



4–6 september 2026 i Malmö

Idrottsguide:
Fotboll



**SPECIAL
OLYMPICS
SWEDEN**
INVITATIONAL
GAMES 2026

Innehåll

3	Välkommen till SOSIG!
4	Tävlingsinformation
5	Inför tävlingen
7	Så går tävlingen till
9	Packlista
10	Speci-Lo
11	Allmänt



Välkommen till SOSIG!



Vi är så glada att just du ska vara med.

Här får du träffa nya vänner, uppleva spännande tävlingar och känna glädjen i att tävla tillsammans med andra.

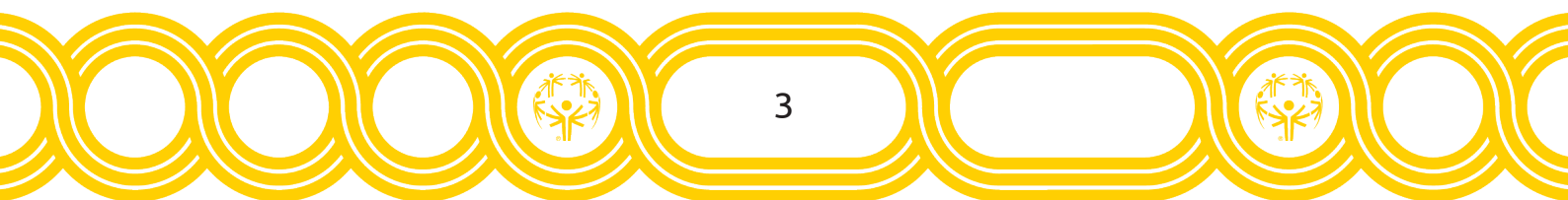
Det kommer att vara idrottare från Sverige och 25 andra länder som är med och tävlar i Malmö!

Det viktigaste du ska tänka på är att:

- Ha roligt
- Göra ditt bästa
- Vara en del av gemenskapen med alla idrottare och ledare

Vi på Special Olympics Sverige ser verkligen fram emot att träffa dig!

Hälsningar,
Special Olympics Sverige



Tävlingsinformation

Arrangörer för fotbollstävlingen är:

- FIFH Malmö



Kontaktuppgifter till tävlingledningen

Peter Björkstrand
bjorkstrand@telia.com



Tävlingsarena

Stadionområdet, plan 9 och 10
Adress: Stadiongatan 40 vid Stadionområdet



Omlädningsrum

Det finns tre omlädningsrum tillgängliga för grundomklädning före och efter tävlingsslut vid Athleticum på Stadionområdet. Dessa ligger ca 5 minuter från fotbollsplanerna.



Mellan de båda planerna finns två omlädningsrum som är tillgängliga för "sista minuten" ombyte före och efter match men tänk på att det kommer vara trångt där.

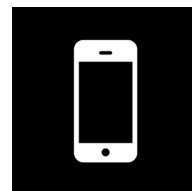
Informations- och ledarmöte

Kort infomöte för ledare fysiskt på plats lördag morgon innan matcherna drar igång.



Info och livesändning

Mer idrottsinfo, resultat och livesändning finns via:
<https://specialolympicsswedeninvitationalgames.cupmanager.net/2026,sv/result/>



Annat viktigt att tänka på

- Max 11 spelare är tillåtna i laget under turneringen.
- Matcher spelas på konstgräs.
- Dobbar som är anpassade för konstgräs och utomhusbruk är tillåtna.
- Alla spelare i samma lag måste ha likadana tröjor, shorts och strumpor.
- Tröjan måste ha ett synligt nummer.



Inför tävlingen

Vad behöver jag ha med mig till tävlingen?

Ta med:

- 2 matchställ i olika färger (tröjor med nummer, shorts, strumpor)
- Fotbollsskor
- Benskydd
- Målvaktshandskar
- Vattenflaska (märkt med ditt namn)



När ska jag vara på plats?

Alla lag ansvarar för att checka in och bekräfta sin laguppställning i sekretariatstältet senast 40 minuter innan sin första match.

Närvaro innebär att du meddelar att du är på plats och ska vara med i tävlingen.



Uppvärmning

Alla lag har möjlighet att värma upp på de fria ytorna runt planerna.



Divisionering

På lördagsmorgonen spelar alla lag två matcher.

Varje match är 12 minuter lång.

