



4–6 september 2026 i Malmö

Idrottsguide:
Handboll



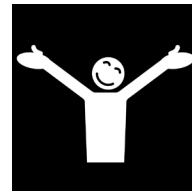
**SPECIAL
OLYMPICS
SWEDEN**
INVITATIONAL
GAMES 2026

Innehåll

3	Välkommen till SOSIG!
4	Tävlingsinformation
5	Inför tävlingen
6	Så går tävlingen till
7	Packlista
8	Speci-Lo
9	Allmänt



Välkommen till SOSIG!



Vi är så glada att just du ska vara med.

Här får du träffa nya vänner, uppleva spännande tävlingar och känna glädjen i att tävla tillsammans med andra.

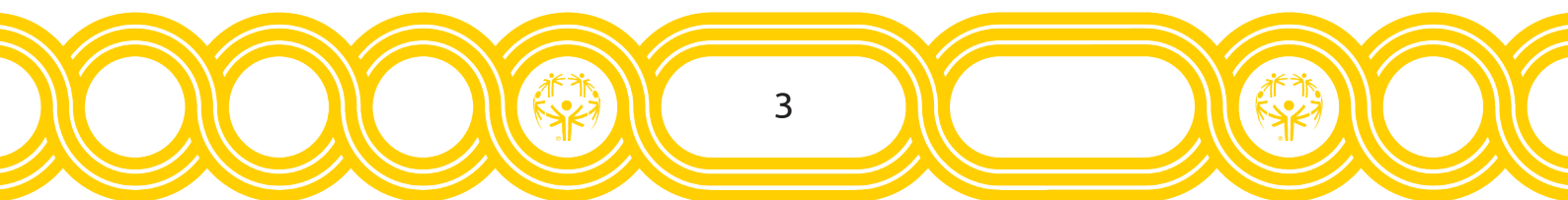
Det kommer att vara idrottare från Sverige och 25 andra länder som är med och tävlar i Malmö!

Det viktigaste du ska tänka på är att:

- Ha roligt
- Göra ditt bästa
- Vara en del av gemenskapen med alla idrottare och ledare

Vi på Special Olympics Sverige ser verkligen fram emot att träffa dig!

Hälsningar,
Special Olympics Sverige



Tävlingsinformation

Arrangörer för handbollstävlingen är:

- SHK Malmö
- IFK Malmö
- Svenska Handbollförbundet



Kontaktuppgifter

Kontaktuppgifter till tävlingsledningen publiceras på hemsidan i augusti. <https://www.sogames2026.se/>



Tävlingsarena

Stadion sporthall och Baltiska träningshallen, Stadionområdet
Adress: Eric Perssons väg 1



Omklädningsrum

Det finns möjlighet att byta om och duscha på Stadionområdet.



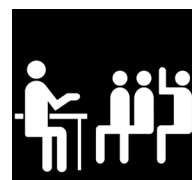
Informations- och ledarmöte

Ett digitalt informationsmöte hålls måndagen den 24 augusti kl. 17.30-19.00.

Mötet är på engelska. Inbjudan med möteslänk mejlas ut till lagens ansvariga.

På lördagsmorgonen den 5 september hålls ett möte. Mötet är innan divisioneringen börjar.

Domare och en ledare från varje lag ska vara med på mötet. Mötet är i samma byggnad som Baltiska träningshallen.



Inför tävlingen

Vad behöver jag ha med mig till tävlingen?

Ta med:

- Matchtröja
- Shorts
- Strumpor
- Inomhusskor
- Handduk

Din tränare informerar dig om annat du kan behöva ha med dig.



När ska jag vara på plats?

Lördag morgon samlas alla lag för divisionering.

Tider publiceras på hemsidan.

På söndagen kan samlingstiderna variera beroende på lagets spelschema.



Närvaro

Lagledare eller tränare ska anmäla lagets närvaro i sekretariatet.

Vad händer när du har anmält din närvaro?

Ni får veta vilket omklädningsrum laget ska använda.

Ni får också information om matchtider för divisioneringen.

Spelscheman finns uppsatta i hallarna.



Divisionering

Tävlingen inleds på lördag morgon med att alla lag spelar flera korta divisioneringsmatcher.

Divisioneringsmatcherna är 1x8 minuter.

Alla lagets spelare ska delta i divisioneringsmatcherna.

Under de här matcherna tittar särskilda domare på hur lagen spelar. Sedan delas lagen in i grupper med lag som är på ungefär samma nivå. Detta för att det ska bli så rättvist som möjligt.



Så går tävlingen till

Matcherna i de olika divisionerna startar efter lunch på lördagen. På söndagen spelas resterande matcher enligt det schema som fastställts efter divisioneringen.

Speltid: 2 x 10 minuter

Antal spelare per lag: 6 utespelare och 1 målvakt tillåts vara på planen samtidigt.

