

Västernorrlands Parasportförbund

Öppet samråd för tillgänglighet

Den 10 maj var det öppet samråd tillgänglighet under demokratidagarna i Örnsköldsvik. Kvällen började med en digital föreläsning av HG Rådström från KFUM Sundsvall basket och deras lag Blue Heroes. Efter föreläsningen fanns det olika stationer för prova på aktiviteter från föreningarna: Vårby IK (längdskidor), Storfiskarna (casting), Örnsköldsviks gymnastikklubb (alla kan gympa). På plats var politiker från kultur & fritidsnämnden inom Örnsköldsviks kommun som passade på och prova aktiviteterna samt att prata parasport med föreningarna.

Med på prova på aktiviteterna var också RF-SISU Västernorrland, Fritidsbanken och Västernorrlands Parasportförbund som visade Cornhole (en aktivitet som alla kan delta i). Dagen var ett samarbete mellan RF-SISU Västernorrland, Västernorrlands Parasportförbund och Örnsköldsviks kommun.



// Marcus Holm

Ansvarig utgivare

Årgång 2023, utgåva 5

Nyhetsbladet

Nyhetsbladet har som målsättning att skickas ut en gång i månaden med information om kommande evenemang eller evenemang som varit.

Västernorrlands Parasportförbunds föreningar uppmanas att skicka in material till nyhetsbladet så att det kan publiceras.

Kommande aktiviteter

Styrelsemöte
Västernorrlands Parasportförbund
13 juni

Träff Parasportens dag
Härnösand
19 juni

Prova på aktiviteter
Örnsköldsvik
19 juni

Idrottskollo
Högslätten Härnösand
26-30 juni



Innebandyns dag Örnsköldsvik

Lördagen den 27 maj var det innebandyns dag i Örnsköldsvik på Stora Coops parkering, Västernorrlands Parasportförbund var på plats tillsammans med innebandyföreningar från Örnsköldsvik och Västernorrlands Innebandyförbund. Med oss hade vi rullstolar och på plats lånade vi klubbor, mål och bollar så intresserade hade möjlighet att prova rullstolsinnebandy.

Dagen pågick mellan kl 10-15 där personer kom och provade på under dagen. Deltagarna kunde även testa speedshooting och andra aktiviteter som fanns på plats. Vi fick där kontakt med Örnsköldsvik IB så vi passade på och prata parainnebandy och vi ska fortsätta hålla kontakt gällande det.



// Marcus Holm

 **PARASPORT**
/VÄSTERNORRLAND

Ansökan LOK-stöd

Påminnelse till föreningar om att ansökan till LOK-stödet för perioden 1 januari-30 juni ska vara inlämnad senaste **25 augusti** och ansökan gör ni i föreningens IdrottOnline sida. Det är viktigt att föreningar redovisar LOK-stöd och att föreningar som har parasport i sin verksamhet klickar på symbolen (rullstol) när ni redovisar LOK-stödet.

Hör av er till RF-SISU Västernorrland och Västernorrlands Parasportförbund om ni behöver hjälp med detta. Nedan finns en länk till manualen för närvaroregistrering och LOK-stöd

[Manual närvaroregistrering och LOK-stöd](#)

// Marcus Holm

 **PARASPORT**
/VÄSTERNORRLAND

Årsmöte Kometerna



Den 23 maj genomförde Kometerna sitt årsmöte för 2022 i Kyrkans Hus. I år hade vi besök utav Carl Karlström, fd simtränare i Kometerna men som nu har debuterat som författare. Carl berättade om sin bok "Fjanten & snillena" Vi applåderade också våra duktiga bowlare Patricia och Angela som hade stora framgångar på bowling SM i Örebro i april där de tog guld och brons. Efter sedvanliga årsmötesförhandlingar hade vi lite blomsterutdelning.

// Kickan Brandström

”Vuxna på stan”



Kometerna har sedan ett antal år tillbaka deltagit i ”Vuxna på stan” Den 26 maj var det dags för vårens kvällsvandring. Några medlemmar i Kometerna ställde upp och vandrade i Sundsvalls centrum och besökte olika bostadsområden.

Stort tack till Lena, Göran, Åsa, Lovisa, Patricia, Sander, Jonathan, Tobbe, Lennart samt undertecknad. Förutom att vi gör en insats för att göra kommunen lite lugnare får vi också ett fint ekonomiskt bidrag till föreningskassan. Detta gör att vi kan hålla nere föreningens olika avgifter. Det är en trevlig aktivitet.

Nu ser vi fram emot att fler ställer upp i höstens kvällsvandring.

// Kickan Brandström