



## Parasport i Småland

Inbjudan Årsmöte [Sid 2](#)



Engagerad Innebandyspelare Division 2

### Innehåll

- 2 [Konsulenten Årsmöte](#)
- 3 [Innebandy Div 2](#)
- 4–5 [Paralympics TV-tider](#)
- 6. [Upprop för Friluftsgård](#)
- 7. [Mats-Ola Engborg och Viljo Petersson Dahl](#)
- 8–9 [Sportlovsaktiviteter i Kalmar](#)
- 11-12 [Distriktets föreningar, Styrelse](#)
- 13. [Inbjudan Våruset](#)
- 14. [Inbjudan Tindra Påskcup Fotboll](#)
- 15. [Inbjudan Special Olympics Games](#)
- 16. [Inbjudan NEURO Kronoberg Rullstolsdags](#)
- 17. [Inbjudan Östsvenska Parafriidrott](#)
- 18 [Inbjudan Läger Ängelholm](#)
- 19. [Inbjudan Seglarläger Västervik](#)
- 20. [Anmälan Ängelholm och Seglarläger](#)
- 21. [Inbjudan Parafotboll](#)
- 22. [Inbjudan Dackegymnasterna](#)
- 23-25 [Inbjudan Ungdomsspelen](#)
- 26 [Anmälan Ungdomsspelen](#)
- 27 [Fullmakt mm Årsmöte](#)

**Smålands Parasporthörsförbundet**

Konsulent Ewa Anemyr

Kaptensgränd 3 577 36 Hultsfred

Tel: 0708 850 490 [ewa.anemyr@parasport.se](mailto:ewa.anemyr@parasport.se)

**Utgivningsdagar** 1/3 1/6 15/9 1/12

 **PARASPORT** [Hemsida](#)  
/SMÅLAND



Facebook



Instagram



# PARASPORT

## /SMÅLAND

### Smålands Parasport bjuder in till Årsmöte den 20 mars 2022

**TID:** Kl. 14.00 söndag den 20 mars 2022

**PLATS:** Teamsmöte, digitalt.

**INFORMATION:** 070-88 50 490, [ewa.anemyr@parasport.se](mailto:ewa.anemyr@parasport.se)

Smålands Parasportförbunds styrelse har bestämt att årsmötet kommer att ske digitalt.

Varje förening som stadgeenligt fullgjort sina plikter gentemot förbundet, äger rätt att företrädas av ombud enligt följande:

2 ombud För det första påbörjade 50-talet medlemmar

1 ombud För varje därutöver påbörjat 50-talet medlemmar Dock max 6 ombud.

Anmälan till årsmötet kan ske på bifogad blankett eller i mail med motsvarande uppgifter senast den 25 februari till [ewa.anemyr@parasport.se](mailto:ewa.anemyr@parasport.se)

Motioner ska vara förbundet tillhanda senast 6 veckor innan mötet, den 4 februari 2022.

Personlig kallelse, jämte årsmöteshandlingar mejlas varje anmält ombud 2 veckor innan årsmötet.

Anmälda ombud och övriga mötesdeltagare kommer även att mejlas en länk i kalenderinbjudan för anslutning till Teamsmötet.

**Välkomna**

**Styrelsen**

[Fullmakt och info på sid 27](#)

Lite av Varje vad som händer.

Till hösten är det Idrottsskolor på gång lite överallt i Småland, hoppas att din kommun ville vara med. Mattias Johansson från Craftstadens IBK har blivit invald till Parainnebandyns styrelse.

Kalmar FF har bjudit in några lag för att spela fotbollsmatcher i mars månad.

Vi var ju tvungna att flytta innebandymatcher från omgång 2, nu är nya datum klara, så här blev det

#### Div 1

26 feb Hultsfred

27 mars Dream Team

23 april i Karlskrona

#### Div 2

20 mars JIK

26 mars Sandbäckshult

#### Div 3

26 feb Vetlanda

19 mars Craftstaden

3 april CI 98 Kalmar ??

Ej klart ännu Hoppas få svar snart



### Konsulenten

I vår startar vi Five a side i Jönköping alltså Synskadefotboll hos föreningen Mariebo så vid intresse bara hör av dig så ska jag hjälpa Er vidare.

Det pratas om att Innebandyn ska över 2024 till Innebandyförbundet.

Friidrotten gick över till friidrottsförbundet 2022 i Januari.

Eftersom Paraidrotten tappat flera deltagare Hoppas jag att du vill hitta din idrott så bara hör av dig till kansliet så ska vi se om det finns någon idrott för dig på hemmaplan eller kanske en förening som vill starta upp.

Vad saknar Du vad vill Du ha? Hör av dig till Ewa 070-88 50 490 eller maila [ewa.anemyr@parasport.se](mailto:ewa.anemyr@parasport.se) så ska jag hjälpa dig.

Nu Kör vi! Välkomna Alla!

## Innebandy Div. 2

Craftstaden div 2 bjöd in till seriespel andra omgången. Vi fick ställa in hela januari på grund av Coronan. Men nu vågade vi samlas alla. Hålla avstånd och spelarna fick sitta i sina lag fick gälla. En fartfylld dag med många härliga matcher som var jämna, alla kämpade och ville ha in den lilla bollen i mål. Med bra sekretariat och domare så gick det fint. Vår ordförande Stefan Franzén var på plats.

CL 98 spelade alla sina matcher som slutade oavgjort, bra spel med andra ord. JIK fick en straff mot Craftstaden i sista matchen.

Vad alla ska tänka på är, alla slag mot kropp och klubbor som förekom från alla lagen. Detta oskick måste stävjas.

Tack, Craftstadens IBK för ett bra evenemang,

Ewa



### Spelomgång 2 i div 2

#### Resultat

Craftstaden - Sandbäckshult	3 - 4
CL98- JIK	1 - 1
Craftstaden- CL98	2 - 2
JIK- Sandbäckshult	5 - 3
CL98- Sandbäckshult	1 - 1
Craftstaden- JIK	3 - 8

Tabell	M	V	O	F	Mål - in	+/-	P
<u>JIK</u>	6	5	1	0	38 - 10	+28	16
<u>CL 98</u>	6	2	3	1	15 - 12	+3	9
<u>Craftstaden</u>	6	1	1	4	20 - 34	-14	4
<u>Sandbäckshult</u>	6	1	1	4	19 - 36	-17	4

### Lite andra Innebandyresultat

#### Rullstolsinnebandy turnering Eskilstuna 26/2

Resultat:	Eskilstuna - Kalmar	16-0
	Nacka - Kalmar	24-0
	Umeå - Kalmar	4-11

#### Division 3 26 februari

Resultat:	JIK - Vetlanda FF	8 - 3
	Craftstaden - CL 98	2 - 5
	Craftstaden - Vetlanda FF	13 - 1
	CL 98 - JIK	3 - 6
	JIK - Craftstaden	8 - 1
	Vetlanda FF - CL 98	1 - 2

## Paralympics 2022 TV-sändningar

### Så sänder SVT

Den 4 mars invigs Paralympics i Peking och precis som under spelen i Tokyo i somras har SVT ett eget team på plats och direktsänder från spelen fram till avslutningen den 13 mars. Här hittar du tiderna som gäller för att följa den svenska truppen live.

