



4–6 september 2026 i Malmö

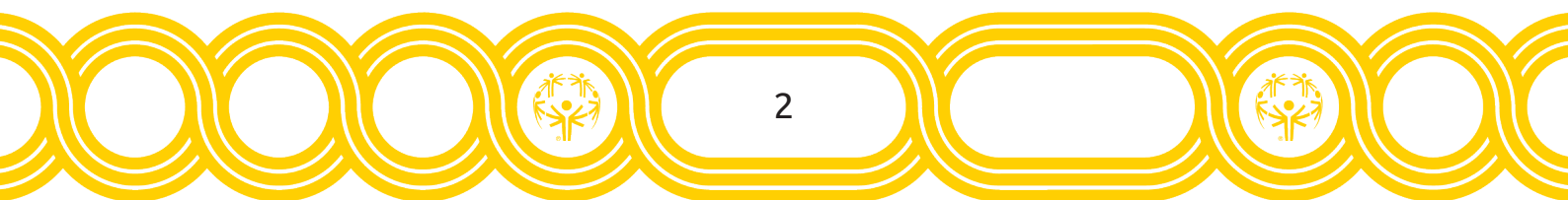
Idrottsguide:
Bordtennis



**SPECIAL
OLYMPICS
SWEDEN**
INVITATIONAL
GAMES 2026

Innehåll

3	Välkommen till SOSIG!
4	Tävlingsinformation
5	Inför tävlingen
6	Tävlingsmatcher
7	Så går en match till
8	Packlista
9	Speci-Lo
10	Allmänt



Välkommen till SOSIG!



Vi är så glada att just du ska vara med.

Här får du träffa nya vänner, uppleva spännande tävlingar och känna glädjen i att tävla tillsammans med andra.

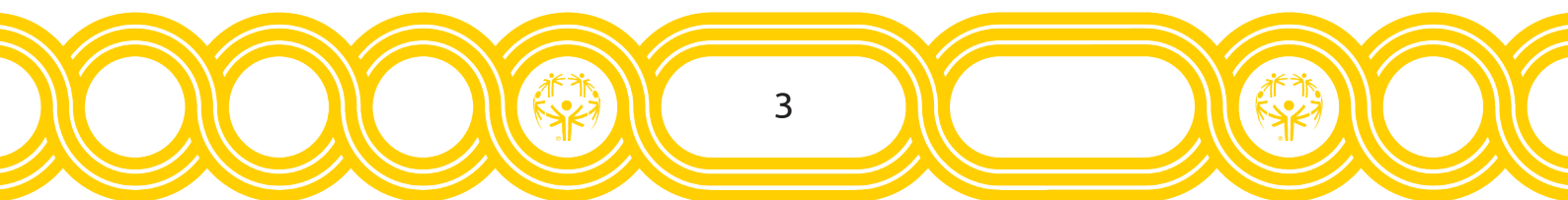
Det kommer att vara idrottare från Sverige och 25 andra länder som är med och tävlar i Malmö!

Det viktigaste du ska tänka på är att:

- Ha roligt
- Göra ditt bästa
- Vara en del av gemenskapen med alla idrottare och ledare

Vi på Special Olympics Sverige ser verkligen fram emot att träffa dig!

Hälsningar,
Special Olympics Sverige



Tävlingsinformation

Arrangörer för bordtennistävlingen är:

- Svenska Bordtennisförbundet
- FIFH Malmö



Kontaktuppgifter till tävlingledningen

Peter Molander
+46 72 9695506



Tävlingsarena

Hyllie Sportcenter
Bollspelsvägen 3, Hyllie



Omklädningsrum

Det finns möjlighet att duscha och byta om på tävlingsarenan.



Informations- och ledarmöte

Informationsmöte för ledare sker 15 minuter för tävlingsstart vid sekretariatet.



Annat viktigt att tänka på

- Om en spelare behöver stryka sig på tävlingsdagen - kontakta tävlingledningen.
- Kom ihåg att dricka vatten i set- och matchpauserna.

