråker



Vinterläger i Sollefteå

Uthyrningsverksamhet.

Genom det stöd VPSF har fått av Region Västernorrland har uthyrningen av redskap och fritidshjälpmedel ökat år för år. Ökningen gäller främst fritidshjälpmedel för vinterbruk. Vi har under året 2022 köpt in tre Cornholespel och en portabel fotbollssarg av nät för 3-mannaspel för att utöka vår materialpool ytterligare. Visst material finns utlånat till Fritidsbankerna i länet. Kontakta kansliet för mer information.



Västernorrlands Handikappidrottsförbund genom tiderna (historik).

Västernorrlands Handikappidrottsförbund bytte på årsmötet i mars 2016 namn till Västernorrlands Parasportförbund som förkortas VPSF). 2019 så uppmärksammades det att det var 30 år sedan King of Wheels (rullstol) och VM i simning och friidrott för utvecklingsstörda genomfördes i Härnösand 1989. Detta uppmärksammades i samband med att Parasporten firade 50 år. Evenemanget hölls på Härnösand Arena.

På Gång.

På gång är en aktivitet för och med personer med funktionsnedsättning. Västernorrlands Parasportförbund tillsammans med Landstinget Västernorrland och kommunerna i länet vill stimulera till ett aktivt liv som främjar hälsan. På Gång innebär att man på sitt gruppboende eller särskola bildar ett lag och gör aktiviteter tillsammans.

Paralympics 1976.

Västernorrlands HIF kan stoltsera med att man fick äran att vara arrangör av det första vinter Paralympiska spelen, det ägde rum i Örnsköldsvik 1976, därefter har det bara rullat på med det stora evenemanget efter det andra.

Världsmästerskap (VM)

- Simning i Härnösand för personer med utvecklingsstörning 1989.
- Friidrott i Härnösand för personer med utvecklingsstörning 1989.
- Kälkhockey i Örnsköldsvik 2004.

Europamästerskap (EM).

- Fotboll för personer med utvecklingsstörning 1999.
- Rullstolsdans 2001.

Sollefteå Wintergames (SWG) .

- Under Paralympics i Lillehammer 1994 lanserades idén inom Västernorrlands Handikappidrottsförbund att starta och genomföra ett vinterarrangemang för handikappidrottare i Sollefteå. De lokala vinteridrottsföreningarna med sin erfarenhet av att arrangera stora tävlingar nappade på idén.
- **1995** startar och genomför VHIF de första Wintergames.
- **1997** arrangerar VHIF de andra Wintergames.
- **1999** arrangerar VHIF de tredje Wintergames.
- **2001** VHIF står som arrangör för fjärde gången av Sollefteå Wintergames.
- **2005** VHIF arrangerar för femte gången Sollefteå Wintergames.
- **2007** Wintergames genomförs med SHIF som projektägare till Sollefteå Winter Games.
- **2009** Arrangerades Paralympic Winter World Cup i Sollefteå med SHIF som projektägare.
- **2011** Arrangerades Paralympic Winter World Cup i Sollefteå med SHIF som projektägare.
- **2013** Arrangerades Paralympic Winter World Cup i Sollefteå med SHIF som projektägare.

Distriktsmästare 2022

Inga distriktsmästare korades under 2022. Nedan följer några bilder från tidigare DM i boccia



DM inomhusboccia i Fränsta



DM utomhusboccia på Holmvallen



Stjärnor i västernorrland



Västernorrlands Parasportförbund har ett antal stjärnor som såväl nationellt som internationellt skördat stora framgångar och som vi naturligtvis vill ge ett extra utrymme.

Felicia Andersson, Simning

KFUM Kometerna
SM Silver på 200m fritt, 50m fjärlil,
100m fritt & 200m medley. Brons på
100m bröst & 50m fritt.
Stockholm Paragames Guld 200m fritt
& 200m medley samt Silver 50m
fjärlil. SM: 3 brons & 1 silver.
Malmö Open: 1 guld, 2 silver & 1
brons.

Ellen Westerlund, Skidor

Vårby IK
En kommande stjärna inom
längdskidåkningen med framtiden
framför sig och är 16 år gammal.
Hennes mål är få vara med i
Paralympics i framtiden.