Som under tidigare paralympiska spel kommer Sveriges Television sända stora delar av tävlingarna men också ha både studio och magasin för att leda och sammanfatta spelen i mars. Med ett team på plats i Kina, i form av Marie Lehman som programledare och Peter Jonsson och Tobias Jonsson som reportar, samt flera rutinerade kommentatorer och experter hemma i Stockholm kommer SVT sända många timmar live och eftersänt varje dag från Paralympics i Peking. Varje vardagkväll sänds också ett halvtimmes långt magasinprogram med alla viktiga höjdpunkter och intervjuer med fokus på de aktuella tävlingarna.

Peking ligger sju timmar före svensk tid, så ställ klockan på 02.00 och du missar ingen av SVT:s sändningar.



**DataKraft**

0370-331880

[www.datakraft.se](http://www.datakraft.se)



Nydalavägen Box 518 331 25 Värnamo Tel. 0370-65 62 60

**Finnveden  
Styrkonsult AB**

Oxtorgsgatan 4  
331 34 VÄRNAMO

*Tiderna för var och när allting sänds, med de svenska utövarnas event i fet stil, hittar du i listan nedan:*

#### Fredag 4 mars:

SVT1, 13.00: Paralympics 2022, invigning

#### Lördag 5 mars:

SVT1, 03.00: Paralympics 2022

**SVT Play, 03.00: Störtlopp** – Ebba Årsjö, Arvid Skoglund och Aaron Lindström

SVT Play, 05.00: Skidskytte, stående, 6 km

SVT Play, 06.00: Ishockey, USA-Kanada

**SVT Play, 07.00: Skidskytte, synnedsättning, 6 km** – Zebastian Modin

**SVT Play, 07.35: Curling: Schweiz-Sverige**

SVT Play, 09.30: Ishockey: Tjeckien-Italien

SVT2, 09.45: Paralympics 2022

SVT Play, 13.00: Ishockey: Slovakien-Kina

#### Söndag 6 mars:

SVT1, 02.30: Paralympics 2022

**SVT Play, 02.35: Curling: Kina-Sverige**

**SVT Play, 03.00: Alpint, super-G** – Ebba Årsjö, Arvid Skoglund och Aaron Linström

**SVT Play, 03.00: Längdskidor, sittande, 18 km – herrar** – Arnt-Christian Furuberg

SVT Play, 05.30: Längdskidor, sittande, 15 km – damer

SVT2, 10.45: Paralympics 2022

**SVT Play, 12.35: Curling: Sverige-Ryska laget**

SVT1, 17.00: Paralympics 2022 sammandrag/repriser

#### Måndag 7 mars:

SVT1, 03.00: Paralympics 2022

**SVT Play, 03.00: Längdskidor, stående/ synnedsättning, 20 km – herrar** – Zebastian Modin

SVT Play, 05.30: Längdskidor, stående/ synnedsättning, 15 km – damer

SVT2, 06.00: Paralympics 2022

**SVT Play, 07.35: Curling: Lettland-Sverige**

SVT1, 10.15-15.35: Paralympics 2022

**SVT Play, 12.35: Curling: Sverige-Kanada**

SVT2, 19.00: Paralympics 2022 Magasin

## Paralympics 2022 TV-sändningar

### Tisdag 8 mars:

SVT Play, 02.30: Ishockey, USA-Ryska laget  
 SVT1, 03.00: Paralympics 2022  
**SVT Play, 03.00: Alpint, superkombination, första åket** – Ebba Årsjö, Aaron Linström och Arvid Skoglund  
 SVT Play, 05.00: Skidskytte, stående, 10 km  
 SVT2, 06.00: Paralympics 2022  
 SVT Play, 06.00: Ishockey: Kanada-Sydkorea  
**SVT Play, 06.30: Alpint, superkombination, andra åket** – Eventuellt Ebba Årsjö, Aaron Linström och Arvid Skoglund  
**SVT Play, 07.00: Skidskytte, synnedsättning, 10 km** – Zebastian Modin  
**SVT Play, 07.35: Curling: Sverige-Estland**  
 SVT1, 10.15: Paralympics 2022  
**SVT Play, 12.35: Curling: Storbritannien-Sverige**  
 SVT2, 19.00: Paralympics 2022 Magasin

### Onsdag 9 mars:

SVT1, 02.30: Paralympics 2022  
**SVT Play, 02.35: Curling: Norge-Sverige**  
**SVT Play, 03.00: Längdskidor, sprint – kval** – Zebastian Modin och Arnt-Christian Furuberg  
**SVT play, 05.00: Längdskidor, sprint – final** – Eventuellt Zebastian Modin och Arnt-Christian Furuberg  
 SVT2, 06.00: Paralympics 2022  
**SVT Play, 07.35: Curling: Sverige-Slovakien**  
 SVT Play, 09.30: Ishockey, kvartsfinal 1 (A3-B3)  
 SVT1, 10.15: Paralympics 2022  
 SVT Play, 13.00: Ishockey, kvartsfinal 2 (A4-B1)  
 SVT2, 19.00: Paralympics 2022: Magasin

### Torsdag 10 mars:

SVT1, 02.30: Paralympics 2022  
**SVT Play, 02.35: Curling: Sverige-USA**  
**SVT Play, 03.00: Storslalom, första åket – herrar** – Aaron Lindström och Arvid Skoglund  
 SVT2, 06.00: Paralympics 2022  
**SVT Play, 07.00: Storslalom, andra åket – herrar** – eventuellt Aaron Lindström och Arvid Skoglund  
 SVT1, 09.30: Paralympics 2022  
**SVT Play, 12.35: Curling: Sydkorea-Sverige**  
 SVT1, 16.00: Paralympics 2022  
 SVT2, 19.00: Paralympics 2022: Magasin

### Fredag 11 mars:

SVT1, 03.00: Paralympics 2022:  
**SVT Play, 03.00: Storslalom, första åket – damer** – Ebba Årsjö  
 SVT Play, 05.00: Ishockey, semifinal 1  
 SVT2, 06.00: Paralympics 2022  
**SVT Play, 07.00: Storslalom, andra åket – damer** – eventuellt Ebba Årsjö  
**SVT Play, 07.35: Skidskytte, synnedsättning, 12,5 km** – Zebastian Modin  
**SVT Play, 07.35: Curling, semifinal 1 + 2** – eventuellt lag Pettersson-Dahl (Sverige).  
 SVT1, 09.30: Paralympics 2022  
**SVT Play, 12.30: Curling, bronsmatch** – eventuellt lag Pettersson-Dahl (Sverige).  
 SVT Play, 13.00: Ishockey, semifinal 2  
 SVT1, 16.00: Paralympics 2022  
 SVT2, 19.00: Paralympics 2022 Magasin

### Lördag 12 mars:

SVT1, 03.00: Paralympics 2022  
**SVT Play, 03.00: Slalom, första åket – herrar** – Aaron Lindström och Arvid Skoglund  
**SVT Play, 03.00: Längdskidor, stående/ synnedsättning 12,5 km – herrar** – Zebastian Modin.  
 SVT Play, 05.00: Längdskidor, stående/ synnedsättning, 10 km – damer  
**SVT Play, 07.00: Slalom, andra åket – herrar** – eventuellt Aaron Lindström och Arvid Skoglund  
**SVT Play, 07.35: Curling, final** – eventuellt lag Pettersson-Dahl (Sverige)  
 SVT2, 12.45: Paralympics 2022  
 SVT Play, 13.00: Ishockey, bronsmatch  
 SVT1, 16.15: Paralympics 2022

### Söndag 13 mars:

SVT1, 03.00: Paralympics 2022  
**SVT Play, 03.00: Slalom, första åket – damer** – Ebba Årsjö  
 SVT Play, 03.00: Längdskidor, mixed stafett  
 SVT Play, 05.00: Längdskidor, öppen stafett  
 SVT Play, 05.00: Ishockey, final  
**SVT Play, 07.00: Slalom, andra åket – damer** – eventuellt Ebba Årsjö.

