



4–6 september 2026 i Malmö

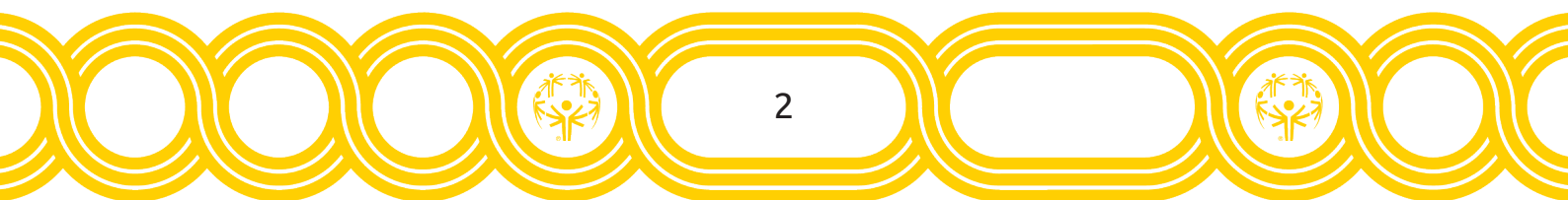
Idrottsguide:
Golf



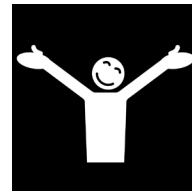
**SPECIAL
OLYMPICS
SWEDEN**
INVITATIONAL
GAMES 2026

Innehåll

3	Välkommen till SOSIG!
4	Tävlingsinformation
5	Inför tävlingen
6	Under tävlingen
8	Packlista
9	Speci-Lo
10	Allmänt



Välkommen till SOSIG!



Vi är så glada att just du ska vara med.

Här får du träffa nya vänner, uppleva spännande tävlingar och känna glädjen i att tävla tillsammans med andra.

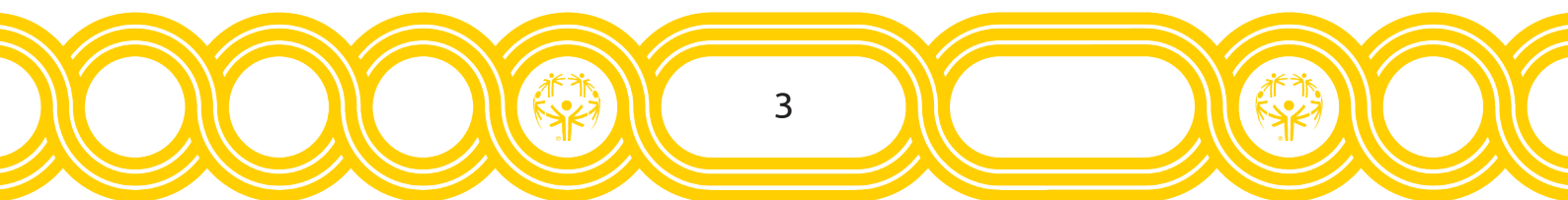
Det kommer att vara idrottare från Sverige och 25 andra länder som är med och tävlar i Malmö!

Det viktigaste du ska tänka på är att:

- Ha roligt
- Göra ditt bästa
- Vara en del av gemenskapen med alla idrottare och ledare

Vi på Special Olympics Sverige ser verkligen fram emot att träffa dig!

Hälsningar,
Special Olympics Sverige



Tävlingsinformation

Arrangörer för golftävlingen är:

- Malmö Burlöv GK
- Svenska Golfbundet



Kontaktuppgifter till tävlingledningen

Ulrika Jorsell +46 703012363

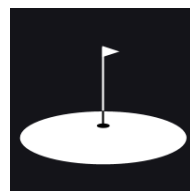
Hanna Blix: +46 40 29 25 35



Tävlingsarena

Malmö Burlöv Golfklubb

Adress: Segesvängen 5, Malmö



Omklädningsrum

Det finns möjlighet att byta om och duscha på området.



