

**VinterSM-veckan 2018 i Skellefteå** Planeringen för nästa års VinterSM-vecka i Skellefteå pågår för fullt. Vår konsulent deltar i planerings-arbetet och ser till att parasporten blir representerad.

### Parasport Sveriges FM

Förbundsmötet genomfördes den 13 – 14 maj i Stockholm. Västerbotten representerades av Kristin Jons-son - Skellefteå, Tomas Rönnblom – Skellefteå, Åke Svantesson – Obbola och Kjell Thelberg – Umeå. Protokoll från FM finns på förbundets hemsida.

### IKSU = rullstolsinnebandy

Umeå Handikapp IF har under många år bedrivit rullstolsinnebandy. Från och med detta år så har de flyttat sin verksamhet och föreningstillhörighet till IKSU (Idrottsklubben Studenterna Umeå) – ett led i det inkluderingsarbete som Riksidrottsförbundet och Parasport Sverige gemensamt arbetar för. Vi önskar rullstolsgängerna lycka till i sin nya förening!

### Namnbyte

I samband med Umeå Handikapp IF:s årsmöte passade man på att byta namn till Umeå Parasportförening. Ny ordförande blev Kjell Thelberg.

### Rullstolsdans

Rullstolsdans är en dansform, som utövas både som socialdans och i tävlingsform, vid denna utbildning bör man ha en gående förare till varje rullstol. 26 – 27 augusti genomförs i Umeå en utbildning i rullstolsdans, se bilaga.

### Följ oss på våra sociala medier

Hjälp oss att sprida information om vad som händer inom parasporten i Västerbotten genom att skicka information till vårt kansli!

[www.parasport.se/vasterbotten](http://www.parasport.se/vasterbotten)

[www.facebook.com/parasportvasterbotten/](https://www.facebook.com/parasportvasterbotten/)

### Special Olympics Schoolday

Årets upplaga av Special Olympics Schoolday genomfördes 6 april i Umeå. Ca 230 elever med lärare och assistenter från länets särskolor träffades i friidrottshallen. En heldag med en mängd provapå aktiviteter, rörelse, tävlingar och mycket glädje. Ett stort tack till alla deltagare, ledare och sponsorer.

[Sveriges radio](#)

[Sveriges radio](#)



### SM i paraskytte

Umeå Skytte-förening stod tillsammans med Parasport Västerbotten som värdar för SM i paraskytte den 8 april. SM:et genomfördes samtidigt som Skytte-föreningen genomförde sin stora tävling Umekulan. Ett 10-tal skyttar ställde upp i ett välarrangerat SM.

#### Resultat

SH2 R5: 1) Ellinor Vaughn Axelsson, Djurö Skf. 2) Sven-Erik Bergqvist, Varberg HIF. 3) Markus-Pekka Dreyer Perkiömäki, Umeå Skytteförening  
SH2 R4: 1) Ellinor Vaughn Axelsson, Djurö Skf. 2) Sven-Erik Bergqvist, Varberg HIF. 3) Markus-Pekka Dreyer Perkiömäki, Umeå Skytteförening  
SH1 R2 Frida Alfredsson, Team Träffpunkten Lidköping  
SH3 R10 Roger Gustafsson, Team Träffpunkten Lidköping  
SH3 R11 Johnny Eriksson, Team Träffpunkten Lidköping

### Årsmötet

Distriktet hade denna gång sitt årsmöte i Umeå. Ett 30-tal hade mött upp. Temat var Inkludering. Erik Nyström, boxare från IFK Umeå berättade om vad idrotten (boxningen) betytt för honom. Ludvig Bohlin och Håkan Johansson från Mariehems SK och Beatrice Lundberg från Umedalens IF friidrott berättade om hur de jobbar inkluderande i sina föreningar. Ari Leinonen, ordförande i fritidsnämnden Umeå, reflekterade kring vikten av idrott för alla och vikten av inkludering.

Den nya styrelsen för Parasport Västerbotten fick följande utseende Kjell Thelberg, Umeå, ordförande. Ledamöter Sofie Edström, Umeå, Tomas Rönnblom och Kristin Jons-son Skellefteå, Hans Unosson, Holmsund och Zara G Routledge, Umeå. Suppleanter Håkan Johansson, Umeå och Eila Nilsson Skellefteå.

### VIF/SISU årsmöten

I samband med Idrottsförbundets och SISU:s årsmöten fick Parasport Västerbotten tillfälle att presentera Parasportverksamheten i länet.



Bildtext: Sven-Erik Bergqvist, Ellinor Vaughn Axelsson, Markus-Pekka Dreyer Perkiömäki

## Hälsokortet – Hälsa 2020

Vi jobbar även med att förbättra allas folkhälsa. Folkhälsoarbete är basen för Västerbottens läns landsting.