# Ett uppdrag för bra tillgänglighet

## Smålands Parasport vill få flera lägergårdar som är tillgängliga för personer med funktionsnedsättning

Aktiv 2025 - Aktiviteter för unga med funktionsnedsättningar på Marsbäcken i Västervik!

Friluftsgården Marsbäcken i Västervik är en naturlig gemensam mötesplats för föreningslivet i Västervik. För att skapa tillgänglighet för alla besökare har Föreningar i Tjust tillsammans med flera föreningar startat ett insamlingsprojekt för att gården ska bli tillgänglig för alla.

Aktiv 2025 fokuserar på att anpassa lokaler på Marsbäcken, och området utanför, tillgängligt för personer med funktionsnedsättning. Detta innebär en annan markbeläggning för att rullstolar och rullatorer ska kunna ta sig fram till husen. Nya ramper och automatiska entrédörrar. Fokus på flera detaljer inomhus som förbättrar även syn- och hörselskadade.

Aktiv 2025 vill skapa en badstrand med ramp och bättre framkomlighet för personer med funktionsnedsättning.

Aktiv 2025 bygger lokaler till träningslokal med fokus på Pararodd. Westerviks Roddklubb fyller snart 100 år och utvecklar nu med rodd för personer med funktionsnedsättningar. Smålands Parasportsförbund och Svenska Roddförbundet är aktiva i projektet.

År 2025 ser vi en anläggning som är självklar för Västerviksbor i olika aspekter. Föreningslivet blomstrar, många olika aktiviteter och föreläsningar erbjuds. Familjehelger med aktiviteter och övernattningsläger för personer med funktionsnedsättning och många andra läger arrangeras året om. På längre sikt vore det fantastiskt med café som kanske drivs av kommunen som en daglig verksamhet.

Vill Du/Ni bidra

Swish: 123 355 4433

Konto 8422-8,3 196 265-7

BG 374-5486

TACK Ewa

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BORRNING • SVARVNING</li> <li>• FRÄSNING • SVETSNING</li> <li>• m m</li> </ul> <p><b>CNC-FLEROPERATIONSMASKINER</b></p>
<p><b>TUTARYDS MEKANISKA VERKSTAD AB</b> Tutaryd 1, 341 91 Ljungby, Tel 0372 27 64 00 <a href="http://www.tmvab.se">www.tmvab.se</a></p>	
<p><b>SVENSKA KVALITETSLEKSAKER KOMMER FRÅN</b></p>  <p>Ramsågsgatan 3, 385 34 Torsås Tel: 0486-412 60 <a href="mailto:info@vikingtoys.se">info@vikingtoys.se</a> <a href="http://www.vikingtoys.se">www.vikingtoys.se</a></p>	
 <p><b>Fixar dina kontaktbehov</b></p>	

# Resan genom livet börjar hos oss

Med bank, försäkring och fastighetsförmedling hjälper vi dig i livets alla skeden.





## Mats -Ola Engborg och Viljo Petersson-Dahl Mot Paralympics

Våra två fantastiska curlingspelare åker nu till Peking för att vara med i Paralympic, intervjuade dem innan avresa.

### Viljo Petersson- Dahl



#### Berätta lite om dig själv vem är du?

Jag fyller 40 år i år och lever mitt liv med min son Adrian (6 år) och min sambo Elin. Förutom familjeaktiviteter, träning och curling gillar jag att renovera och att resa. Har som mål att uppleva ett

nytt land varje år och det hoppas jag kunna fortsätta med nu när pandemin börjar avta.

#### Hur känns det inför Paralympics?

Det känns bra, vi har ett sammansvetsat lag som hängt ihop i ett par år så det känns tryggt. Har vi en bra vecka så kan det räcka väldigt långt så det känns kul att vi snart är igång.

#### Hur kom du i kontakt med curlingen?

Jönköping Curling Club bjöd in till en prova på-aktivitet 2013 och sedan dess har jag spelat. Vi startade med någon träning i veckan men skalade snabbt upp till flera dagar i veckan och så har det fortsatt. Idag är vi ungefär 10 spelare som tränar 3 dagar i veckan och reser runt på nationella tävlingar.

#### Behöver man någon speciell utrustning?

Det enda som behövs en stick, alltså den vi levererar stenen med. Bortsett från den behövs ingenting så sporten är väldigt billig och enkel för de flesta att utöva. De flesta curlinghallar har lånegrejer dessutom så det är bara att ta sig till hallen.

#### Varför curling. Hade du provat andra idrotter?

Ja jag har provat paracykel, rugby och lite av varje. Men det som gjorde att jag fastnade för curlingen var möjligheterna till träning som klubben ger och att ha en klubb som stöttar. Vi har också en coach som är väldigt engagerad och som hjälper till i alla lägen.

#### Hur länge har du spelat i Landslaget?

2015 blev jag uttagen i landslaget, innan dess hade jag bara varit med på några landslagssamlingar i det som kallas utvecklingslandslaget.

#### Hur förberedd är du inför detta Paralympic jämfört med 2018?

Vi har tävlat mycket de senaste åren och spelat bra på 2 VM så erfarenhetsmässigt är jag en helt annan person än 2018. Som skipper har jag tagit taktiska kliv och det gör att jag känner mig ganska lugn inför Paralympics.

Jag har tränat så mycket jag kunnat och när man har både familj och jobb så gäller det att strukturera upp vardagen på ett bra sätt och framför allt träna rätt.

### Mats-Ola Engborg



#### Berätta lite om dig själv vem är du?

Är 64 år gift och bor i Jönköping har 2 barn och 2 barnbarn. Ser fram mot att få spela ett Paralympics igen. Har gjort det man kan nu när det träning och annat så nu vill man bara börja spela. Det som stör är

corona för man vill verkligen inte bli sjuk nu.

Började curla 2013, rehabkliniken jag låg efter min olycka 2001 ordnade en prova på dag i curlinghallen. För att spela rullstolscurling behövs bara en stick som vi säger en pinne att leverera stenen med. Men tex i Jönköping har klubben egna stick som man kan låna om man vill prova på curling.

Har inte provat andra idrotter efter att jag hamnade i rullstol. Har man inte provat på curling så tycker jag man ska passa på att göra det. Det är enkelt att börja, inte en massa utrustning bara lite varma kläder. Efter ett tag så tror jag att man vill fortsätta för det är både roligt och utmanande. Den som kommer till Jönköping kommer mötas av 10 rullar som har roligt på isen.

#### Hur länge har du spelat i Landslaget?

Kom med i Landslaget tidigt 2017 och första resan var till Finland.

Detta paralympics är något som hela laget verkligen förberett sig för. Jag har tränat hårt denna säsong, även mer fysik så jag känner att jag har gjort det som krävs för att kunna prestera i Kina.

Då håller vi allt som går att hålla för grabbarna och önskar dem **Stort lycka till.**

Ewa

## Sportlov i Kalmar med Prova på Olika idrotter

Vilken härlig vecka det blev. Måndagen öppnade vi med boule. En fantastisk ledare, lokal vid Skälby 4-h gård som öppnade upp, men tyvärr inga besökare.