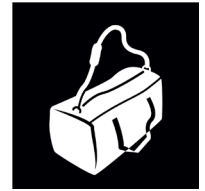


Inför tävlingen

Vad behöver du ha med dig till tävlingen?

Ta med:

- Pingisracket
- Matchtröja och shorts/byxor
- Inomhusskor
- Handduk
- Vattenflaska



När ska du vara på plats?

Du måste anmäla att din närvaro i sekretariatet senast 45 minuter innan tävlingen startar.

Närvaro innebär att du meddelar att du är på plats och ska vara med i tävlingen.



Vad händer när du har anmält din närvaro?

När alla har anmält sin närvaro så gör sekretariatet en lottning. Listan sätts sedan upp i hallen.

Detta brukar ta ungefär 30–45 minuter och under tiden är det bra att värma upp.

Det finns bordtennisbord på plats i hallen där du kan värma upp.



Tävlingsmatcher

Titta på listan som finns i hallen där det står vilket bord du ska spela på.

När du har fått reda på var du ska spela tar du dig till det bordet.

Där finns det ett spelschema med vilka som ska möta varandra och i vilken spelordning.

Om du inte spelar så håller du dig i närheten av ditt bord när din match närmar sig att börja.

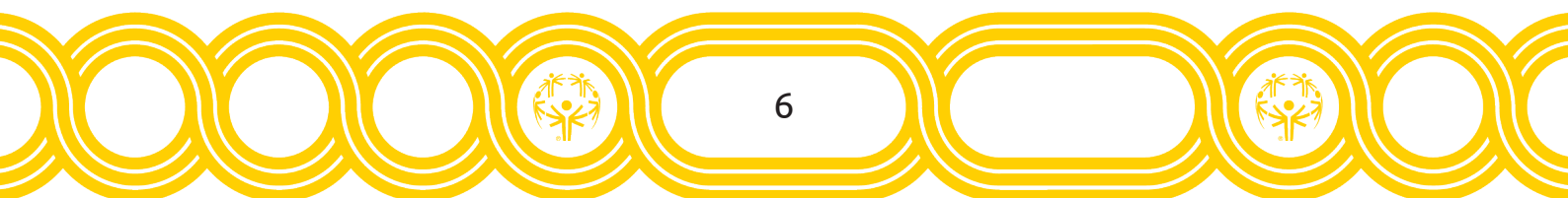
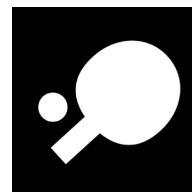
Divisionering

Tävlingen börjar med att alla får spela kortare **divisioneringsmatcher**.

Där spelas matcherna i bäst av 3 set.

I divisioneringen så avgörs det vilken grupp du kommer att tillhöra under slutspelet.

Detta görs för att tävlingarna ska bli så rättvisa och jämna som möjligt.



Så går en match till

1. Hälsa på varandra genom att skaka hand och värm sedan upp med inslagning – forehand och backhand.

2. Domaren lottar vem som ska börja serva.

3. Det är två servar var och varje set spelas först till 11 poäng.

Kommer ni upp till 10-10 är det varannan serve tills någon har vunnit med två bollars marginal.

I divisioneringen spelas matcherna i bäst av 3 set
I slutspelet spelas matcherna i bäst av 5 set.

4. Efter varje set så får ni ta 1 minuts paus och sedan byter ni sida.
Den som började serva i setet är mottagare i nästa set.