KFUM Kometernas basketlag

SM guld 2017

Tommy Prestberg, Boccia

HIF Kämparna
En duktig bocciaspelare som deltagit i
både i SM, DM och Mittsverigeserien
i boccia

Johanna Eckeskog, Boccia

DHR Ånge IS
En duktig bocciaspelare som deltagit i
både i DM och Mittsverigeserien i
boccia

Ellenor Engberg, Simning

Solens IF
En duktig simmare med många bra
prestationer.
SM Brons, 100m fritt

Linnea Bäckman, Simning

Solens IF
SM Guld, 200m fritt
SM Guld, 100m bröst
SM Guld, 100m rygg
SM Silver, 50m fritt
SM Silver, 50m bröst
Svenskt rekord 50m fritt, klass S14

Jimmy Norin, Simning

Solens IF
SM Silver, 100m rygg
SM Silver, 100m bröst
SM Silver, 100m fritt
SM Silver, 50m bröst

Thomas Svedin, Boccia

DHR Ånge IS
En duktig bocciaspelare som deltagit i både
DM och Mittsverigeserien i boccia.

Maria Carlsson, Simning

Njurunda Simsällskap
En duktig simmare med många medaljer och
personliga rekord i sitt bagage.

Jenny Nordberg, Bowling

KFUM Kometerna
SM Brons i klass B och Guld på Action
Jubal 2015, SM Silver i klass B och Guld på
Action Jubal 2016.

Magnus Norgren, Bordtennis

Docksta BTK
1 SM guld 1 SM silver
1 Guld i lag, Spanish Open i
Barcelona
2 Silver, US Open i Las Vegas

Jens Carlsson, Simning

KFUM Kometerna
Deltagit på VM för personer med DS
i bl.a. Loano i Italien, där blev det en
silvermedalj. Guld, silver & brons på
EM samt europarekord på 25m fritt,
25m bröst & 25m fjärlil på DSISO
tävlingar. Världsrekord i klass Master
2 i långbana 100m bröst.
Europarekord i klass Master 2 i
långbana 50m fritt.

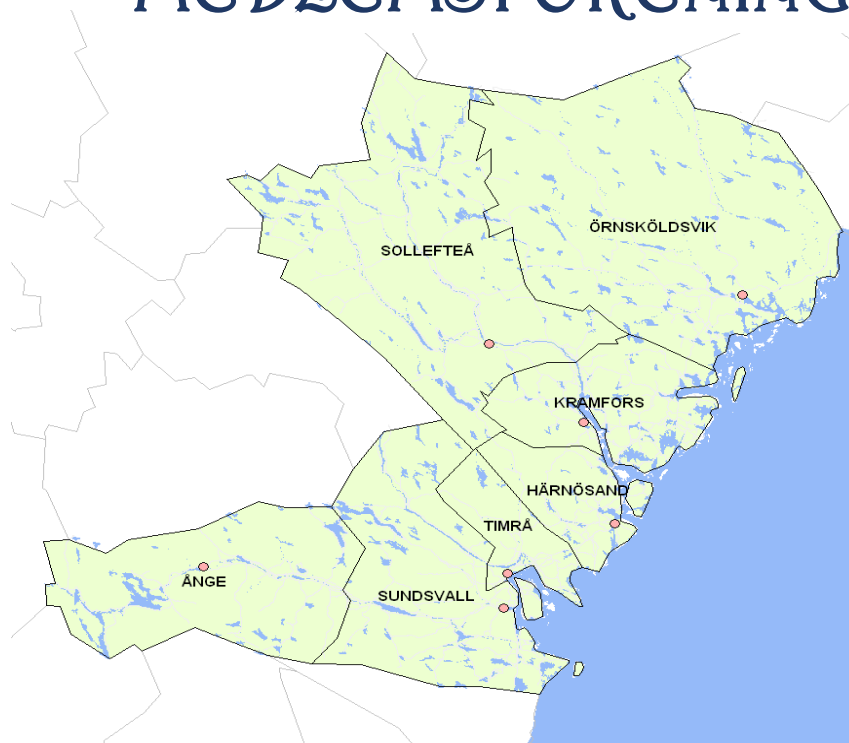
Caroline Näslund, Simning

KFUM Kometerna
Deltagit på VM för personer med DS
i bl.a. Loano i Italien, där blev det en
silvermedalj. Guld 25m fritt, 25m
bröst och 25m fjärlil, silver på 50m
bröst & brons på 100m medley på
EM i Estarreja 2013. Har satt
världsrekord och tagit guld på 25m
bröst och silver samt europarekord på
25m fritt och 25m fjärlil. Brons på
100m medley på VM i Morelia.
Utsågs till "årets idrottare med
funktionshinder" 2013 och 2015 på
Medelpads Idrottsgala. Årets idrottare
med funktionshinder 2016.