Vi fortsatte förmiddagen i Sporthallen med bordtennis, tennis, innebandy och fotboll. Hit kom det ett stort härligt gäng. Allt sköttes av fantastiska ledare från Fritidskanalen. Det avslutades med fotbollsmatch med många fina mål och målgester.

Onsdagen var FBC Kalmarsund på plats för att visa innebandy och för att få flera aktiva till sin förening. Det var många nya ansikten för Linda som stod för träningen.





# Sportlov i Kalmar med Prova på Olika idrotter



Torsdagen befann vi oss i Kifab Arena där rullstols-innebandyn i FBC Kalmarsund håller till och tränar. Det var ett gäng som kom och testade. Några tyckte det var svårt att hålla reda på en klubba när man skulle köra rullstolen. Med de lärde sig snabbt, men jobbigt var det. Så vill man börja med innebandy är det bara att höra av sig.

Vi fortsatte dagen med friidrott inne på den nya fina friidrottsarenan. Nytt och fint så man knappt vågade beträda den. Vilket lyft för Kalmar och vilka deltagare det kom, man kunde tro att de hållit på med friidrott innan. Kula, löpning, hoppa längd och spjutkastning fick deltagarna prova. Allt avslutades med en stafett i högt tempo.

Fredag var Kalmar Saint på besök för att låta våra deltagare testa basket.

Ett härligt avslut på denna idrottsvecka. för att få flera personer med funktionsnedsättningar att röra på sig och att komma i kontakt med en förening. Där kan du få träffa andra som har samma intresse och deras fantastiska ledare. Kan varmt rekommendera alla dessa aktiviteter.

Så Bara hör av dig till mig på 070-88 50 490 eller maila [ewa.anemyr@parasport.se](mailto:ewa.anemyr@parasport.se) så ska jag hjälpa er att hitta rätt.

Ewa

# *Vi stödjer Parasporten i Småland*

## **AB Hälls Skrotaffär**

Centralgatan 67  
598 98 Mariannelund  
Tel: 0496-103 53 070-695 15 52  
[www.hallsskrot.se](http://www.hallsskrot.se)

## **Albins Järn & Färg**

Rönnbärsgratan 7  
598 37 Vimmerby  
Tel: 0492-660 70  
[www.albins.se](http://www.albins.se)

## **Aneby Kommun**

Storgatan 48, Box 53  
578 22 Aneby  
Tel: 0380-461 00  
[www.aneby.se](http://www.aneby.se)

## **ATAB-Trappan AB**

Holmen  
341 77 Agunnaryd  
Tel: 0372-655 00  
[www.atab-trappan.se](http://www.atab-trappan.se)

## **Bygg-Finn**

Storsvängen 15  
285 36 Markaryd  
Tel: 0709-600 768

## **Combisystem**

Förvaltnings AB  
Ryhovsgatan 3B  
553 03 Jönköping  
Tel: 036-32 70 51  
[www.combisystem.se](http://www.combisystem.se)

## **Cai-Pan AB**

Hökvägen 6  
363 31 Rottne  
Tel: 0707-77 52 03  
[www.cai-pan.se](http://www.cai-pan.se)

## **Cementa AB**

Degerhamnsvägen 44  
386 63 Degerhamn  
Tel: 0485-56 19 00  
[www.cementa.se](http://www.cementa.se)

## **CEOS AB**

Fabriksgatan 40, Box 10  
571 03 Forserum  
Tel: 0380-67 58 00  
[www.ceos.se](http://www.ceos.se)

## **Elme Spreader AB**

Box 174  
343 22 Älmhult  
Tel: 0476-558 00  
[www.elme.com](http://www.elme.com)

## **ESBE AB**

Bruksgatan 22  
330 21 Reftele  
Tel: 0371-57 00 00  
[www.esbe.se](http://www.esbe.se)

## **ICA Nära Lenhovda**

Storgatan 51  
360 73 Lenhovda  
Tel: 0474-202 00  
[www.ica.se](http://www.ica.se)

## **ICA Nära Liatorp**

Växjövägen 500  
343 74 Liatorp  
Tel: 0476-200 75  
[www.ica.se/liatorp](http://www.ica.se/liatorp)

## **ICA Maxi Stormarknad**

Silverdalsgatan 3  
343 31 Älmhult  
Tel: 0476-561 00  
[www.maxialmhult.se](http://www.maxialmhult.se)

## **Liljegrens Entreprenad AB**

Postvägen 16  
362 40 Konga  
Tel: 0477-554 90  
[www.liljegrens.nu](http://www.liljegrens.nu)

## **Markaryds Kommun**

Kultur och Fritid  
Box 74 285 22 Markaryd  
Tel: 0433-720 00  
[www.markaryd.se](http://www.markaryd.se)

## **Nevotex AB**

Box 235 571 23 Nässjö  
Tel: 0380-55 38 00  
[www.nevotex.se](http://www.nevotex.se)

## **Purmo Group Sweden AB**

Box 10 285 21 Markaryd  
Tel: 0433-737 00  
[www.mma.se](http://www.mma.se)

## **R-Produktion AB**

Lagergatan 4  
598 40 Vimmerby  
Tel: 0492-121 16 072-533 21 16  
[www.r-produktion.com](http://www.r-produktion.com)

## **Rörets Industrier AB**

Box 8016  
550 08 Jönköping  
Tel: 036-31 23 00  
[www.rorets.se](http://www.rorets.se)

## **Skeppshultcykeln AB**

Storgatan 78  
333 93 Skeppshult  
Tel: 0371-368 00  
[www.skeppshult.se](http://www.skeppshult.se)

## **TechniPur AB**

Värmeverksgatan 2  
593 50 Västervik  
Tel: 0490-833 50  
[www.technipur.se](http://www.technipur.se)

## **Vestbo Emballage AB**

Platåvägen 1  
335 32 Gnosjö  
Tel: 0370-33 31 00  
[www.vestboemb.se](http://www.vestboemb.se)

## **Värnamo Sängkläder**

Box 537  
331 25 Värnamo  
Tel: 0370-69 55 20  
[www.varnamoofsweden.se](http://www.varnamoofsweden.se)

## **Xcen AB**

Kalkstensvägen 7  
331 44 Värnamo  
Tel: 0370-37 85 30  
[www.xcen.se](http://www.xcen.se)

## **Zero Interiör AB**

Box 800  
382 28 Nybro  
Tel: 0481-800 00  
[www.zero.se](http://www.zero.se)

## Föreningarna och deras nuvarande verksamhet

## Smålands Parasportsförbund

Kaptensgränd 3  
577 36 HULTSFRED

Konsulent: Ewa Anemyr

Tel: 0708-85 04 90

E-post: [ewa.anemyr@parasport.se](mailto:ewa.anemyr@parasport.se)

Hemsida: [www.parasport.se/smaland](http://www.parasport.se/smaland)

Facebooksida: Sök "Parasport Småland"

Instagram:

<https://www.instagram.com/parasportsmaland/>



## Styrelse

Ordförande:  
Stefan Franzen

Kassör:  
Lagt på uppdrag.

Ledamöter  
Erik Lagerlöf  
Mathias Jonsson

## JÖNKÖPINGS LÄN

## JÖNKÖPINGS LÄN

## JÖNKÖPINGS LÄN

**Jönköpings  
Innebandyklubb**

Tobias Ek,  
073-421 78 89  
Gren: Innebandy

**Jönköpings Skyttegille**

Magnus Gustavsson,  
0708 961 631  
Grenar: Skytte, Elektronskytte.

