

# Verksamhetsinriktning 2020

## Innehållande:

Fokusområden

Mål

Handlingsplan

Budget



## Verksamhetsidé

Västernorrlands Parasportförbund skall erbjuda kunskap och stöd till medlemsföreningarna i Västernorrland så att idrott för personer med funktionsnedsättning blir mer tillgänglig.

## Vision

Idrott åt alla – hela livet

# Värdegrund

- **Bibehålla** och utveckla möjlighet till idrott för personer med funktionsnedsättning i form av utbildning, kunskap och information.
- **Uppmuntra** och ge förutsättningar till våra medlemsorganisationer att utveckla idrotten.
- **Bidra** till tätare samarbete mellan våra medlemsföreningar.

## Fokusområden

### ➤ **Rekrytera och behålla**

- a) Vi är ett väl fungerande stöd till föreningar för rekrytering av aktiva och ledare.
- b) Vi har ett samarbete med habiliteringar, syncentraler och särskolor för att personer med funktionsnedsättning får möjlighet till en aktivare fritid.

### ➤ **Information och idrottsaktivitet**

- a) Vi informerar och erbjuder alla intresserade en möjlighet att delta i de olika aktiviteter som föreningarna i distriktet har att erbjuda.
- b) Vi informerar tydligt vilket utbud av parasport som finns i Västernorrland.

### ➤ **Samverkan**

- a) Vi har ett samarbete med andra Parasportförbund.
- b) Vi besöker och utvecklar idrotten tillsammans med våra föreningar.

# Mål & handlingsplan

## Fokusområde: Rekrytera och behålla

- a) *Vi är ett väl fungerande stöd till föreningar för rekrytering av aktiva och ledare.*
- b) *Vi har ett samarbete med habiliteringar, syncentraler och särskolor för att personer med funktionsnedsättning får möjlighet till en aktivare fritid.*

## Mål:

- a) Vi besöker minst fyra föreningar per år i dialog om utvecklingsmöjligheter.
- a) Vi besöker beslutsfattare i minst två kommuner per år för dialog om värdet av fysisk aktivitet inom parasport.
- a) Minst fyra gånger per år är vi ute på skolor i samverkan med de lokala medlemsföreningarna/medlemsföreningen på orten (om dom har möjlighet) för att informera och prova-på olika idrotter, som i sin tur kan leda till nya medlemmar i föreningarna/föreningen.
- b) Under 2020 ska en utbildningsdag genomföras med habiliterings- och särskolepersonal samt boende och dagcenterpersonal i Sollefteå i syfte att diskutera, prova-på och visa upp de idrotter som finns tillgängliga inom föreningarna i Västernorrlands Parasportförbund.

## Aktivitet:

- a) Västernorrlands Parasportförbund bjuder in medlemsföreningarna runt om i länet till styrelsemöte på respektive ort. Minst fyra medlemsföreningar ska ha bjudits under året. Styrelsen gör en plan för besöken.

**Ansvarig: Styrelsen**

- a) Vi kontaktar och erbjuder tjänstemän och politiker i länets kommuner samt Regionen för att erbjuda information om parasport.

**Ansvarig: Styrelsen**

- a) Vi kontaktar grund-, gymnasie- och särskolorna och erbjuder oss att besöka och aktivera.  
Vi genomför Prova-på dagar i samverkan med de lokala föreningarna, Västernorrlands Parasportförbund bjuder in och planerar genomförandet.

**Ansvarig: Idrottskonsulenten**

- b) Vi kontaktar och bjuder in personal till dialogträffar med prova-på inslag. Kontakten tas med personalansvarig för att eventuellt göra en personaldag.