Inventeringslista 2022

	Antal
Cornholespel	3
3-mannasarg av nät	1
Mobiltelefon	1
Inomhusbocciaspel	2
Små konor	14
Träningsoveraller	30
Pulkor	1
Ispiggningskälkar	2
Kälkhockeykälkar	10
Längdskidor med stavar	1
Kälkhockeyklubbor	24
Förbundsskyltar	2
Goalboll med glasögon	2
Nummerlappar 1-50	1
Luftgevär	2
Hockeybag	2
Curlingmatta med stenar	1
Cykelpump	1
Skridskostöd	3
Måttband	1
Sitski	5
Skicart	6
Skidkälke	1
Iskälke	5
Rollup	1
Utställningsskärm	1
Dator	2
Skrivare	1
Databord	1
Handcyklar	1
Motionsrullstolar	1
Vattenskida	1
Vattentub	1
Racerunnercykel ungdom	4
Racerunnercykel vuxen	2
Prisskåp	1
Showdownbord	1
Lamineringsmaskin	1
Rullstolar	6
Aktivitetsrullstolar	6
Släpvagn	1
Verktyslåda	1

MEMBERSHIPS ASSOCIATIONS



Antal ombud		Antal ombud	
Härnösand:		Sollefteå:	
Härnösands Folkhögskola IF	0	Orren Parasportförening	2
IF Rycket	5		
		Timrå:	
		Norrlandskustens Framefotbollsklubb	0
Kramfors:			
Docksta BTK	4		
		Ånge:	
		DHR Ånge	2
Sundsvall:			
HIF Kämparna	6	Örnsköldsvik:	
Solens IF	4	Vårby IK	6
Halliwickklubben Sjöstjärnan	3	FUB i Örnsköldsvik Parasport	2
KFUM Kometerna	5		
Ortvikens Pingisklubb	4		
GIF Sundsvall	6		
SHRA Sundsvall	6		
Antal röstberättigade ombud: 55			

Styrelsens berättelse för år 2022

Ordförande		Vice Ordförande	Adj. Kassör	Ledamot
Johannes Dock Kedjevägen 19 881 33 Sollefteå 070-560 60 54 johannes.dock@regionvasterbotten.se		Per-Erik Bodin Nipuddsvägen 46 881 51 Sollefteå 070-260 19 98 pellebodin46@gmail.com	Marcus Holm Garvaregatan 10 871 31 Härnösand 070-389 94 23 marcus.holm73@outlook.com	Åke Blomqvist Nacka 144 865 91 Alnö 073-358 81 07 ake@nacka144.se
Ledamot	Ledamot	Ledamot	Valberedning	
Lennart Brandström Borgargatan 14 856 31 Sundsvall 070-744 11 15 lennart@kometerna.se	Malin Bodin Kalknäs 224 881 95 Undrom skule81@hotmail.com	Annelie Byfeldt Hammelvägen 1B 881 35 Sollefteå 070-685 57 93 annelie.byfeldt@solleftea.se	DHR Ånge IS	
Ledamot	Revisor	Personlig ersättare		
Richard Nobel Köpmangatan 21 871 30 Härnösand 070-572 15 33 richardnobel19@gmail.com	Bo Anders Öberg Södersundsvägen 28 A 871 65 Härnösand 070-348 02 60	Rolf Andersson		

Årsmöte.

Västernorrlands Parasportförbund höll sitt årsmöte den 27 mars 2022 i Sollefteå.

Sammanträden.

Styrelsen har genomfört 9 protokollförda styrelsemöten inklusive årsmöte och konstituerande möte under 2022.

Utbildning

Under året arrangerades en grundtränarutbildning i innebandy anpassad till målgruppen personer med intellektuell funktionsnedsättning i Sundsvall. Utbildningen genomfördes tillsammans med Västernorrlands Innebandyförbund med stöd av RF-SISU Västernorrland.

Föreningskonferens

Den 2-3 december genomfördes en föreningskonferens i Söråker med inriktning på Parasport. Inbjudna var föreningar intresserade av Parasport, ett mål med konferensen var bland annat att planera för nya Parasportens dagar under 2023.

Konferensen genomfördes i samarbete med Västernorrlands Parasportförbund och RF-SISU Västernorrland.

Möten/träffar

Västernorrlands Parasportförbund har under året haft flertalet möten och bra samverkan med RF-SISU Västernorrland och Svenska Parasportförbundet där ett antal möten har genomförts både fysiskt och digitalt.