**KFUM Jönköping**

Bo Törnblad,  
036-37 81 66  
Grenar: Bordtennis,  
Rullstolsrugby

**Nannylunds IF (Eksjö)**

Krister Jansson,  
072-319 98 76  
Grenar: Innebandy, Bowling

**Nässjö Fotbollförening**

Kent Karlsson,  
Gren: Fotboll

**Nässjö Skidförening**

Jörgen Larsson  
070-857 15 59  
Grenar: Längsskidor,  
Skidskytte, Rullskidor,  
även för rullstolsburna

**Vetlanda FF**

Niclas Henriksson  
070-581 47 25  
Grenar: Innebandy Fotboll

**Vetlanda HIF**

Stig Zakariasson  
073 158 83 06  
Grenar: Bowling.

**Volt Ryttarförening**

Annika Sterner Andreasson,  
070-628 56 33  
Grenar: Handikappridning.

**Burseryds IF**

Madelene Brandin,  
070-623 6777  
Grenar: Fotboll, Innebandy.

**Eksjö Sim och  
Livräddningssällskap**

Marie Lifvergren,  
0478-40230  
Grenar: Simning

**Huskvarna FF**

Niklas Pihlkvist,  
036-13 10 12  
Grenar: Fotboll

**Hovslätts idrottsförening**

Ann Axelsson  
073-3104016  
Gren: Friidrott.

**HV71**

Max Gyllensten  
0708167705  
Gren: Paraishockey

**IF Eksjö**

Peter Titus  
070-072 11 28  
Grenar: Fotboll

**IK Hakarspöjkarna**

Kansli,  
036-13 30 54  
Grenar: Cykel, Friidrott,  
Orientering, Skidor, Triathlon

**Jönköpings  
Handikappidrott**

Kerstin Klasson,  
070-539 17 76

**Jönköpings FUB**

Martin Johansson,  
036-13 59 42  
Grenar: Lek och rörelse för  
barn, Bugg, Gruppträning  
(arobic, dans, box mm),  
Ridning, Bowling.

## Föreningarna och deras nuvarande verksamhet

## KRONOBERGS LÄN

**BTK Frej, Växjö**

Marina Olsson,  
070-811 73 73  
Grenar: Bordtennis.

**IFK Växjö**

Jan Benngtsson,  
0470-403 54  
Grenar: Friidrott

**Markaryds DHR**

Birger Palm,  
0433-169 21  
Grenar: Boccia.

**Neuroförbundet Kronoberg**

Jennie Hedrén Hasselros  
Grenar:

**Söraby Skytteförening**

Hans Werner,  
0470-912 12  
Grenar: Skytte

**Växjö Bollklubb**

Lotta bergström,  
0470-800 76  
Grenar: Fotboll

**Växjö Innebandyklubb**

Åke Axelsson  
0470-894 53  
Grenar: Innebandy

**Växjö HIF**

Ingrid Bengtsson,  
070-380 04 43  
Grenar: Styrketräning,  
Mattcurling.

**Växjö Pistolklubb**

Christer Claesson,  
070-635 28 88  
Grenar: Pistolskytte

**Älmhults IF**

Per Angser  
070-319 45 47  
Grenar: Fotboll

## KALMAR LÄN

**Craftstadens IBK Fighters**

Innebandy  
Mathias Johansson  
072 246 43 60

**HIS Solkusten Oskarshamn**

Britt Redborn  
070 566 25 96  
Grenar: Boccia, Bowling.

**Hultsfreds HIF**

Ulla-Maj Voxter,  
070-255 63 97  
Grenar: Bowling, Innebandy.

**Högsby Bordtennisklubb**

Patriks Jonsson,  
0491-202 62  
Grenar: Bordtennis.

**Kalmar FF**

Hans Timmerstedt  
076 842 09 09  
Grenar: Fotboll

**Kalmarbygdens FUB**

Christina Jonsson,  
0480-164 25  
Grenar: Motionsverksamhet.

**Kalmar/Läckeby Skytteklubb**

Stefan Hjelm,  
070-947 61 50  
Grenar: Korthållsskytte/luftgevär

**Kalmar SK**

Anders Nihlstedth,  
076 246 13 96  
Grenar: Fridrott

**Korpen Nybro**

Tove Danielsson  
070-620 80 31  
Grenar: Kubb

## KALMAR LÄN

**Nybro HIF**

May-Gret Gustavsson,  
070 672 69 39  
Grenar: Bowling, Curling.

**Nybro Skidklubb**

Tommy Eventorn,  
0481-153 42  
Grenar: Skidor.

**Oskarshamns BTK**

Cecilia Månsson,  
0491-109 06  
Grenar: Bordtennis

**Play Bowlingklubben  
Taggen**

Ulf Nilsson,  
070-425 30 91  
Grenar: bowling.

**Sandbäckshults IBK**

Pär Adolfsson,  
070-520 14 87  
Grenar: Innebandy

**Södra Vi IF**

Mia Karlsson,  
0492-202 75  
Grenar: Fridrott

**Vimmerby IF**

Kansliet,  
0492-137 77  
Budo Ericsson  
076-815 59 97  
Grenar: Fotboll

**Västerviks FF**

Magnus Fält  
070-5941704  
Grenar: Fotboll

# VÅRRUSET

## TISDAG DEN 10 MAJ KOMMER VÅRRUSET TILL VÄXJÖ

Gör er redo för en härlig kväll i rörelsens tecken när Vårruset-turnén gör sitt sjätte stopp i Växjö. Spring, jogga eller promenera 2,5 km eller 5 km själv eller tillsammans med dina vänner, kollegor, släkt eller grannar. Loppet går runt vackra Växjösjön. Start och mål vid Strandbjörket.

## ONSDAG DEN 11 MAJ KOMMER VÅRRUSET TILL KALMAR

Gör er redo för en härlig kväll i rörelsens tecken när Vårruset-turnén gör sitt sjunde stopp i Kalmar.

Spring, jogga eller promenera 2,5 km eller 5 km själv eller tillsammans med dina vänner, kollegor, släkt eller grannar. Loppet går i det södra delarna av vårsköna Kalmar. Start och mål ligger i Kalmarsundsparken.

## TORSDAG DEN 12 MAJ KOMMER VÅRRUSET TILL JÖNKÖPING

Gör er redo för en härlig kväll i rörelsens tecken när Vårruset-turnén gör sitt åttonde stopp i Jönköping. Spring, jogga eller promenera 2,5 km eller 5 km själv eller tillsammans med dina vänner, kollegor, släkt eller grannar. Loppet går på en vacker bana runt Rocksjön.

Start och mål ligger i Knektaparken.

Det kommer bli ett roligt lopp och kväll att dela tillsammans med andra, kom och Vårrusa med oss!

## ANMÄLAN

Beroende på när du anmäler dig under året så varierar priset. Du vinner på att anmäla dig tidigt. Se vår prisstege för de olika nivåerna som gäller 2022.

### Vårruset PRISSTEGE 2022

JÖNKÖPING 12 MAJ					
	27/10-21 – 17/1-22	18/1 – 28/2-22	1/3 – 29/3-22	3 dagar innan loppet	PÅ PLATS
FUN RUN	245kr	270 kr	295 kr	320 kr	370 kr
TIDTAGNING	295 kr	320 kr	345 kr	370 kr	420 kr



## INBJUDAN TILL Tindra Påskcup 2022

Härmed inbjuder vi till Tindra Påskcup för personer med Funktionsnedsättning tillsammans med vår sponsor, Tindra assistans.