5. När matchen är över så tackar man alltid motståndaren och domaren på ett artigt sätt genom att skaka hand.

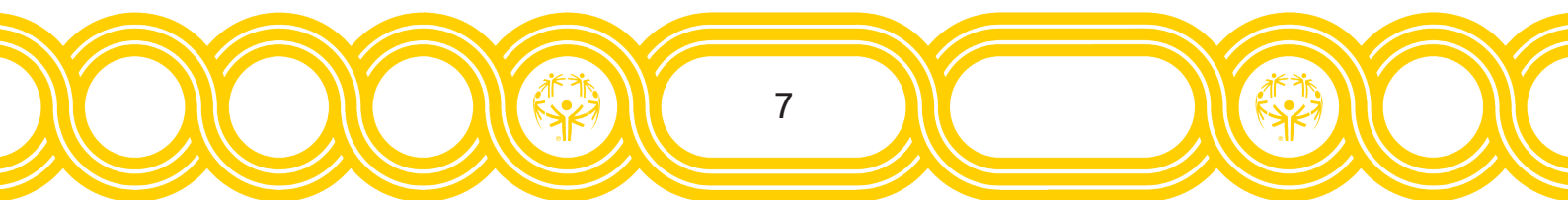


Prisutdelning

Prisutdelningen kommer att ske under söndagen.

Det kommer att delas ut medaljer till spelarna som kommer på plats 1, 2 och 3.

Alla deltagare kommer att få en fin deltagarplakett.



Packlista

Här är tips på en packlista med saker att ha med till Malmö och tävlingarna.

Idrottskläder

Kläderna du ska ha när du tävlar.



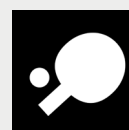
Vattenflaska

Märk den med ditt namn.



Utrustning

Racket.



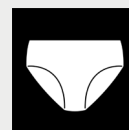
Övriga kläder

Kläder du ska ha när du inte tävlar.



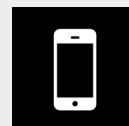
Underkläder

Trosor eller kalsonger och strumpor som räcker hela din vistelse.



Mobil

Glöm inte mobilladdaren!



Regnkläder

Regnkläder kan vara bra på till exempel invigningen.



Necessär

Tips att ha i necessären: deo, tvål, schampo, tandborste, tandkräm.



Medicin

Om du behöver medicin är det viktigt att du tar med dig det.



Speci-Lo

Speci-Lo är Special Olympics Sveriges maskot.

Hon är ett modigt lodjur som älskar idrott
nästan lika mycket som hon älskar att kramas.

Speci-Lo kommer att vara med på SOSIG och är
idrottarnas allra bästa vän.

Hon peppar och hejar och får idrottarna att ta fram sina
inre lodjur, precis så som en bra kompis ska göra.

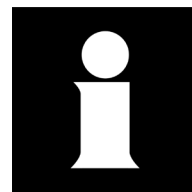


Allmänt

Frågor

Om du har några frågor kan du mejla oss.

E-postadress: info@specialolympics.se



Hemsidan

På <https://www.sogames2026.se/> finns all information om:

- Tävlingen
- Evenemanget
- Aktiviteterna runt omkring



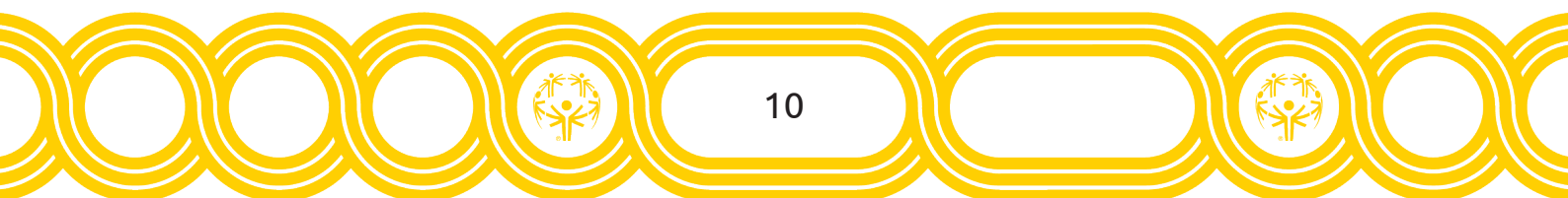
Där finns alltid den nyaste informationen med uppdaterade tider.

Vi ses i Malmö!

Vi ser fram emot att träffa dig under Special Olympics Sweden Invitational Games.

Vi önskar dig ett stort lycka till!

Vänliga hälsningar,
Special Olympics Sverige





SPECIAL OLYMPICS SWEDEN

INVITATIONAL GAMES 2026

EVENT HOSTS



MAIN PARTNERS



PARTNERS



SUPPORTERS

