



# Inbjudan

Boden Friidrott inbjuder personer med olika funktionsvariationer att komma med och vara delaktiga i den verksamhet som föreningen bedriver.

Under tre tillfällen under våren/försommaren finns det möjlighet att prova på olika idrottsgrenar på Björknäsvallens idrottsanläggning.

Måndag den 29 maj kl. 18-19

Måndag den 5 juni kl. 18-19

Måndag den 12 juni kl. 18-19

Exempel på grenar: Löpning i olika längder, längdhopp, kulstötning och kastgren i form av Vortex (i stället för spjut).

Man behöver inte ha någon tidigare erfarenhet av friidrott för att delta det handlar bara om att prova något nytt och att ha kul.

Den enda utrustning som behövs är ett par skor som man känner sig bekväm med och som man kan springa i.

Träffarna är kostnadsfria och kommer att ledas av ledare i friidrottsföreningen tillsammans med medlemmar i FUB (Föreningen för utvecklingsstörda).

Alla som deltar och sedan har lust att vara med och tävla har chansen att vara med när Bodens Sommarspel genomförs på Björknäsvallen den 17-18 juni då det kommer att finnas särskilda klasser för paraidrottare.

Har du ytterligare frågor kring detta så kan du kontakta:

Nils Pettersson           072-703 86 88

Anders Pettersson       070-360 89 17

## Välkomna !