Vi kommer att ha fyra klasser, HK 1(4), HK 2(8), HK 3(8) och nybörjare/ungdomar HK 4(4) ålder upp till 18 år om det finns intresse för detta bland föreningar. Antal platser inom parentes i de olika klasserna är de som finns. Först till kvarn att anmäla i de olika klasserna. Plats till totalt 24 lag. Viktigt att ni anmäler i rätt klass. Vi förbehåller oss rätten att placera om lag vid felanmälan. Detta gör vi med dialog med berörda lag.

Vid anmälan uppge kontaktman, mailadress och mobilnr samt hur många spelare ni är i varje lag med ledare för att vi skall beställa priser.

Vi siktar på att alla lag skall få spela minst 4-5 matcher denna dag, detta kan dock ändras beroende på antalet anmälda lag.

### Startavgift:

600 kr / anmält lag.

### När:

Fredag 15 april. Första Match startar ca 09.30. Anmälan senast 20 mars och startavgift ska betalas senast samma datum på Bg 660-2080 Trollenäs IF. Spelschema och tider kommer den 1 april på mail (14 dagar innan).

För att kunna göra ett spelschema som fungerar och kunna skicka ut detta i tid, kommer vi inte under några förutsättningar att godta några anmälningar i efterhand.

### Var:

Berga konstgräshall Eslöv

### Regler:

Futsal med undantag. Regler skickas med spelordningen.

**Speltid:** 1x13 min

### Antal spelare:

10 st per match

### Priser:

Priser till samtliga spelare. Pokaler i varje grupp

### Anmälan via mail:

[malmgrenkarlerik@gmail.com](mailto:malmgrenkarlerik@gmail.com)

### Frågor:

Karl-Erik Malmgren, 0704-44 28 50

### Hemsidaadress:

[www.svenskalag.se/handikappsektion](http://www.svenskalag.se/handikappsektion)

Vår kiosk kommer självklart att vara öppen!

Väl mött,  
Hälsningar Trollenäs IF Parafotboll  
och Tindra personlig assistans AB.



## Specialolympic games i Malmö den 16 – 19 juni 2022

[www.specialolympicgames.se](http://www.specialolympicgames.se) – Här finns all information!

Allt ifrån anmälan till information om boende och tävlingsprogram.

### Corona – Vi arbetar för att tävlingen ska arrangeras helt enligt plan!

Pandemin påverkar Special Olympics Games på många sätt då vi måste planera för olika tänkbara scenarier, samt addera nya uppgifter för att skapa en coronasäker tävling. Allt ifrån biljetthantering till att säkerställa att vi håller tillräckligt avstånd och att handsprit och rengöring finns tillgängligt.

Vi ser att många idrottare är rädda för att anmäla sig/eller inte har möjligt då föreningsidrotten är stängd och det är deras ledare som skulle ha anmält idrottarna/laget. För att lösa detta har vi valt att förlänga anmälningsstiden till 31 mars och vi kommer även lägga resurser på att hjälpa idrottarna att anmäla sig. Vi vill även att idrottarna ska veta att om tävlingen skulle bli inställd kommer deltagarna få full återbetalning. Hjälpt oss att sprida den här informationen så alla som VILL komma till Special Olympics Games får möjligheten.

### Ansökan för att få resebidrag är nu öppen

Det är en ansökan/förening och man hittar ansökan här:

[Resebidrag - Special Olympics Games 2022](#)

**FIFH Malmö är tävlingskoordinator för tävlingen**  
FIFH Malmö är tävlingsarrangör för Special Olympics Games och är främsta kontakt för de olika idrotterna på Special Olympics Games. Har du någon fråga om idrotterna eller tävlingsprogram kan du kontakta

David Fogelström, som är projektkoordinator för Special Olympics Games.

Du når David på [david.fogelstrom@fifh.com](mailto:david.fogelstrom@fifh.com)



Följ Special Olympics Sverige på Facebook och Instagram för de senaste uppdateringarna om spelen! #sogames2022



## ANMÄL DIG TILL DEN ROLIGASTE TÄVNINGEN 2022

Special Olympics Games är Sveriges största idrottstävling för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Gör dig redo för tävlingar i tolv idrotter, en storslagen invigning med kända artister, kostnadsfria hälsoundersökningar för alla deltagare, roliga aktiviteter för hela familjen och mycket mer. Special Olympics Games är tävlingen med det lilla extra och platsen för att träffa nya vänner. Det är vad vi kallar riktig idrottsglädje!

#### • Helpaket

Deltagarkit, helpension och boende på Scandic: 2 500 kronor.

#### • Halvpaket

Utan boende, inklusive luncher och deltagarkit: 750 kronor.

Anmäl dig senast den 31 mars på [specialolympicgames.se](http://specialolympicgames.se)

Var: Malmö

När: 16-19 juni 2022

Kontakt: [info@specialolympics.se](mailto:info@specialolympics.se)



#### MISSA INTE!

Uttagningstävlingar till World Games i Berlin 2023!





Kronoberg

**Plats:** Högsbyvägen 3, Räppe, Växjö

**Tid:** Onsdagar med start 2 mars 7st tillfällen

**Klockan:** 16.30-18.30.

**Pris: 200 kr/ termin**

**Man ska vara medlem i Neurooch man kan prova på 2gångar**

Hallå där!

Vi heter Catharina och Bosse Wedin Och är nyinflyttade hit till Småland. Som älskar att dansa. Min man och jag har bl.a. flera års erfarenhet av att leda rullstolsdans. Allakan dansa. Har man svårt med handgrepp så löser man det på ett annat sätt.

Använder man el rullstol funkar det också. Värt att tänka på

Innan vi börjar så värmer vi upp och innan vi slutar så stretchar vi

Ta med vatten och frukt. Om man vill Lite fika Skönt med liten paus

Välpumpad rullstol

Ta gärna med någon att dansa med

Vi kommer att pröva olika sorters danser Har ni funderingar kontakta mej gärna

**Majl [cath.wedin@hotmail.com](mailto:cath.wedin@hotmail.com) .Mobil 0723 14772**

Mvh Catharina och Bosse





## Inbjudan till Parafriidrott i Växjö

Aktiva och nya paraidrottare, deras tränare, nya tränare, organisationsledare som vill starta eller bedriver parafriidrott. Här kommer att finnas möjlighet till erfarenhetsutbyte, nya tankar och idéer.

- Träff 1**      **Den 19 mars kl 10.00-16.00.** "Prova på dag" där deltagarna får prova de friidrottsgrenar som de tycker verkar kul med hjälp av tränare.
- Träff 2**      **Den 23 april kl 10.00-16.00.** Träningsdag. Denna dag får man tränarhjälp på de grenar som man vill utveckla. Tränare finns på plats.
- Var:**            Telekonsult Arena, Friidrottsarenan i Växjö, Hejargatan 9.
- Ålder:**          10 år –
- För vilka:**      Alla med funktionsnedsättningar. Vid hjälpbehov tar man med egen assistent. Man måste kunna ta instruktioner.
- Mat/fika:**      Vi bjuder på fika när Ni kommer och sedan lunch samt eftermiddagsfika.
- Kostnad:**        Kostnadsfritt
- Vid frågor:**    [ingelanilsson56@hotmail.com](mailto:ingelanilsson56@hotmail.com) eller 070-349 92 77

Anmäl Er **senast den 4 mars till [ingelanilsson56@hotmail.com](mailto:ingelanilsson56@hotmail.com)** . Vi vill då veta namn, ort, ålder, funktionsnedsättning samt om det finns någon matallergi. Anmäl även tränare, ledare och assistent.