Informations- och ledarmöte

Information ges av startfunktionärer vid **hål 1 på lördag** morgon.
Funktionärer finns också på plats och kan svara på frågor vid inspelet på fredagen.



Annat viktigt att tänka på:

Inspel för svenska spelare sker på fredagen.
Tävlingsledningen meddelar vilken tid som gäller för dig.

Inspel är valfritt.

Om du inte vill eller kan träningsspela, meddela golfklubben det.
Telefon: +46 40 29 25 35



Inför tävlingen

Vad behöver jag ha med mig till tävlingen?

Ta med:

- Golfutrustning (klubbor, bag, golfbollar, peggars och greenlagare)
- Kläder att spela i (tröja och shorts, sportkjol eller byxor)
- Sportskor
- Tillbehör (keps eller hatt, regnkläder om det regnar)
- Handduk
- Vattenflaska



När ska jag vara på plats?

Du bör vara på plats vid golfbanan senast **30 minuter** före starttiden.
Vid ankomst till golfbanan ska spelaren eller ledaren registrera sig i receptionen.

Du startar från **hål 1** vid den tid du blivit tilldelad för tävlingen.
Du bör vara på plats vid hål 1 ungefär **10 minuter före** din starttid.

Närvaro

Att registrera din närvaro vid ankomst innebär att du bekräftar att du är på plats och redo för tävling.



Vad händer när du har anmält din närvaro?

Då får du besked om var 1:ans tee är.

Du kan sedan värma upp med puttning eller på driving rangen.

Under tävlingen

Divisionering

Divisionering sker i din första runda på lördag.
Efter divisioneringen placeras du i en grupp.

Du tävlar med personer på ungefär samma nivå.
På söndag spelar du nästa runda.
Du spelar då med personer i din grupp.



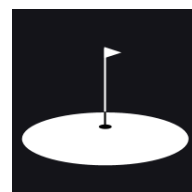
Tävling

Tävlingen spelas både lördag och söndag.

18-hålsklassen

För spelare med hcp 0–36.

Även spelare med högre hcp som valt att spela 18-hålsklassen kan delta.



9-hålsklassen

För spelare med hcp 37–54.

Så här går en tävling till:

1. Spelarna går ut på banan i grupper.
I gruppen är ni 2 eller 3 personer.
2. Vid din starttid peggas du upp på tee, på hål 1.
3. Målet är att få bollen i hål på green på så få slag som möjligt.
4. Resultaten räknas ut olika beroende på i vilken klass du spelar.

I **18-hålsklassen** räknas alla slag ihop.
Detta kallas slaggolf.

I **9-hålsklassen** räknas poäng mot banans par.
Detta kallas poängbogey.



Lunch

Du äter lunch före eller efter ditt spel.
Det beror på vilken starttid du har.
Ta därför gärna med dig mellanmål och dricka ut på golfbanan.

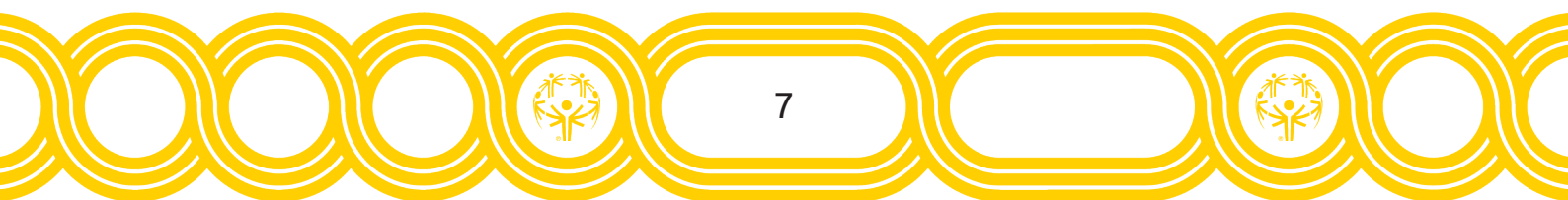
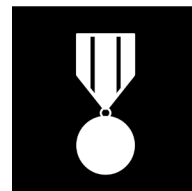


Prisutdelning

Prisutdelningen sker på söndagen när tävlingen är slut.

