



4–6 september 2026 i Malmö

Idrottsguide:
Tennis



**SPECIAL
OLYMPICS
SWEDEN**
INVITATIONAL
GAMES 2026

Innehåll

3	Välkommen till SOSIG!
4	Tävlingsinformation
5	Inför tävlingen
7	Så går tävlingen till
8	Packlista
9	Speci-Lo
10	Allmänt



Välkommen till SOSIG!



Vi är så glada att just du ska vara med.

Här får du träffa nya vänner, uppleva spännande tävlingar och känna glädjen i att tävla tillsammans med andra.

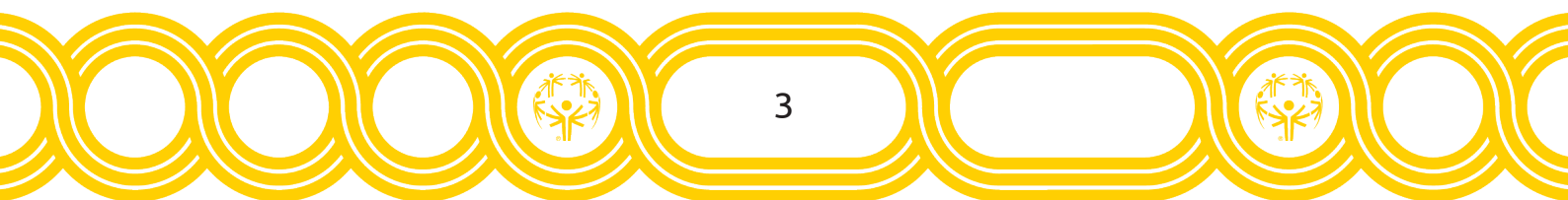
Det kommer att vara idrottare från Sverige och 25 andra länder som är med och tävlar i Malmö!

Det viktigaste du ska tänka på är att:

- Ha roligt
- Göra ditt bästa
- Vara en del av gemenskapen med alla idrottare och ledare

Vi på Special Olympics Sverige ser verkligen fram emot att träffa dig!

Hälsningar,
Special Olympics Sverige



Tävlingsinformation

Arrangörer för tennistävlingen är:

- Malmö Tennisklubb
- Svenska Tennisförbundet



Kontaktuppgifter till tävlingledningen

Gaetan Blondeau
Gaetan.blondeau@malmotk.se
+46 70 8193709



Tävlingsarena

Hyllie Sportcenter
Adress: Bollspelsvägen 3, Hyllie



Omklädningsrum

Det finns möjlighet att byta om och duscha på området.



Informations- och ledarmöte

Ett digitalt informationsmöte hålls i augusti.
Det sker någon vecka innan SOSIG.
Mötet är på engelska.
Inbjudan med möteslänk skickas till ansvariga.



Inför tävlingen

Vad behöver jag ha med mig till tävlingen?

Ta med:

- Tennisracket
- Matchkläder (tröja och shorts/kjol/byxor)
- Tennisskor (Avsedda för inomhus. Ej svart sula)
- Handduk
- Vattenflaska (märkt med ditt namn)



När ska jag vara på plats?

Du måste anmäla din närvaro i sekretariatet senast 30 minuter innan tävlingen startar.

Närvaro innebär att du meddelar att du är på plats och ska vara med i tävlingen.



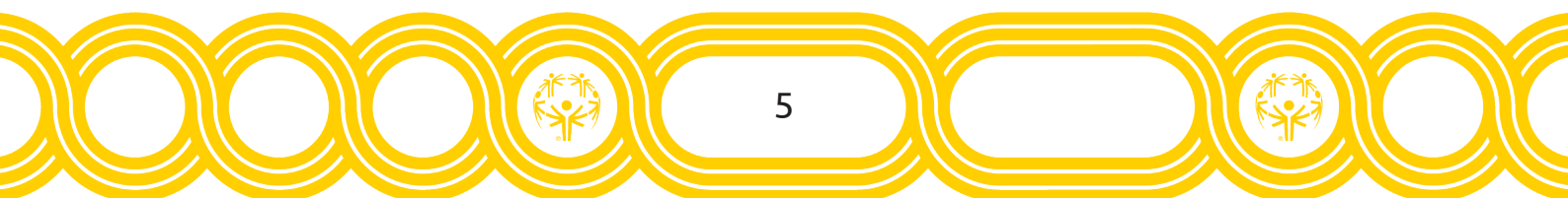
Vad händer när du har anmält din närvaro?