Matcherna används för att dela in lagen i rätt nivå, så att det blir rättvisa matcher.

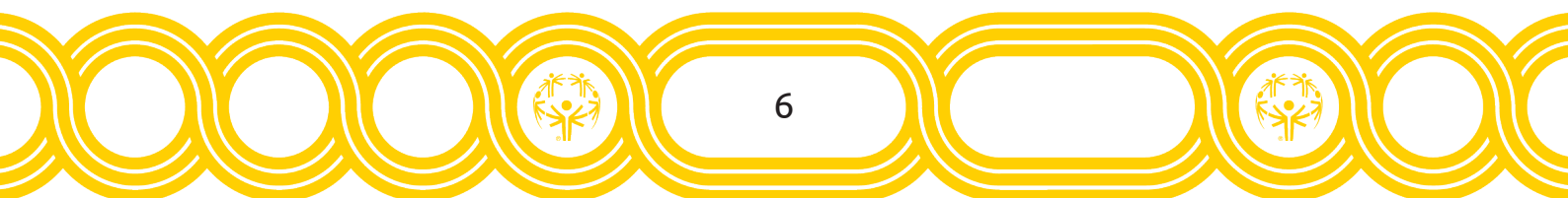
Alla spelare i laget ska spela minst 5 minuter i varje match.

Om ett lag spelar mycket bättre i tävlingen än vad som visats tidigare, kan laget bli diskvalificerat.

Tränarens ansvar

Huvudtränaren ska:

- se till att laget gör sitt bästa i alla matcher



Så går tävlingen till

Före match

Matchen spelas antingen 2 x 12 minuter eller 2 x 15 minuter.
Det beror på vilken grupp laget spelar i.
Det är ingen inmarsch före matchen.
Lagen står vid sidlinjen, utanför sitt område.
Domaren leder lagen till mitten av planen.
Lagen hälsar på varandra före matchstart.



Under match

Bollen är storlek 5.
Det är tillåtet att byta spelare när spelet är stoppat.
Domaren måste godkänna bytena.
Alla spelare ska spela minst 10 minuter per match.



Tränare ska stå i sitt område (coachområdet).
Tränare får ge enkla och positiva instruktioner.
Endast en tränare får stå upp åt gången.

Efter matchen

Tacka motståndarna och domaren.
Huvudtränaren ska skriva under matchprotokollet.
Detta ska göras innan laget lämnar planen.



Kort (varningar och avstängningar)

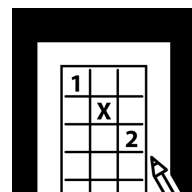
Gula kort gäller under hela turneringen.
Får en spelare två gula kort, missar hen nästa match.
Rött kort, eller två gula kort i samma match:

- Spelaren får inte spela resten av matchen.
- Spelaren missar också nästa match.

Gula kort från divisionering räknas inte med.
Röda kort från divisionering gäller och kan ge avstängning.

Poängsystem och tabellplacering

Vinst = 3 poäng
Oavgjort = 1 poäng
Förlust = 0 poäng





Lagen rangordnas efter:

1. Poäng
2. Målskillnad
3. Gjorda mål
4. Lottning av tävlingskommittén

Oavgjort och straffar:

Matcher kan sluta oavgjort i divisionering och gruppspel.

I slutspel blir det ingen förlängning.

Om det är oavgjort, avgörs matchen med straffar.

Varje lag slår 3 straffar.

Om det fortfarande är lika, fortsätter det med en straff i taget (sudden death).

Endast spelare som är på planen när matchen slutar får slå straffar.

Prisutdelning

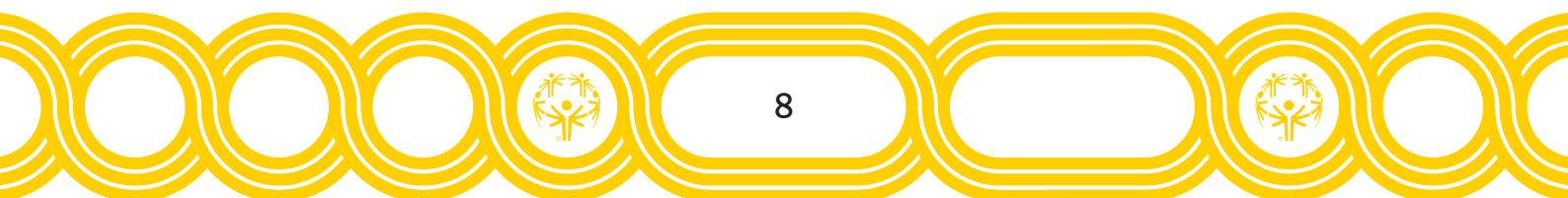
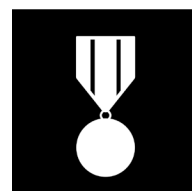
Prisutdelningen är på söndag direkt efter att sista matchen avslutas.