Medaljer delas ut till de som kommer på 1:a, 2:a eller 3:e plats i varje division.

Alla deltagare kommer att få en fin deltagarplakett.



Packlista

Här är tips på en packlista med saker att ha med till Malmö och tävlingarna.

Idrottskläder

Kläderna du ska ha när du tävlar.



Vattenflaska

Märk den med ditt namn.



Utrustning

Golfklubbor, väska, bollar, tees, verktyg för reparation av bana.



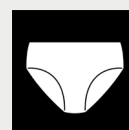
Övriga kläder

Kläder du ska ha när du inte tävlar.



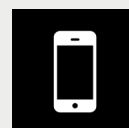
Underkläder

Trosor eller kalsonger och strumpor som räcker hela din vistelse.



Mobil

Glöm inte mobilladdaren!



Regnkläder

Regnkläder kan vara bra på till exempel invigningen.



Necessär

Tips att ha i necessären: deo, tvål, schampo, tandborste, tandkräm.



Medicin

Om du behöver medicin är det viktigt att du själv tar med dig det.



Speci-Lo

Speci-Lo är Special Olympics Sveriges maskot.

Hon är ett modigt lodjur som älskar idrott nästan lika mycket som hon älskar att kramas.

Speci-Lo kommer att vara med på SOSIG och är idrottarnas allra bästa vän.

Hon peppar och hejar och får idrottarna att ta fram sina inre lodjur, precis så som en bra kompis ska göra.

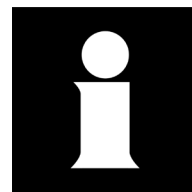


Allmänt

Frågor

Om du har några frågor kan du mejla oss.

E-postadress: info@specialolympics.se



Hemsidan

På <https://www.sogames2026.se/> finns all information om:

- Tävlingen
- Evenemanget
- Aktiviteterna runt omkring



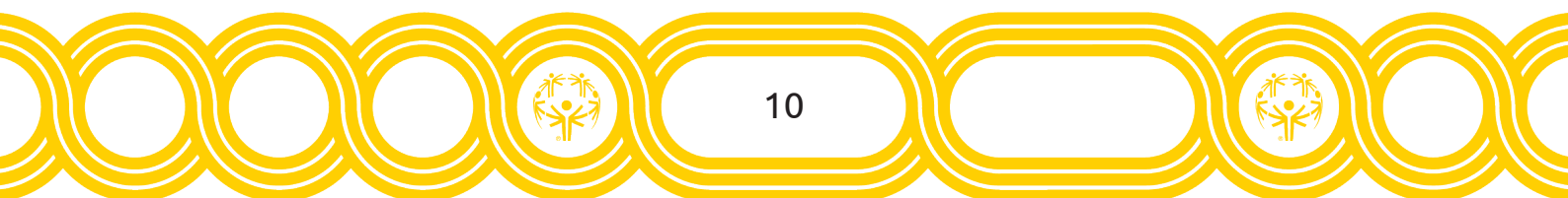
Där finns alltid den nyaste informationen med uppdaterade tider.

Vi ses i Malmö!

Vi ser fram emot att träffa dig under Special Olympics Sweden Invitational Games.

Vi önskar dig ett stort lycka till!

Vänliga hälsningar,
Special Olympics Sverige





SPECIAL OLYMPICS SWEDEN

INVITATIONAL GAMES 2026

EVENT HOSTS

**Special
Olympics**
Sweden



VISIT | **skåne**



MAIN PARTNERS



PARTNERS



Scandic



Folksam

boet

SIEMENS
Healthineers

SUPPORTERS

hemma.
com/
together

VINGE



HEAR



ULLMAX

**GRAND
TRAVEL
GROUP**

