



Att delta är helt gratis!

Välkommen till:

Parasportens prova-på-dag den 9 september i Öbacka Sportcenter

Vill du börja idrotta men vet inte riktigt vad som passar dig? Kom och testa flera olika idrotter på en och samma dag! Vi hjälper dig.

Parasportdagen är ett samarbete mellan Västernorrlands Parasportförbund, RF-SISU Västernorrland och det lokala föreningslivet i Härnösand. Med den här dagen hoppas vi att du hittar en eller flera idrotter som passar just dig!

Vi kommer att hålla till i Öbacka Sportcenter mellan kl 11.00-14.00. Tanken är att man kan gå runt och prova på idrotterna under dagen.

Lördag, 9 september klockan
11-14
Plats: Öbacka Sportcenter
Härnösand

Ta med dig familjen, en kompis, personal eller assistenter, alla är välkomna! Vi ser fram emot en rolig dag.

Fika finns att köpa.

Vilka föreningar som är med ser ni på nästa sida och där finns också kontaktuppgifter om det är något ni vill veta.

Det här kan du testa under Parasportens Prova-på-dag i Öbacka Sportcenter, Härnösand, lördag 9 september

Idrotter:

- Brottning
- Curling
- Fotboll och Innebandy
- Framefotboll
- Friidrott
- Tennis

Föreningar:

- Härnösands Brottarklubb
- Härnösands Curlingklubb
- IF Rycket
- Norrlandskustens Framefotboll
- Brännans Friidrottsförening
- Härnösands Racketklubb

Frågor? Kontakta:

Marcus Holm, Västernorrlands Parasportförbund

Telefon: 070-605 41 28 E-post: vasternorrland@parasport.se