

## Vad är Special Olympics?

Special Olympics är idrott för personer med utvecklingsstörning. Rörelsen startade i USA, men finns i dag över hela världen. Tävlingarna inom Special Olympics ger en möjlighet att – oavsett förmåga – visa sitt rätta jag genom att göra sitt bästa.

I Special Olympics kan man tävla i allt från basket och fotboll till judo och bowling. Idrottarna indelas i nivåer efter sina färdigheter för att garantera jämna och spännande tävlingar, metoden kallas divisionering.

I Special Olympics kan man även tävla i Unified Sports. Det innebär att idrottare med och utan utvecklingsstörning tävlar tillsammans i lag- och pargrenar. Det ger, förutom en lyckad integrering, möjlighet även för mindre orter med färre deltagare att sätta ihop fulltaliga idrottslag.

Fler än 170 länder deltar i Special Olympics World Games, som arrangeras vartannat år. Spelen påminner om OS från början till slut men endast idrottare med utvecklingsstörning deltar i arrangemanget.

I dag finns över 5000 aktiva idrottare med utvecklingsstörning som tävlar på lokal och nationell nivå i Sverige. Special Olympics ingår i Svenska Handikappidrottsförbundet och Sveriges Paralympiska kommitté.

Special Olympics drivs av övertygelsen om att idrott är den bästa vägen till bättre hälsa och glädje för alla.

### Vi utformar idrott i Halland för personer med funktionsnedsättning så att:

Den i alla led ständigt utvecklas och förbättras till form och innehåll.

Den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar.

De som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet.

Den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap.

### Kontakta oss

**HALLANDS PARASPORTFÖRBUND**  
Ryttarevägen 18 B  
302 62 HALMSTAD

**Mobil:** 0708970787  
**E-post:** [hallands.parasportforbund@telia.com](mailto:hallands.parasportforbund@telia.com)  
**Hemsida:** [www.parasport.se/distrikt/halland](http://www.parasport.se/distrikt/halland)





## Special Olympics School Days är en idrottsdag full av kamp, spänning och glädje

För barn och unga med utvecklingsstörning kan det vara svårt att hitta en meningsfull fritid. I många fall är det en situation som leder till isolering, passivitet och mental ohälsa. Regelbunden träning ger bättre fysik, ökat självförtroende och inte minst nya vänner.

En Special Olympics School Day är en idrottsdag anpassad för särskolan. Vi vill erbjuda elever med utvecklingsstörning en möjlighet att prova på att idrotta i olika grenar.

Special Olympics School Days kan innehålla allt ifrån simning och basket till alla andra idrottsgrenar.

## Ett samarbete mellan din lokala skola, idrottsförening och Special Olympics Sweden

Special Olympics School Day är tänkt som ett samarrangemang mellan skolan, idrottsföreningar och Special Olympics Sweden.

Det idrottsliga intresset som Special Olympic School Days kan väcka, förstärks när både skola och idrottsförening är inblandade. Därför är det viktigt att alla samverkar.

Om din skola eller din idrottsförening står som värd för arrangementet, står Special Olympics Sweden för inramningen.

Special Olympics Sweden erbjuder flyers och affischer för att bjuda in och marknadsföra arrangementet så att det syns ordentligt.

## Glöm inte att bjuda in vänner och föräldrar

Idrott är inte bara träning och tävling, det är också social gemenskap. När olika idrottsföreningar, familj och vänner samlas under Special Olympics School Days får idrottarna en möjlighet att känna delaktighet, stöd och glädje – och kan samtidigt växa som individer.