När alla spelare har registrerat sig genomförs lottning.

Spelschema sätts upp i hallen.

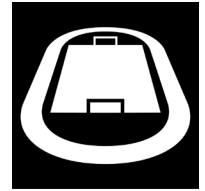
Lottningen tar cirka 30–45 minuter.

Under den tiden rekommenderas att du värmer upp och gör dig redo.



Innan match

- När du vet vilken bana du ska spela på går du dit direkt.
- Vid banan finns information om matcher och spelordning.
- Om du inte spelar direkt ska du hålla dig nära banan så att du är redo när det är din tur.



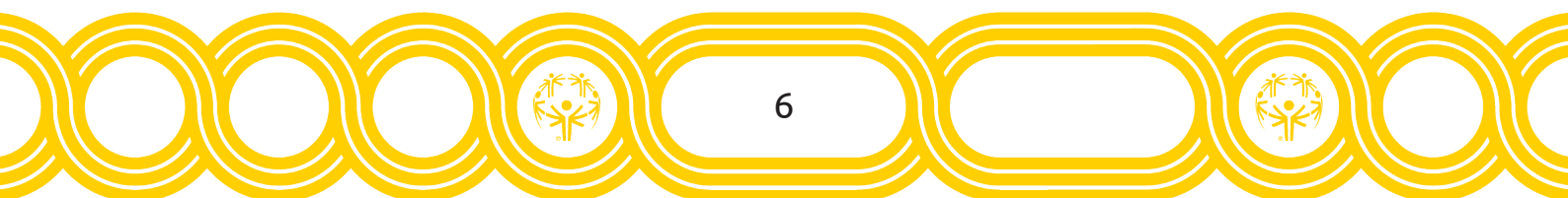
Divisionering

Tävlingen startar med kortare matcher för att dela in spelarna i jämna grupper.

Divisioneringsmatcherna spelas i bäst av 3 korta set (först till 4 game).

Regler vid divisionering

- Vid ställningen 40/40 spelas en avgörande boll, så kallad "no add-boll".
- Vid ställningen 3–3 i game spelas tiebreak till 7 poäng.
- Vid ställningen 1–1 i set spelas tiebreak till 7 poäng.
- Sidbyte sker vid nytt set
- Resultaten avgör vilken grupp du spelar i slutspelet



Så går tävlingen till

1. Börja med att hälsa på din motståndare och värm upp tillsammans med grundslag och servar.

2. Spelare som vinner "krona eller klave" utfört av domare får bestämma vem som börjar att serva

3. I slutspelet spelas matcher i bäst av 3 set (först till 6 game).

Vid 6–6 spelas tiebreak (7 poäng).

Vid 1–1 i set spelas ett avgörande tiebreak till 10 poäng.

4. Spelarna byter sida vid udda games.

Kortare pauser på 60 sekunder är tillåtna vid sidbyten.

5. När matchen är slut tackar du din motståndare och domare.

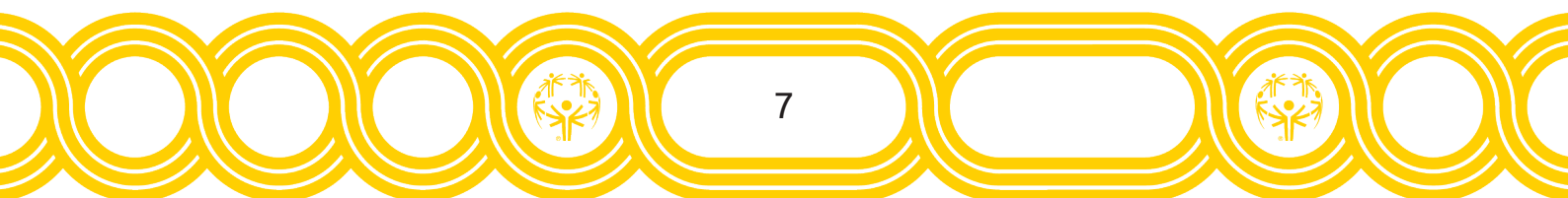


Prisutdelning

Prisutdelningen kommer att ske under söndagen.