Välkomna med fokus på Friidrott!

Ingela Nilsson



# PARASPORT /SMÅLAND



Smålands Parasport inbjuder till

## Prova På Läger i Ängelholm 2022!

**Plats:** Ängelholm, Lingvallen med start kl 13 med lunch.

**Tid:** Tisdag den 23 augusti – fredag den 26 augusti

**Kostnad:** 1600:-/ person/ assistent

Vi sover i ett stort hus där det finns enkel- dubbel- eller större rum. Ta med sängkläder, badkläder, idrottskläder och personlig utrustning. Vi kommer att prova hinderbana, innebandy, fotboll, golf, bowling, friidrott, bada mm. Anmäl senast den 1 juni.

Bankgiro 5608-9113

Parasport Småland  
Kaptensgränd 3  
577 36 Hulthsfred

Det finns ca 22 platser, besked får man  
Om man kommit med omkring 1 juni.  
OBS: Vi tar inget ansvar för personliga  
ägodelar. Arrangemanget är  
Alkohol- och Drogrfritt.

070-88 50 490

[ewa.anemyr@parasport.se](mailto:ewa.anemyr@parasport.se)

[www.parasport.se/smaland](http://www.parasport.se/smaland)

 **PARASPORT**  
/SMÅLAND



Smålands Parasport Inbjuder till

## Seglar- och Vatten läger i Västervik på Notholmen 2022

**Plats:** Notholmen i Västervik WSSW's lokaler

**Tid:** tisdag den 9 augusti start kl 11 – fredag den 12 augusti avslut kl 13.30

**Kostnad :** 1300:-/ person /assistent

Här provar vi att segla, åka motorbåt, paddla kanot, fiska, bada i havet och åka ring.  
Vi sover på golvet alla i samma lokal, så du måste ha med sov tillhörigheter själv. Ta med även keps, vattenflaska, flytväst och solkräm. Om man vill får man gå in till staden för att handla glass någon dag. Annars är vi hela tiden vid Notholmen. **Anmäl Er senast 1 juni.**

Bankgiro 5608-9113

Smålands Parasport  
Kaptensgränd 3  
577 36 Hultsfred

Det finns 12 platser, besked får man när man kommit med senast den 1 juni.

OBS! Vi tar inget ansvar för personliga ägodelar. Arrangemanget är Alkohol- Och Drogrfritt

070-88 50 490

[ewa.anemyr@parasport.se](mailto:ewa.anemyr@parasport.se)

[www.parasport.se/distrikt/smaland](http://www.parasport.se/distrikt/smaland)

FB Parasport Småland, Instagram Parasport Småland

 **PARASPORT**  
/SMÅLAND

**Anmälningssblankett till Smålands Parasport Läger 2022!**

Här anmäler Du dig till vilket eller vilka läger du vill vara med på ☺

Seglarläger i Västervik den 9 - 12 aug \_\_\_\_\_

Prova på läger i Ängelholm lägret i Lingvallen 23 - 26aug \_\_\_\_\_

---

Namn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Postadress: \_\_\_\_\_ Ålder: \_\_\_\_\_

Mailadress: \_\_\_\_\_

Mobilnummer: \_\_\_\_\_

Allergi: \_\_\_\_\_

Kontaktperson: \_\_\_\_\_ telefon \_\_\_\_\_

Funktionsnedsättning: \_\_\_\_\_

Senast 1 juli vill vi ha talongen Maila eller skicka in uppgifterna till [ewa.anemyr@parasport.se](mailto:ewa.anemyr@parasport.se)  
eller skicka till Smålands Parasport Kaptensgränd 3 577 36 Hulfsfred eller SMS till 070-88 50 490.

Hoppas Vi ses i Sommar Välkomna



## Inbjudan parafotboll

Den 21 maj är det dags för det första sammandraget i Eksjö. Matcherna kommer spelas på Ränneborg och pågå under hela dagen.

Ni kommer kunna anmäla lag till spelformen 5 mot 5 och/eller 7 mot 7. Fredagen den 20 maj kommer också anmälda föreningar kallas till ett teamsmöte för en avstämning.

Sista anmälningdag är 12 maj och anmälan sker i formuläret via länken: <https://www.smalandsfotbollen.se/nyheter/2022/01/sammandrag-parafotboll/>

*För anmälan av spelare som inte tillhör något lag kontakta undertecknad.*

Efter sista anmälningdagen registrerar Smålands FF anmälda lag i fogis och skickar sedan ut spelschema, spelregler och värdegrundsregler ca fem dagar innan tillsammans med teamslänken.

**Detta är gratis för alla som deltar.**

För mer information eller frågor kontakta [ellen.strand@smalandsfotbollen.se](mailto:ellen.strand@smalandsfotbollen.se)  
036-34 54 50





## Dackegymnasterna söker barn till vår grupp **Alla kan gympa**

**Alla kan gympa** är en del av Svenska gymnastikförbundet och verksamheten riktar sig till personer med funktionsnedsättningar, t.ex. rörelsenedsättning, neuropsykiatriska och/eller intellektuella funktionsnedsättningar. Vi utgår från rörelseglädje och ser möjligheter istället för begränsningar i vår verksamhet.

Gruppen är för barn födda 2009-2015 och startar upp vårterminen 2022 och träningstiderna är onsdagar 16.45-17.45 på Pilbäckskolan.

För anmälan eller mer information, kontakta [kansli@dackegymnasterna.se](mailto:kansli@dackegymnasterna.se)





# Ungdomsspelen 2022



## Välkommen till Ungdomsspelen den 17 maj i Friidrott 2022

Med Katedralskolans Idrottsprogram som Funktionärer.

Den 17 Maj 2022 är det dags för den stora idrottsfesten – Ungdomsspelen i friidrott. Tävlingen arrangeras för 24:e året på TeleKonsult Arena i Växjö kl 09.30 – 15.00.

**Anmälan senast den 29 april.**

**Kostnader** Vid start kommer en startavgift på 20 kr/ gren och deltagare att tas ut.

**Kostnad** för resa och mat bekostas av respektive skola eller deltagare.

Startavgiften skickas på faktura till alla skolor, viktigt att ni fyller i alla uppgifterna ordentligt på anmälan.

