

# KOM OCH PROVA PÅ 5-A-SIDE!

För första gången i Växjö finns möjlighet för dig med synnedsättning att prova på 5-a-side, fotboll där bollen låter.

Sporten växer kraftigt i Sverige och ger dig chansen att träffa nya vänner samtidigt som du tränar upp din kondition, styrka och koordination. Via följande länk kan du lyssna på några röster om 5-a-side via SVT: <https://www.svt.se/nyheter/lokalt/vastmanland/forsta-riksmasterskapet-i-fotboll-for-personer-med-synnedsattning-arrangerades-i-vasteras>

Vi spelar inomhus på konstgräs med erfarna ledare på plats. Inga förkunskaper eller ögonbindel krävs, ta bara med lämpliga kläder och skor, vattenflaska och glatt humör. Vi välkomnar alla åldrar, men anpassar givetvis övningar och gruppindelning efter deltagarnas förutsättningar och önskemål.

Aktiviteten är helt gratis. Kontakta projektledaren [mark.blake@everlandcommunications.se](mailto:mark.blake@everlandcommunications.se) för mer information om hur du kan få din resa betalt.

## TID

Söndag 22 januari 2023

Kl. 13:00-15:00

Vi möter upp från 12:40 och det finns tillgång till omklädningsrum vid behov.

## ADRESS

Tipshallen, Bollgatan 1, 352 46 Växjö

## ANMÄLAN

Nej. Dyk bara upp.

## KONTAKT

Mark Blake, [0733-702593](tel:0733-702593). Mark är projektledare för [5-a-side Live](#) och medlem i Parasport Sveriges Fotbollskommitté.

## VARMT VÄLKOMMEN!

St: Foto på bollbortning med två deltagare i olika åldrar (David Törehed/Parasport Sverige)

