

Västernorrlands Parasportförbund

Prova på aktiviteter i Örnsköldsvik

Under v 25 är det ett breddläger för ungdomar i Örnsköldsvik där dom under veckan får prova på olika idrotter. Under måndagen var det dags för dom att prova på olika parasporter.

Västernorrlands Parasportförbund var på plats med rullstolar och annat material. Dagen börjar med en kort presentation av varandra, sedan har vi instruktion för ungdomarna om rullstolarna, dom får börja testa och rulla lite innan vi kör igång så dom får lite känsla av hur det är att vara beroende av rullstol för att ta sig fram.

Denna dag fick dom prova rullstolslalom, hinderbana och rullstolsbasket. Dagen avslutades med att ungdomarna delas upp i två grupper och vi körde en rullstolsstafett. Ungdomarna och ledarna på lägret uppskattade dagen och vi är varmt välkomna nästa år igen.

Grupp 1

Grupp 2



// Marcus Holm

Ansvarig utgivare

Årgång 2023, utgåva 6

Nyhetsbladet

Nyhetsbladet har som målsättning att skickas ut en gång i månaden med information om kommande evenemang eller evenemang som varit.

Västernorrlands Parasportförbunds föreningar uppmanas att skicka in material till nyhetsbladet så att det kan publiceras.

Kommande aktiviteter

Idrottsutbyte Boccia
Krokom
1 juli

Godstjärnsbanan invigs
Härnösand
27 augusti

Parasportens dag
Nipvallen, Sollefteå
2 september

Parasportens dag
Öbackahallen, Härnösand
9 september



Sommarkollo i Härnösand

Den 26—30 juni arrangeras det ett sommarkollo på Högslättens idrottsplats i Härnösand, detta sker i samarbete med IF Rycket, Brännans friidrott med flera.

Där kommer det att finns olika aktiviteter utplacerade runt om på Högslättens IP i olika stationer. Alla är välkomna dit och titta eller att prova på aktiviteterna som finns, aktiviteterna pågår mellan 11.00-14.00 måndag-fredag. Där finns att prova på bland annat racerunning, friidrott, gåfotboll och flera aktiviteter.

Välkomna att besöka Högslättens IP under veckan :-)



// Marcus Holm

 **PARASPORT**
/VÄSTERNORRLAND

Trevlig sommar önskar Västernorrlands Parasportförbund

Västernorrlands Parasportförbunds styrelse med personal passar på och önskar alla en trevlig sommar och semester med mycket sol, bad och värme, vi hoppas på en kanonfin sommar med trevliga aktiviteter runt om i Västernorrland.



 **PARASPORT**
/VÄSTERNORRLAND

Cityskoj 2023



Lördag 10 juni arrangerades CITYSKOJ i Sundsvall. Ett arrangemang där olika föreningar hade möjlighet att visa upp och marknadsföra sin verksamhet. Flera områden i city användes för eventet Hamnträdgården, Stora Torget, Vängåvan, Norrmalmsparken.

För Kometerna ansvarade Robert, Sven Erik & Tobbe på plats i Hamnen och kunde berätta om våra olika idrotter och besvara besökarnas frågor. Vi kunde erbjuda de som ville att prova-på Cornhole och att bowla. En rolig dag med härligt väder.

// Kickan Brandström

”Kometenruset” 2023



Söndag 11 juni arrangerade Kometerna årets ”Kometenrus” vid Sidsjön. Även detta år fick vi extra guldglans på arrangemanget genom finbesök TIK. I år kom inte mindre än tio spelare, 4 från herrlaget och 6 från damlaget, oerhört roligt.

Vilken dag vi fick tillsammans, drygt sjuttio personer kom och stortrivdes i det vackra vädret. När alla hade tagit sig runt ett varv tilldelades alla aktiva medalj. Därefter fick vi grillad korv och fika. I år hade vi också besök av författaren Carl Karlström. Roligt att kunna förena idrott och kultur. Självklart avslutades dagen med sedvanlig dragkamp – mycket spännande uppgörelse.

// Kickan Brandström

Utomhusträning i Fagerdalsparken



Den 4 juni var det start för sommarens fysträning i Fagerdalsparken. Träningen är till för alla medlemmar i Kometerna. Det är viktigt att bibehålla konditionen under sommaren när den mesta av föreningens ordinarie verksamhet tar sommarledigt.

I Fagerdalsparken går det att träna mycket styrka och kondition, perfekt ställe med mycket fina ytor att hitta på olika träningsmoment, trappspring, Cornhole, bowling, band och vikter m.m. Vädret har varit perfekt de gånger vi har tränat hittills i år. Nu kör vi på en bit in i september.

Ha en skön sommar!

// Kickan Brandström