**Välkomna att anmäla Er senast 29 april. Blankett sid xx**



**Klasser: Paratävlingen är öppen för skolor med idrottare som har**

- R Rörelsehindrade
- R1 Beroende av rullstol, förflyttar sig långsamt
- R2 Rullstolsburen med bra rörelseförmåga i överkropp/armar
- R3 Gående med gångsvårigheter
- R4 Beroende av elrullstol

**Klasser: U Idrottare med intellektuell funktionsnedsättning**

- UM Grundsär, mellanstadiet
- UH Grundsär, högstadiet
- UG Gymnasiesär, nationella programmet
- SO Idrottare med intellektuell funktionsnedsättning (Special Olympics klass)
- SOM Träningsskolan, mellanstadiet
- SOH Träningsskolan, högstadiet
- SOG Gymnasiesär, individuella programmet

**Klasser: S Synskadade**

- S1 Synskärpa 0,0 eller kan skilja på ljus och mörker Synskadad.
- S2 Synsvag



Grenar	Klasser och stadium																	
	R1 – R2			R3			R4			U och SO			S1-S2					
	M	H	G	M	H	G	M	H	G	M	H	G	M	H	G			
60m rull/löp	x			x						x	x	x	x					
60m rull/löp		x	x		x	x	x	x	x	x	x	x		x	x			
400m rull/löp		x	x		x	x	x	x	x		x	x		x	x			
Höjdhopp				x	x	x				x	x	x	x	x	x			
Längdhopp				x	x	x				x	x	x	x	x	x			
kulstötning	x	x	x	x	x	x				x	x	x	x	x	x			

## Ungdomsspelen 2022 forts.

### LÖPNING 60m och 400m

Efter två personliga varningar för tjuvstart diskvalificeras den felande. Deltagarna skall försöka att hålla sin bana och genomföra sitt lopp så att det inte hindrar eller stör medtävlade, vilket medför diskvalifikation. Vidare till final är de som har de fem bästa tiderna. Finalen avgörs direkt efter kvalheaten.

#### Rullstolsåkning R2

1. Kontaktpunkten för de främre hjulen närmast start/mållinjen, används för tidtagning.
2. I övrigt gäller vad ovan sagts om löpning.

#### El-Rullstolsåkning och R1

1. De tävlande genomför två lopp efter varandra och försöker att ha samma tid båda gångerna.
2. Minsta tidsdifferens i det två loppen vinner.
3. I övrigt gäller vad ovan sagts om rullstolsåkning/löpning.



### LÄNGDHOPP

Varje deltagare har två försök. Mätningen sker med så kallad hoppzon. Hoppzonen skall vara 1 meter. Mätning skall göras den kortaste vägen från nedslagsmärke till upphoppsmärke inom hoppzonen. **I SO klassen mäter vi från tån där de hoppar av ej hoppzon.**

Vid lika bästa resultat bestäms placering enligt följande

1. Näst bäst resultat.
2. Kan hopparna fortfarande inte skiljas åt delar de placeringen.
3. Gäller det 1:a platsen skall skiljeförsök genomföras (sudden).

#### Mätning

- Man mäter varje hopp direkt.
- Man mäter från tåns avstamp (i hopp-zonen) till närmaste landningspunkt i gropen.
- Mätningen behöver inte vara vinkelrätt. (Detta gäller bara vid längdhopp med hoppzon)

**I SO klassen mäter vi från tån där de hoppar av ej hoppzon.**





### HÖJDHOPP

Upphopp skall ske **med en fot** annars är hoppet ogiltigt.

#### Ej jämfotahopp.

Varje deltagare har två försök på varje höjd.

Höjningen sker med minst 5 cm i taget ex 1.00 - 1.05/ 1.10 och så vidare. När en hoppare återstår gäller valfri höjd, ribban höjs dock minst 2 cm. En hoppare kan även "stå över" en eller flera höjder. Det är tillåtet att spara ett hopp till en högre höjd om man rivit en gång.

#### Placering

Vid samma resultatshöjd för två eller fler deltagare gäller följande:

1. Den som klarat sluthöjden i första försöket vinner över den som klarat i andra och så vidare.
2. Om två eller fler deltagare är lika även enligt 1, vinner den med lägst antal ogiltiga försök i hela tävlingen.
3. Om två eller fler deltagare fortfarande är lika delar de placeringen.
4. Gäller det 1:a platsen skall skiljeförsök genomföras.

De tävlande skall göra ett försök på varje höjd. Starthöjden för skiljehoppningen är den lägsta höjd som någon av det inblandade gjorde sitt sista ogiltiga försök på. Höjningen sker vartefter med 5 cm. Om samtliga inblandade river sänks ribban till höjden under ingångshöjden för skiljehoppningen. De tävlande hoppar ett hopp var enligt hoppordningen tills det kan skiljas åt.



### KULA

Varje deltagare har två försök. Kulan skall stötas med en hand och får inte kastas. Detta innebär att kulan skall hållas intill eller i omedelbar närhet av hakan (halsen). Handen får inte sänkas från detta läge och kulan får inte föras bakom axelplanet. Den tävlande får inte med någon del av kroppen beröra marken utanför ringen eller ovasidan på stopplankan eller yttering efter det att han/hon gått in i ringen och påbörjat försöket (=övertramp). Den tävlande skall lämna ringen helt bakom de vita linjer som markerar ringens förlängda diameter. Mätpunkt är den del av nedslagsmärket för kulan som ligger närmast ringen. Mätning skall göras från mätpunkten och längs en linje som går genom ringens medelpunkt. Nollpunkten på måttbandet skall vara vid mätpunkten och måttbandet skall sträckas därifrån så att det passerar över ringens medelpunkt. Resultat avläses vid innerkanten på stopplankan och avrundas till närmast lägre hela cm.

#### SO klasserna flyttar fram till blå matta så alla hamnar på blå matta.

Vid lika bästa resultat bestäms tävlingsplacering enligt följande:

1. Näst bästa resultat.
2. Kan de tävlande inte skiljas åt delar de placeringen.
3. Gäller det 1:a platsen skall skiljeförsök genomföras.

De tävlande stöter en stöt var enligt turordningen tills de kan skiljas åt.

Redskapsvikter Flickor/pojkar M - 2 kg

Flickor Pojkar Högstadiet/Gymnasiet 3 kg



#### Uppflyttning vid för få anmälda Varje gren skall ha minst tre startande för att genomföras.

Vid för få anmälda sker uppflyttning inom paraklass, kön och stadium enligt följande uppflyttningsordning:

Från lägre stadium till högre, flickor och pojkar ihop

Flyttning från flickor till pojkar, samma stadium

Flyttning till klass med lättare funktionsnedsättning eller sammanslagning av klasser.



## Fullmakt för:

Antal medlemmar under 2022 \_\_\_\_\_

Namn            Mail Adress

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Att vid Smålands Parasportsförbunds årsmöte den 20 mars 2022 utöva föreningens rösträtt.

Ort \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Namn \_\_\_\_\_

Sändes till: Smålands Parasport, Kaptensgränd 3 57736 Hultsfred eller maila [ewa.anemyr@parasport.se](mailto:ewa.anemyr@parasport.se)



### Smålands Parasportförbunds stadgar.

Eventuella motioner från föreningarna skall vara Smålands Parasport tillhanda senast 4 veckor innan årsmötet.

Specialdistriktsförbundsmöte skall utlysas i förbundets eller RF:s kungörelseorgan senast 6 veckor före mötet.

Kallelse översändes till varje anmält ombud jämte föredragningslista senast 2 veckor före mötet.

Varje förening äger rätt att utse 2 ombud för det första påbörjade 50-talet medlemmar, därefter ytterligare 1 ombud för varje påbörjat 50-tal medlemmar, dock sammanlagt högst 6 ombud per förening.

Varje ombud skall vara befullmäktigat samt vara röstberättigad medlem av föreningen.

Ledamot av SDF styrelse är ej valbar till ombud vid specialdistriktsförbunds möte.

Talongen insändes eller mailas till

Smålands Parasport, Kaptensgränd 3, 57736 Hultsfred.

Eller mail [ewa.anemyr@parasport.se](mailto:ewa.anemyr@parasport.se)

Senast Fredagen den 25 februari 2022.



Webbtidning [www.parasport.se/smaland/tidningen](http://www.parasport.se/smaland/tidningen)

**Parasport i Småland**