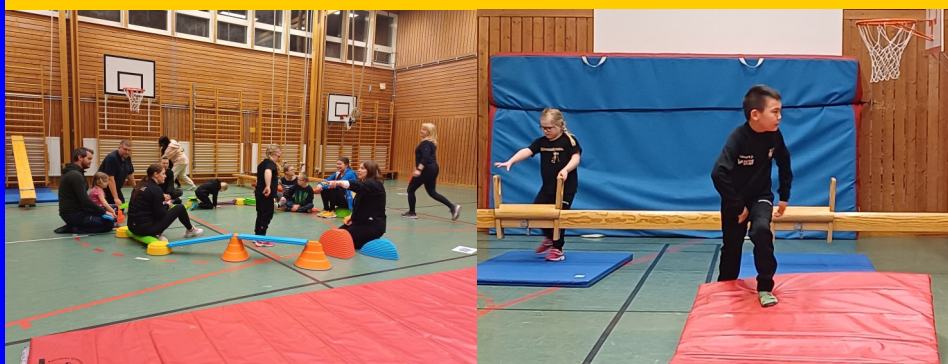


Västernorrlands Parasportförbund

ÖGK "Alla kan gympa"



Den 23 januari var det dags för besök hos Örnsköldsviks gymnastikklubb och deras grupp "alla kan gympa" gruppen håller till på Sörlidensskolan i Örnsköldsvik på tisdagar mellan kl 18-19. Gruppen består av tolv barn med intellektuella funktionsnedsättningar. Där har man bland annat en hinderbana där man tränar koordination, balans och koncentration.

Mitt i passet har man en gemensam fruktpaus för att sedan fortsätta träningen. Träningen avslutas med leken "björnen sover".

På fredagar har gruppen vattengympa i varmbassängen på Paradisbadet mellan kl 17.30-18.30.

Vill ni veta mer om Örnsköldsviks gymnastikklubb! Eller göra ett besök!

Kontakta Eva Wikström
070-224 14 73
evawik@hotmail.com



Ansvarig utgivare

Årgång 2024, utgåva 1

Nyhetsbladet

Nyhetsbladet har som målsättning att skickas ut en gång i månaden med information om kommande evenemang eller evenemang som varit.

Västernorrlands Parasportförbunds föreningar uppmanas att skicka in material till nyhetsbladet så att det kan publiceras.

Kommande aktiviteter

SM rullstolscurling
Jönköping
2-4 februari

Möte Örnsköldsviks kommun
15 februari

VM rullstolscurling
Sydkorea
1-9 mars

Årsmöte Parasportförbundet
Hotell Höga Kusten
24 mars



Kometerna deltar på Gärdeskoj



Den 13 januari var det åter igen dags att genomföra Gärdeskoj efter flera års uppehåll pga Pandemi. Jättekul att uppskattningsvis drygt 2000 personer besökte Gärdehov mellan kl 11 - 16 för gratis prova-på aktiviteter i de olika hallarna. Ett stort antal föreningar fanns på plats däribland KFUM Kometerna som erbjöd bowling, dragkamp och Cornhole.

Det är Sveriges största inomhus picknick på konstgjord gräsmatta - många familjer hade med sig eget fika. Kometerna deltog i "Gärdeskoj" även innan Pandemin, trevlig & roligt att få träffa så många barn, ungdomar & vuxna som funderar på att börja idrotta. Tack Lennart, Robert, Sven-Erik, Paul, Caroline, Frida, Jens & Jonas som hjälpte Kometerna attkunna genomföra dagen.

// Kickan Brandström

KOMETERNA!

IDROTT FÖR UTVECKLINGSBARA



FRANSEN 2011-16

Orrengalan Sollefteå



Orrengalan arrangerades för 2:a året i rad på restaurangen Old Oak i Sollefteå där 30-talet medlemmar från föreningen Orren Parasportförening deltog. Priser delades ut till alla träningsvilliga medlemmar. Pris till Årets kompis 2023 gick till Daniel Hägglund, under kvällen serverades en god 3 rätters middag. Underhållningen under kvällen stod Klas Norberg för. Stort tack till alla deltagare och vi hoppas att vi ses på nästa Orrengala.

// Pelle Bodin