Mall för förenklat årsbokslut RR

Västernorrlands Parasportförbund

889600-5884

Resultaträkning	Ar 2022	Ar 2021
Intäkter		
Medlemsavgifter	7000	6500
Gåvor och bidrag	632554	721606
Verksamhetsintäkter	17000	25607
Försäljningsintäkter	0	16100
Övriga intäkter	0	0
Summa intäkter	656554	769813
Kostnader		
Verksamhetskostnader	86605	108182
Försäljningskostnader	8530	2655
Övriga externa kostnader	64378	67775
Personalkostnader	499981	498950
Avskrivningar av materiella	0	0
Övriga kostnader	0	0
Summa kostnader	659542	677562
Verksamhetens överskott/underskott	-2940	92251
Finansiella intäkter		0
Finansiella kostnader	48	50
Överskott efter finansiella poster	-2988	92201
Årets underskott	-2988	92201

Bj

Mall för förenklad årsbokslut BR

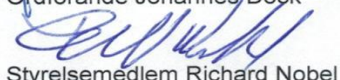
Västernorrlands Parasportförbund

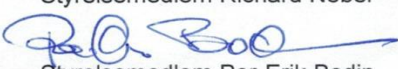
889600-5884


Balansräkning	2022-12-31	2021-12-31
Tillgångar		
Inventarier	0	0
Kundfordringar	0	0
Övriga fordringar	0	0
Kassa och bank	455430	455457
Summa tillgångar	455430	455457
Eget kapital		
Balanserade överskott	351530	259330
Årets överskott/underskott	-2988	92200
Summa eget kapital	348542	351530
Skulder		
Låneskulder	0	0
Leverantörsskulder	4792	2984
Skatteskulder	10995	9946
Övriga skulder	91100	90997
Summa skulder	106887	103927
Summa eget kapital och skulder	455430	455457

2023-01-17


Ordförande Johannes Dock



Styrelsemedlem Richard Nobel



Styrelsemedlem Per-Erik Bodin


Styrelsemedlem Åke Blomqvist


Styrelsemedlem Lennart Brandström


Adjungerad kassör Marcus Holm


Styrelsemedlem Malin Bodin


Styrelsemedlem Annelie Byfeldt

Vår revisionsberättelse har avgetts 2023-02-15


Bo Anders Öberg

Revisor

Våra bidragsgivare och sponsorer

Västernorrlands Parasportförbund vill tacka våra bidragsgivare och sponsorer för året som gått.
Ert stöd betyder mycket för oss.



Region
Västernorrland



SCA



PERMASCAND

Tack för ett fint samarbete under år 2022



SLUTORD 2022

2022 har varit ett år av att komma igen, hitta tillbaka i många fall både för ledare och aktiva. I flera sammanhang lyfts våra grupper av idrottare som de som drabbats svårt av pandemin och inställda aktiviteter. Många idrottare i våra grupper har stort behov av rutiner och goda förutsättningar för att lyckas vara aktiva på en nivå som passar just i deras vardag.

Det goda samarbete som startat under pandemin med RF-SISU Västernorrland och flera kommuner bland andra Sundsvall, Sollefteå och Timrå har lett till fler föreningar som erbjuder aktiviteter inom Parasport och fler aktiva individer inom Parasport.

Parasport Västernorrland har genomfört glädjande många besök på skolor och kommuner under året där vi kunna visa och använda vårt material för att locka fler att testa olika aktiviteter. Precis före årsskiftet var det en föreningskonferens i samarbete med RF-SISU Västernorrland där föreningar som har parasport och föreningar som är intresserade av parasport deltog för att diskutera förutsättningar och möjligheter för lokala aktiviteter. Arbetet både på kansli och i styrelsen har löpt på bra under året, vi har fortsatt att ha digitala möten, som gör att vi inte behöver resa lika mycket som före pandemin. Trenden med lokala, regionala och nationella möten via webb har till viss del hållit i sig samtidigt som vi också kunnat mötas fysiskt mer för att utbyta erfarenheter.

Vi har kunnat investera en del nytt material under 2022 som möjliggjort mer aktiva besök och testmöjligheter, bland annat har vi köpt in tre Cornholespel och en portabel fotbollssarg av nät. Vår idrottskonsulent har under 2022 gjort stora insatser för att knyta nya föreningar till Parasport Västernorrland samtidigt som han framgångsrikt utvecklat sitt curlingspelande och nu kan tituleras världsmästare, stort grattis till det. Tack till alla ideella krafter i våra medlemsföreningar.

Tack till Region Västernorrland, SCA-Forest och Permascand för gott samarbete under 2022.

Härnösand 2023-01-10
Västernorrlands Parasportförbund



Ordförande Johannes Dock

Revisionsberättelse

Västernorrlands Parasportförbund
Organisationsnr: 889600-5884

Jag har granskat förbundets räkenskaper samt styrelsens förvaltning för år 2022.

Granskningen har utförts enligt god revisions sed. Jag har försäkrat mig om att räkenskaperna inte innehåller fel och att styrelsen arbetar för att säkra balans i förbundets ekonomi.

Jag anser att revisionen ger rimligt grund att tillstyrka:

- Att resultaträkningen och balansräkningen fastställs.
- Att resultatet disponeras enligt styrelsens förslag.
- Att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för år 2022.

Härnösand i februari 2023

Bo Anders Öberg

.....

Av Västernorrlands Parasportförbund utsedd revisor