Deras vision: År 2020 har Västerbotten världens bästa hälsa och världens friskaste befolkning! Tillsammans med kommuner och andra aktörer ska vi nu åtgärda faktorer och miljöer som påverkar hälsan. Medborgarnas självupplevda hälsa ska bli bättre liksom det allmänna hälsoläget i befolkningen. Genom att engagera många, arbeta på nya sätt och inom nya områden ska visionen nås. Vår idé är ett Hälsokort som vänder sig till alla personer med en funktionsnedsättning t.ex. dagligverksamhet, boenden etc.

Alla på boendet får ett hälsokort där de enkelt fyller i vilka dagar de motionerat. Vid start och stopp av motionsperioden fixar ansvarig i kommunen fika och ev. lite belöningar för att man motionerat regelbundet. Umeå, Lycksele, Vilhelmina och Sorsele kommun de kommuner som genomför detta folkhälsoarbete med en stor stjärna i kanten. Ca 160 kort har vi delat ut under förra året. Vi vill bli fler.

Om du har frågor kring detta ring: Sofie på 070-528 05 43

*\*Personer med funktionsnedsättning rapporterar genomgående och i alla åldrar sämre livsvillkor och sämre hälsa än övrig befolkning*

## Samarbete med VLL Hälsa 2020

Barn och unga med funktionsnedsättning har större ohälsa än andra barn och unga.

Vår verksamhet stimulerar till aktiviteter med rörelse och social gemenskap vilket är viktiga ingredienser i folkhälsoarbetet. Landstingets projekt Hälsa 2020 har därför visat intresse för att samarbeta med oss. Samarbetet inledes med att tillsammans sprida information om alla möjligheter att i föreningsregi bedriva parasport.

Tillsammans har vi tagit fram informationsmaterial som vi får hjälp att sprida inom Landstingsorganisationen. Vi har också fått hjälp med att skylta den släpvagn som vi använder vid transporter av våra hjälpmedel.

## LEV projektet!

LEV-projektet är ett projekt som KFUM Umeå driver i syfte att stötta ungdomar (15-25 år) med NPF eller liknande utmaningar till att hitta fungerande vardagsrutiner. Målet är att tillsammans utveckla ett arbetssätt som bidrar till att deltagaren tar vara på sina styrkor, resurser och drömmar samt att de medvetet jobbar mot en god hälsa och sina livsmål. Vill du veta mer – besök deras hemsida och facebook!

[LEV projektets hemsida](https://www.facebook.com/537876949718324/photos/537880216384664/)  
<https://www.facebook.com/537876949718324/photos/537880216384664/>

## Idrottslyftet 2017 Kom ihåg!

### Parasport Sverige

"rullande ansökan", där en projektansökan ska besvaras inom max 30 dagar.

Projekt som leder till att:

\* Fler barn-, ungdomar- & unga vuxna med synskador eller de med mer omfattande funktionsnedsättningar blir idrottsaktiva.

\*Initiativ och utveckling av inkluderad paraidrott

\*Ökade/nya möjligheter att tävla på anpassad nivå, t.ex. för nya aktiva

**Tips** – Ta kontakt med Sofie

Gustafsson, tel 070-528 05 43,

E-post [sofie.gustafsson@parasport.se](mailto:sofie.gustafsson@parasport.se)

och får råd och tips innan föreningen skickar in ansökan.

### Västerbottens Idrottsförbund

Verksamhets stöd kan sökas löpande under året.

\* Idrottslig mångfald

\* Nya verksamhetsformer

\* Idrottsövergripande ledarutbildningar

\* Föreningsutveckling

\* Anläggningsstöd

**Tips** – ta kontakt med Daniel Sandström, tel 070-578 10 14,  
E-post: [daniel.sandstrom@vbidrott.rf.se](mailto:daniel.sandstrom@vbidrott.rf.se)  
och få råd och tips innan föreningen skickar in ansökan.

## Rullstolsdans

Rullstolsdans är en dansform, som utövas både som socialdans och i tävlingsform, vid denna utbildning bör man ha en gående förare till varje rullstol. 26 – 27 augusti genomförs i Umeå en utbildning i rullstolsdans, se bilaga.

## Utbildning hösten -18

Nu var det länge sedan vi erbjöd några ledarutbildningar inom Parasport.

\*BASEN (grundledarutbildning i Parasport):

23 sept. i Umeå.

14 okt i Skellefteå

Parasport (Introduktion till funktionsnedsättningar och klassning):

21 okt i Umeå.

19 nov i Skellefteå