Det kommer att delas ut medaljer om man kommer 1:a, 2:a eller 3:a i varje division.

Alla deltagare får också en fin deltagarplakett.



Packlista

Här är tips på en packlista med saker att ha med till Malmö och tävlingarna.

Idrottskläder

Kläderna du ska ha när du tävlar.



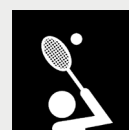
Vattenflaska

Märk den med ditt namn.



Utrustning

Tenniseracket



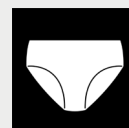
Övriga kläder

Kläder du ska ha när du inte tävlar.



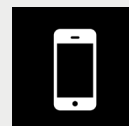
Underkläder

Trosor eller kalsonger och strumpor som räcker hela din vistelse.



Mobil

Glöm inte mobilladdaren!



Regnkläder

Regnkläder kan vara bra på till exempel invigningen.



Necessär

Tips att ha i necessären: deo, tvål, schampo, tandborste, tandkräm.



Medicin

Om du behöver medicin är det viktigt att du själv tar med dig det.



Speci-Lo

Speci-Lo är Special Olympics Sveriges maskot.

Hon är ett modigt lodjur som älskar idrott nästan lika mycket som hon älskar att kramas.

Speci-Lo kommer att vara med på SOSIG och är idrottarnas allra bästa vän.

Hon peppar och hejar och får idrottarna att ta fram sina inre lodjur, precis så som en bra kompis ska göra.

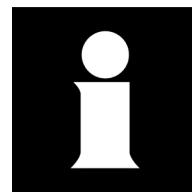


Allmänt

Frågor

Om du har några frågor kan du mejla oss.

E-postadress: info@specialolympics.se



Hemsidan

På <https://www.sogames2026.se/> finns all information om:

- Tävlingen
- Evenemanget
- Aktiviteterna runt omkring



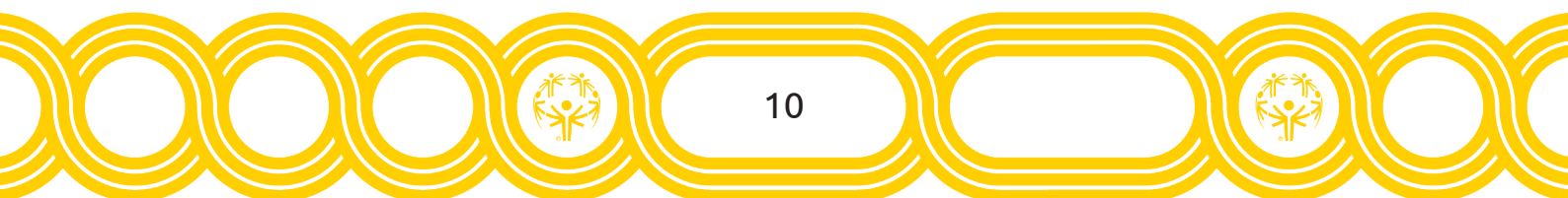
Där finns alltid den nyaste informationen med uppdaterade tider.

Vi ses i Malmö!

Vi ser fram emot att träffa dig under Special Olympics Sweden Invitational Games.

Vi önskar dig ett stort lycka till!

Vänliga hälsningar,
Special Olympics Sverige





SPECIAL OLYMPICS SWEDEN

INVITATIONAL GAMES 2026

EVENT HOSTS

**Special
Olympics**
Sweden



VISIT | **skåne**



MAIN PARTNERS



PARTNERS



Scandic



Folksam

boet

SIEMENS
Healthineers

SUPPORTERS

hemma.
com/
together

VINGE



HEAR



ULLMAX

**GRAND
TRAVEL
GROUP**

