

Västernorrlands Parasportförbund

Kortbane SM Eskilstuna

Solens IF och Sundsvall simsällskaps simmare har deltagit på kortbane SM i Eskilstuna. Där blev det många fina resultat: Robin Håkansson satt 4 personliga rekord, 1 Guld, 4 silver samt 1 brons. Han simmar för SSS. Solens IF:s simmare var Klara Hafvenström, Manfred Åsman, Gustav Ljungberg samt Jacob Sjölander, Det blev 9 personliga rekord, 3 silver, 4 brons samt 6 poängplatser. Följande simmare har blivit uttagna att representera Sverige på NM i Bergen 9-12 december. Manfred Åsman, Gustav Ljungberg samt Robin Håkansson. Gustav Ljungberg har även blivit uttagen till Special World Games i Berlin 12-25 juni 2023.

Årgång 2022, utgåva 11

Nyhetsbladet

Nyhetsbladet har som målsättning att skickas ut en gång i månaden med information om kommande evenemang eller evenemang som varit.

Västernorrlands Parasportförbunds föreningar uppmanas att skicka in material till nyhetsbladet så att det kan publiceras.

Kommande aktiviteter

Parasportkonferens
Söråkers Herrgård
2-3 december

Styrelsemöte VPSF
Digitalt
19 januari

Para Nordic WC
Östersund
20-29 januari



// Kerstin Norberg

Ansvarig utgivare

Parahockey med Älandsbro skola

Fredagen den 25 november hade vi prova på med Älandsbro skola på Höglättens ishall i Härnösand, eleverna skulle få prova parahockey som tidigare hette kälkhockey.

Klassen var uppdelade i två grupper, så det blev 10 elever i varje grupp, halva gruppen åkte skridskor och andra halvan provade på parahockey, efter en timme så byte grupperna med varandra. Stort tack till Höglätten personal för bra service och hjälp. Eleverna och lärarna var nöjda och glada med dagen



// Marcus Holm

Gåfotboll med Orren Parasportförening

Orren Parasportförening i Sollefteå har startat upp Gåfotboll, dom tränar i dagsläget 2 ggr/månad. Om intresset finns så är möjlighet att utöka till fler pass i månaden. Gåfotboll är en roligt variant av fotboll där man inte får springa efter bollen utan man får endast gå. Det är lätt att glömma bort sig och börja springa, då är det bra att ledarna har full koll och signalerar i pipan man springer istället för går. Träningarna är i Nipanskolans gymnastiksal, nästa träning är den 4/12 mellan kl 11-12 och är den sista för detta år.



// Malin Bodin

Återträff Kickers FF

Den 7/11 hade vi en återträff för Kickers FF i Sollefteå. Det är 20 år sedan föreningen grundades och inom föreningen var det fotboll som spelades. Föreningen är inte längre aktiv utan aktiviteterna har tagits över av Orren Parasportförening. Cirka 20-30 personer kom som rest ifrån Östersund, Kramfors med flera. Vi såg på filmer, bilder, samtalande och fikade. Det avslutades med ett lotteri där lite gamla lagfoton och kläder delades ut.



/ Malin Bodin

Spökpromenad på Hågesta

31/10 hade Orren Parasportförening spökpromenad på Hågesta i Sollefteå.

Vi träffades kl 17 för att gå en slinga med kluringar som skulle ge en ledtråd om var "skatten" var gömd. Efter det fick de leta tillsammans efter skatten som var godispåsar, vi avslutade med lite korvgrillning. En aktivitet som många dök upp till och tyckte var rolig och som vi hoppas göra om nästa år.



// Malin Bodin