



Att delta är helt gratis!

Välkommen till:

Parasportens prova-på-dag den 2 april i Skönsbergs Idrottshall

Vill du börja idrotta men vet inte riktigt vad som passar dig? Kom och testa flera olika idrotter på en och samma dag! Vi hjälper dig.

Parasportdagen är ett samarbete mellan Västernorrlands Parasportförbund, RF-SISU Västernorrland och det lokala föreningslivet i Sundsvall och Timrå. Med den här dagen hoppas vi att du hittar en eller flera idrotter som passar just dig!

Vi kommer att hålla till i Skönsbergs Idrottshall mellan kl 11.00-14.00. Tanken är att man kan gå runt och prova på idrotterna under dagen.

Söndag, 2 april klockan 11-14
Plats: Skönsbergs Idrottshall
Sundsvall

Ta med dig familjen, en kompis, personal eller assistenter, alla är välkomna! Vi ser fram emot en rolig dag.

Fika finns att köpa.

Vilka föreningar som är med ser ni på nästa sida och där finns också kontaktuppgifter om det är något ni vill veta.

Idrotter och föreningar

Det här kan du testa under Parasportens Prova-på-dag i Skönsbergs Idrottshall, Sundsvall, söndag 2 april

Idrotter:

- Badminton
- Boccia och Mattcurling
- Bowling, Cornhole och Fysträning
- Bågskytte
- Fotboll
- Framefotboll
- Fysträning
- Golf
- Innebandy
- Rullstolshandboll

Föreningar:

- Bergsåkers Badminton
- HIF Kämparna
- KFUM Kometerna
- IF Karlsvik, Timrå AIF
Sundvall-Ortvikens Bågskytte
- GIF Sundsvall
- Norrlandskustens Framefotboll
- Solens IF
- Sundsvalls Golfklubb
- Solens IF och
SKB Sundsvall IF
- Sundsvall Handboll

Frågor? Kontakta:

Marcus Holm, Västernorrlands Parasportförbund

Telefon: 070-605 41 28

E-post: vasternorrland@parasport.se