När matchen är slut tackar laget sina motståndare och domaren på ett artigt sätt.

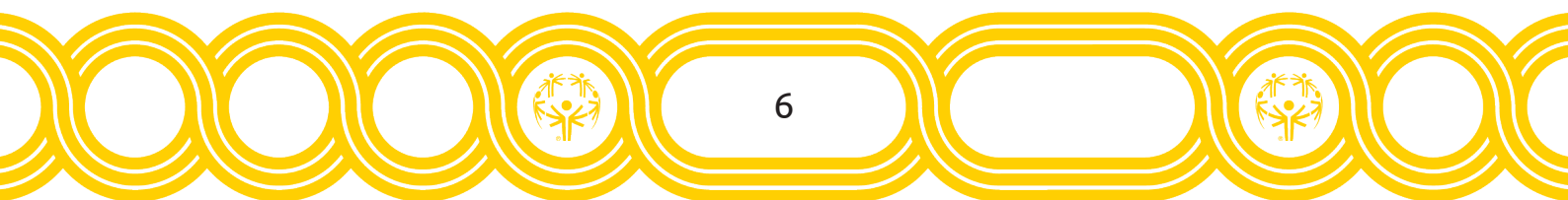
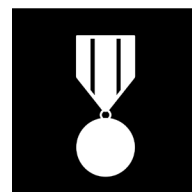


Prisutdelning

Prisutdelningen sker på söndagen när alla matcher är färdigspelade.

Medaljer delas ut till de lag som kommer på 1:a, 2:a eller 3:e plats i varje division.

Alla deltagare får en deltagarplakett.



Packlista

Här är tips på en packlista med saker att ha med till Malmö och tävlingarna.

Idrottskläder

Kläderna du ska ha när du tävlar.



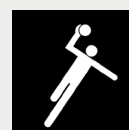
Vattenflaska

Märk den med ditt namn.



Utrustning

För din idrott



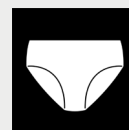
Övriga kläder

Kläder du ska ha när du inte tävlar.



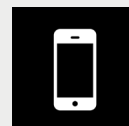
Underkläder

Trosor eller kalsonger och strumpor som räcker i tre dagar.



Mobil

Glöm inte mobilladdaren!



Regnkläder

Regnkläder kan vara bra på till exempel invigningen.



Necessär

Tips att ha i necessären: Deo, tvål, schampo, tandborste, tandkräm.



Medicin

Om du behöver medicin är det viktigt att du själv tar med dig det.



Speci-Lo

Speci-Lo är Special Olympics Sveriges maskot.

Hon är ett modigt lodjur som älskar idrott nästan lika mycket som hon älskar att kramas.

Speci-Lo kommer att vara med på SOSIG och är idrottarnas allra bästa vän.

Hon peppar och hejar och får idrottarna att ta fram sina inre lodjur, precis så som en bra kompis ska göra.

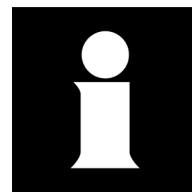


Allmänt

Frågor

Om du har några frågor kan du mejla oss.

E-postadress: info@specialolympics.se



Hemsidan

På <https://www.sogames2026.se/> finns all information om:

- Tävlingen
- Evenemanget
- Aktiviteterna runt omkring



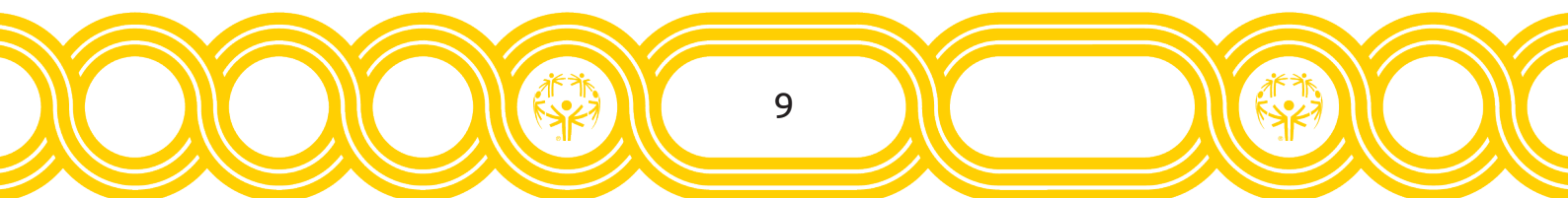
Där finns alltid den nyaste informationen med uppdaterade tider.

Vi ses i Malmö!

Vi ser fram emot att träffa dig under Special Olympics Sweden Invitational Games.

Vi önskar dig ett stort lycka till!

Vänliga hälsningar,
Special Olympics Sverige





SPECIAL OLYMPICS SWEDEN

INVITATIONAL GAMES 2026

EVENT HOSTS



MAIN PARTNERS



PARTNERS



SUPPORTERS

