

### NYHETSBLAD September 2019

Helt plötsligt är sommaren slut, hösten är här och för-  
eningsverksamheten är i full gång. I detta nyhetsbrev  
kommer tips på några aktiviteter som vi hoppas att du  
hjälp till att sprida vidare och varför inte själv delta i.

### Revidering av distriktets stadgar

I slutet av juni skickade tillsammans med nyhetsbrevet  
vi ut till våra medlemsföreningar ett brev med anledning  
av att förbundsmötet i maj antog nya normalstadgar för  
distriktsförbund. De största förändringarna är följande:

- SDF (specialdistriktsförbund) är inte längre  
första instans i bestraffningsfrågor utan det är  
Parasport Sverige
- SDF ska främja utvecklingen av parasport inom  
idrottsrörelsen i stort, inte bara Parasport  
Sveriges idrotter
- SDF:en ska verka för att det i styrelser, valbe-  
redning, kommittéer och andra organ ingår per-  
soner med egen erfarenhet av funktionsned-  
sättning

Förbundsstyrelsen har rekommenderat SDF:en att hålla  
extra årsmöte för att fastställa stadgeändringen alterna-  
tivet via brev eller e-post. Distriktsstyrelsen har valt det  
senare alternativet.

Det innebär att er styrelse senast 1 oktober meddelar i  
er styrelse tar beslut om godkännande av stadgeänd-  
ringen, eller avslår den.

### Beslutet skickas senast 1 oktober till:

Parasport Västerbotten  
Box 3005  
903 02 Umeå.

### Parasport Sverige utbildar livsstilslotsar

Parasport Sverige utbildar livsstilslotsar som ska hjälpa  
barn och unga till en mer självständig vardag.

[www.facebook.com/parasportSWE/videos/  
894275377621646/](http://www.facebook.com/parasportSWE/videos/894275377621646/)

Något för oss i Västerbotten – vad tycker du?

### Zebastian Modin besöker Umeå

Zebastian Modin är en av Sve-  
riges största stjärnor inom vin-  
terparalympics. Inför spelen  
2018 var han en av de stora  
guldkandidaterna men fick ty-  
värr "bara" med sig ett silver  
hem från PyeongChang.

-Zebastian är blind och tävlar i  
långskidåkning och skidskytte.



Tillsammans med Hjälteföreningen har vi glädjen att  
bjuda in till en träff med Zebastian där han bl a kom-  
mer att berätta om hur det hela började, utmaningar  
och vad idrotten betyder för honom.

Onsdag 2 oktober kl 18.30 på Umeå Folkets Hus. Ing-  
en avgift tack vare våra sponsorer L&S Assistans och  
SISU Idrottsutbildarna.

**Anmälan:** Senast 27 september till

[kjell.thelberg48@gmail.com](mailto:kjell.thelberg48@gmail.com)

### Chans att testa goalball!



Goalball är en lagidrott  
för personer med nedsatt  
eller ingen syn. Alla spe-  
lare bär ögonbindel för  
att det skall bli så lika  
villkor som möjligt oav-  
sett vilken synnedsätt-

ning spelarna har. Detta möjliggör att även fullt seen-  
de kan delta och spela på samma villkor som de med  
ingen syn alls.

Låter det spännande? – Nu har du/ni chansen att under  
en helg i november testa goalball, men även showdown.  
Parasport Umeå inbjuder tillsammans med Synskadades  
riksförbund i Västerbotten, till ett prova-på-läger.

**När:** Lördag – söndag 16 – 17 november

**Plats:** Dragonskolan Umeå

**Kostnad:** 200 kr inkl kost

**Boende:** Vi återkommer om detta

**Information:** Kjell Thelberg 076-800 00 58

**Anmälan:** Senast 27 oktober till

[kjell.thelberg48@gmail.com](mailto:kjell.thelberg48@gmail.com)

Ett samarrangemang mellan Parasport Västerbotten,  
Parasport Umeå och Synskadades Riksförbund  
Västerbotten.

### Umeå Fritid

-hade för en tid sedan sin årliga personaldag. Drygt 120 fritidsarbetare träffades på Nolia. Årets tre teman var digitalisering, rörelserikedom och parasport.

Parasport höll naturligtvis i parasportblocken, fyra block å 50 minuter. Vårt tema var Parasport - en utmaning. Personalen fick testa rullstolsinnehandy med Hampus från ISKU Rullstolsinnehandy, elhockey med Amanda från Parasport Umeå, paracykel med Åke från Obbola IK, showdown och mattcurling med Sofie och Kjell från Parasport Västerbotten. Stort engagemang och uppskattning från deltagarna!



### Special Olympics Games/Invitational Games i Åre och Östersund

31 januari- 5 februari 2020. Denna tävling är en uttagstävling och kvaltävling för de som vill ha chansen att representera Sverige i världsspelen "Special Olympics World Winter Games 2021".

Idrotter att välja på är: Innehandy, alpin skidåkning, snöskolöpning, längdskidåkning och konståkning.

Följ länken nedan för att skicka in Din anmälan:

<https://specialolympics.se/anmalan-till-so-games-oppnen-forst-till-kvarn/>



### Start Your Impossible Camp – Luleå

Information kring anmälan kommer närmre inpå lägret.

**Start Your Impossible Camp** är ett läger för dig som är intresserad av att testa någon ny parasport eller fortsätta utvecklas i din befintliga parasport. Under varje år arrangeras sex stycken olika läger runt om i Sverige för att få tjejer, killar, barn, unga och vuxna med en funktionsnedsättning att ta steget in i idrotten oavsett ambitionsnivå.

**Start Your Impossible Camp** sker under ledning av engagerade och kunniga ledare med relevant och idrottsspecifik utrustning. Dessutom är våra största stjärnor på plats för att inspirera morgondagens paraidrottare. Vi vill skapa möjligheten att utöva sport tillsammans med andra i samma situation och få dessa individer att ta del av svensk parasport. Med hjälp av tät kontakt med de lokala klubbarna vill vi skapa en naturlig väg in i föreningslivet och en framtida idrottskarriär.

### Detaljer

Börjar: NOVEMBER 29

Slutar: DECEMBER 1

Evenemang Kategori: Impossible Camp

Evenemang Taggar: Luleå, Start Your Impossible Camp

Webbplats: <http://paralympics.se/impossible-camp/>

### Plats

Luleå + [Google Map](#)



### Friidrottsläger Skellefteå 22 september