Alla lag ska vara på plats och stå i rad vid prisutdelningen

Den sker vid plan 10.

Lag som kommer 1:a, 2:a eller 3:a får medaljer.

Alla deltagare får också en fin deltagarplakett.



Packlista

Här är tips på en packlista med saker att ha med till Malmö och tävlingarna.

Idrottskläder

Kläderna du ska ha när du tävlar.



Vattenflaska

Märk den med ditt namn.



Utrustning

Fotbollsskor, benskydd, målvaktshandskar



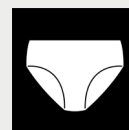
Övriga kläder

Kläder du ska ha när du inte tävlar.



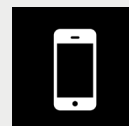
Underkläder

Trosor eller kalsonger och strumpor som räcker i tre dagar.



Mobil

Glöm inte mobilladdaren!



Regnkläder

Regnkläder kan vara bra på till exempel invigningen.



Necessär

Tips att ha i necessären: Deo, tvål, schampo, tandborste, tandkräm.



Medicin

Om du behöver medicin är det viktigt att du själv tar med dig det.



Speci-Lo

Speci-Lo är Special Olympics Sveriges maskot.

Hon är ett modigt lodjur som älskar idrott nästan lika mycket som hon älskar att kramas.

Speci-Lo kommer att vara med på SOSIG och är idrottarnas allra bästa vän.

Hon peppar och hejar och får idrottarna att ta fram sina inre lodjur, precis så som en bra kompis ska göra.

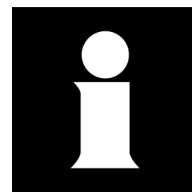


Allmänt

Frågor

Om du har några frågor kan du mejla oss.

E-postadress: info@specialolympics.se



Hemsidan

På <https://www.sogames2026.se/> finns all information om:

- Tävlingen
- Evenemanget
- Aktiviteterna runt omkring



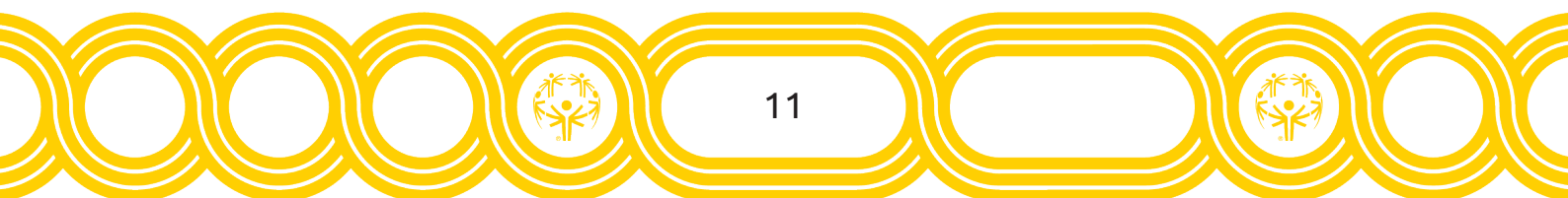
Där finns alltid den nyaste informationen med uppdaterade tider.

Vi ses i Malmö!

Vi ser fram emot att träffa dig under Special Olympics Sweden Invitational Games.

Vi önskar dig ett stort lycka till!

Vänliga hälsningar,
Special Olympics Sverige





SPECIAL OLYMPICS SWEDEN

INVITATIONAL GAMES 2026

EVENT HOSTS

**Special
Olympics**
Sweden



VISIT | **skåne**



MAIN PARTNERS



PARTNERS



Scandic



Folksam

boet

SIEMENS
Healthineers

SUPPORTERS

hemma.
com/
together

VINGE



HEAR

OO
OCEAN

ULLMAX®

**GRAND
TRAVEL
GROUP**

