



Att delta är helt gratis!

Välkommen till:

Parasportens prova-på-dag den 2 september på Nipvallen

Vill du börja idrotta men vet inte riktigt vad som passar dig? Kom och testa flera olika idrotter på en och samma dag! Vi hjälper dig.

Parasportdagen är ett samarbete mellan Västernorrlands Parasportförbund, RF-SISU Västernorrland och det lokala föreningslivet i Sollefteå. Med den här dagen hoppas vi att du hittar en eller flera idrotter som passar just dig!

Vi kommer att hålla till utomhus på Nipvallen mellan kl 11.00-14.00. Tanken är att man kan gå runt och prova på idrotterna under dagen.

Fika finns att köpa.

Lördag, 2 september
klockan 11-14
Plats: Nipvallen, Sollefteå

Ta med dig familjen, en kompis, personal eller assistenter, alla är välkomna! Vi ser fram emot en rolig dag.

Frågor? Kontakta:

Marcus Holm, Västernorrlands
Parasportförbund
Telefon: 070-605 41 28
E-post: vasternorrland@parasport.se