**Ansvarig: Idrottskonsulenten och styrelsen**

## **Fokusområde: Information och idrottsaktivitet**

- a) *Vi ger alla intresserade en möjlighet att delta i de olika aktiviteter som föreningarna har att erbjuda.*
- b) *Vi har en materialpool för uthyrning och informerar vad vi har att erbjuda.*

### **Mål:**

- a) En folder arbetas fram med presentation av distriktets föreningar samt idrotterna respektive föreningen erbjuder.
- b) En folder med material- och prislista arbetas fram.

### **Aktivitet:**

- a) Vi informerar och utbildar via SISU så att föreningarna har kunskap att registrera LOK-stöd.

Vi stöttar föreningarna med information om Parasport i Västernorrland.

Vi genomför Prova-på dagar och tävlingar inom särskola och habilitering för att stimulera till idrott.

Vi utvecklar På-Gång verksamheten (ett läger) för att öka antalet deltagare och coacher.

Vi tillsammans med särskolorna arrangerar Schoolday.

Vi deltar i Idrottens dag på de orter i länet som dagarna arrangeras och erbjuder medlemsföreningarna på orten att delta.

Vi tillsammans med RF/SISU Västernorrland arrangerar en föreningskonferens.

Vi tillsammans med Sollefteå kommun och medlemsföreningen Orren IF arrangerar en idrottsdag.

Vi tillsammans med RF/SISU Västernorrland bjuder in till en föreningsträff i Örnsköldsvik.

### **Ansvarig: Idrottskonsulenten och styrelsen**

- b) En sammanställning av vår materialpool finns att tillgå på vår hemsida [www.parasport.se/vasternorrland](http://www.parasport.se/vasternorrland) där står även kostnaderna för att hyra.

### **Ansvarig: Idrottskonsulenten**

## Fokusområde: Samverkan

- a) Vi har ett samarbete med andra Parasportförbund.
- b) Vi besöker och utvecklar idrotten tillsammans med våra föreningar.

### Mål:

- a) Ett möte för styrelse och konsulenter per år genomförs tillsammans med minst ytterligare ett Parasportdistriktsförbund.
- b) Fyra styrelsemöten genomförs hos någon av våra medlemsföreningar.

### Aktivitet:

- a) Vi driver frågan att öka samarbetet mellan oss och Parasport Jämtland och Parasport Gävleborg.  
Vi samverkar vid våra föreningsbesök med SISU Idrottsutbildarna och Västernorrlands Idrottsförbund.
- b) Vi samverkar med RF/SISU Västernorrland, Örnsköldsviks kommun, Skol IF samt lokala föreningar för att utveckla parasporten i Örnsköldsvik
- b) Vi samverkar med dragkampsförbundet vid några prova på tillfällen för att sprida dragkampen.

**Ansvarig: Styrelsen och idrottskonsulenten på vardera nivå.**



# Budgetförslag 2020

## INTÄKTER

Regionsbidrag	424,000
Bidrag arbetskraft	173,000
Övriga bidrag	8,000
SDF Bidrag	9,000
Medlemsavgifter	8,000
Uthyrning idrottsmaterial	5,000
Sponsorer	17,000

## UTGIFTER

Löner	337,000
Sociala avgifter	106,000
Lokalhyra	41,000
Utbildning	1,000
Porto (frimärken)	3,000
Årsmöteskostnader	8,000
Särskild löneskatt	5,000
Kontorsmaterial	2,000
Parasportfonden	10,000
Trycksaker	10,000
Idrottsarrangemang	8,000
Stipendiater	2,000
Möteskostnader	7,000
Telefon/internet	10,000
Kost & logi	5,000
Datakostnader	1,000
Konferenskostnader	15,000
Bankkostnader	2,000
Lönehantering	4,000
Gåvor/representation	500
Roll-up	6,000
Övriga kostnader	3,000
Medlemsavgifter	6,000
Tidskrifter	600
Priser, medaljer	3,500
Bilersättning, skattefri	10,000
Collectum	24,000
Schoolday	5,400
Inköp idrottsmateriel	8,000

**Summa**

**644,000**

**Summa**

**644,000**