

Västernorrlands Parasportförbund

Idrottsvecka på Norrbackaskolan

Den 26—30 september var det idrottsvecka på Norrbackaskolan i Nacksta med inriktning rörelsesatsning i grundsärskolan. Eleverna fick där prova olika anpassade aktiviteter under förmiddagarna, det var bland annat Racerunningcyklar, Cornhole, hinderbana och andra aktiviteter. Idrottsveckan avslutades med Idrottens dag den 30 september.

Dagarna var väldigt lyckade och uppskattad och vi tillsammans med Norrbackaskolan hoppas kunna göra detta även nästa år. Kanske även en vintervariant. Detta var ett samarbete mellan med Norrbackaskolan, RF-SISU Västernorrland och Västernorrlands Parasportförbund. Stort tack till alla inblandade.



// Marcus Holm

Ansvarig utgivare

Årgång 2022, utgåva 9

Nyhetsbladet

Nyhetsbladet har som målsättning att skickas ut en gång i månaden med information om kommande evenemang eller evenemang som varit.

Västernorrlands Parasportförbunds föreningar uppmanas att skicka in material till nyhetsbladet så att det kan publiceras.

Kommande aktiviteter

Styrelsemöte VPSF

Digitalt
11 oktober

Ordförande konferens SDF

Knivsta/Uppsala
23 oktober

Träff Fritidsbankerna Västernorrland

Härnösand
26 oktober

Innebandytränarutbildning med inriktning Parasport

Den 18 september var det en innebandyutbildning för tränare med inriktning Parasport. Utbildningen vände sig mot personer som är eller som vill bli aktivitetsledare inom parainnebandyn.

Utbildningen var uppdelad till 2 pass, pass 1 var på Scandic Nord i Sundsvall på förmiddagen med teori och samtal. Pass 2 var i Timrå tenniscenter efter lunch för praktiska övningar som man kan använda sig av på hemmaplan i sin förening.

Deltagarna kom ifrån Sundsvall, Sollefteå, Härnösand och var fem stycken till antalet. Deltagarna var mycket nöjda och tacksamma för utbildningen. Nu kan deltagarna fortsätta som tränare i sin förening med en genomförd utbildning i ryggsäcken.

Stort tack till utbildaren Ingela Asplund, Västernorrlands Innebandyförbund och RF-SISU Västernorrland.



// Marcus Holm



Västernorrland

Utvecklingskonferens Parainnebandy

Den 15-16 september var det en utvecklingskonferens i innebandy med tema Parasport i Gävle. Konferensen var öppen för både anställda och förtroendevald från distrikten i innebandy och parasport. På konferensen fick vi träffa Jonatan Peterson som är innebandyns nya paraansvariga på Svensk Innebandy.

Konferensen omfattade inkluderingsprocessen inom innebandyn, kunskapsbehov och överflyttning med perspektiv från Svenska Parasportförbundet mot inkludering i innebandyns SF.

Det var också en föreläsning från Umeå universitet med slutsatser på deras forskning om parainnebandy. Ca 20 deltagare deltog på konferensen som representerade både parasport SDF och innebandy SDF runt om i Sverige.

Konferensen avslutades på fredagen med en paneldebatt med Björn Eriksson, ordförande i RF-SISU och Åsa Linares Norlin som är ordförande i Svenska Parasportförbundet.



// Marcus Holm

”Save the date” Parasportkonferens 2-3 december

Den 2-3 december kommer Västernorrlands Parasportförbund tillsammans RF-SISU Västernorrland att bjuda in till Parasportkonferens i Sollefteå, konferensen vänder sig till alla föreningar i Västernorrland, med det menar vi föreningar som både har parasport och föreningar som är nyfikna och funderar på att starta upp parasportverksamhet i sin förening. Innehållet kommer vara en utbildning och prova på parasport aktiviteter på kvällen. Det kommer även finnas tid för föreningarna att utbyta erfarenheter med varandra. Vi kommer även föra diskussioner om ”Parasportens dagar” och hur vi tillsammans kan arrangera detta på flera orter i Västernorrland under 2023. Konferensen kommer vara kostnadsfri för deltagande föreningar, max 4 deltagare per förening. Inbjudan skickas ut när den är klar.

Välkomna !

// Marcus Holm

Strandens Dag 17 september



Lördag den 17 september genomfördes Strandens Dag, eller International Coastal Cleanup Day då stränder över hela världen städas från skräp

I Sverige deltog 87 idrottsföreningar från 56 kommuner, från Haparanda i norr till Ystad i söder. KFUM Kometerna var en av deltagarna som under några timmar hjälptes åt att befria naturen från skräp som kastats där det inte hör hemma.

Städa Sverige har varit med och deltagit på Strandens dag sedan 2011, KFUM Kometerna har varit med nästan lika länge som arrangemanget funnits i Sverige. Vår förening deltog för tionde året i rad, fantastiskt roligt.

Vi är stolta över att våra medlemmar är med och tar ett aktivt ansvar för vår miljö och vackra natur. Föreningen får dessutom ett välkommet bidrag till klubbkassan.

// Kickan Brandström

KOMETERNA!

IDROTT FÖR UTVECKLINGSBARA



”Vuxna på stan”



Fredagen den 23 september var det KFUM Kometerna och föräldrar från St Olofsskolan som nattvandrade i Sundsvall. Kvällen började i samlingslokalen i Kyrkans Hus med info av bl.a polisens yttre befäl, Anna Lönneborg m.fl om uppdelning inför kvällen.

Vi var fyra olika grupper i Kometerna som åkte buss ut till lite olika bostadsområden. Trots lönehelg var det en förhållandevis lugn kväll. Tack alla ”Kometer” som ställde upp - ni har bidragit till att vår förening får ett välkommet bidrag till vår verksamhet.

// Kickan Brandström

KOMETERNA!

IDROTT FÖR UTVECKLINGSBARA



Special Olympic Games Malmö

I Juni arrangerades Special Olympics Games i Malmö. Föreningen Orren Parasport skickade en friidrottare, Alexander Lilliesköld, till tävlingarna. Alexander tävlade för Orren Parasport men tränar med Sollefteå Friidrott. Vi hade varma härliga dagar i Malmö där vi tyckte att invigningen var helt fantastiskt bra och rolig! Hann med att titta på en massa andra sporter förutom friidrott. För Alexander gick tävlingarna bra och han satte personligt rekord i både 400 m och längdhopp som var grenarna som han var anmäld till. Det i sin tur blev ett guld på 400 och ett silver i Längdhopp. Mycket trevlig arrangemang var det och vi hade roligt.

// Malin Bodin

Orren Parasportförening Sollefteå

