

*Verksamhetsberättelse år 2019*



# PARASPORT

/VÄSTERNORRLAND



**HIF Kämparnas 50-årsjubileum i Sundsvall**

## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

	Sida
• FÖREDRAGNINGSLISTA	3
• VERKSAMHET UNDER ÅRET	
➤ Tävlingar	4
➤ Övrig verksamhet	5-6
➤ DM mästare	7
➤ Stjärnor i Västernorrland	8
➤ Inventarielista	9
➤ VPSF:s föreningar	10
• STYRELSENS BERÄTTELSE	11
• EKONOMISK BERÄTTELSE	
➤ Förenklat årsbokslut K1	12-13
➤ Våra sponsorer	14
• SLUTORD	15
• REVISIONSBERÄTTELSE	16



## **FÖREDRAGNINGSLISTA**

1. Årsmötets öppnande och utdelning av stipendiater.
2. Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet på grundval av den röstlängd som Svenska Parasportförbundet/SPK:s förbundsstyrelse har upprättat för Västernorrlands Parasportförbund nedan kallad (VPSF).
3. Fastställande av föredragningslistan för mötet.
4. Fråga om mötets behöriga utlysande.
5. Val av ordförande för mötet.
6. Val av sekreterare för mötet.
7. Val av två protokollsjusterare tillika rösträknare.
8. Behandling av verksamhetsberättelse och årsredovisning/årsbokslut:
  - a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret.
  - b) Styrelsens årsredovisning/årsbokslut (ekonomisk berättelse).
  - c) Revisorns berättelse för samma tid.
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning.
10. Behandling av förslag till VPSF:s verksamhetsplan med ekonomisk plan samt fastställande av årsavgift till VPSF:s.
11. Godkännande av Svenska Parasportförbundets ändringar av SDF normalstadgar.
12. Behandling av förslag (motioner) som inlämnats i den ordning som anges i 2 kap. 2§ samt av styrelsens förslag.
13. Val av ordförande i VPSF tillika ordförande i styrelsen för en tid av ett år.
14. Val av tre övriga styrelseledamöter i VPSF för en tid av två år.
15. Val av revisor och personlig ersättare med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom VPSF för en tid av ett år.
16. Val av ordförande och två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.
17. Beslut om val av ombud (1st) och erforderligt antal ersättare till RF-SISU Västernorrlands årsstämma.
18. Enkla frågor.
19. Mötets avslutning.

## Tävlingar

### Skvadertävlingen i bowling

KFUM Kometerna arrangerade Skvadertävlingen i bowling i Sundsvall. Skvadertävlingen är en återkommande tävling och ingår i samarbetet XY-striken som omfattar fyra tävlingar på olika orter inom XY-distriktet.



*Skvadertävlingen i bowling*



*DM inomhusboccia i Fränsta*

### Distriktsmästerskap (DM)

- DM i inomhus Boccia genomförde i Fränsta sporthall med DHR Ånge IS som arrangör
- DM i utomhusboccia genomfördes inte detta år.

### Övriga tävlingar

- Permobilcupen i friidrott fick detta år ställas in.
- KFUM Kometerna arrangerade bowlingtävlingen Skvadertävlingen.
- DHR Ånge arrangerade Mittsverigeserien i boccia i Erikslund, en tävling som genomförs tillsammans med Jämtland/ Härjedalens Parasportförbund och deras föreningar.
- HIF Kämparna arrangerade Mittsverigeserien i boccia i Holm, en tävling som genomförs tillsammans med Jämtland/ Härjedalens Parasportförbund och deras föreningar.





## Övrig verksamhet

### Prova på verksamhet, läger m.m.

- Idrottens dag på Köpmanholmen i Härnösand tillsammans med lokala föreningar.
- Idrottens dag på Skyttis IP i Örnsköldsvik tillsammans med lokala föreningar.
- Ett vinterläger arrangerades tillsammans med Sollefteå Kommun funktionsstöd och Sollefteå Orren IF i Sollefteå i januari.
- Schoolday genomfördes i Sundsvall tillsammans med särskolor och lokala föreningar med 150 deltagare.
- Prova på dag på Köpmanholmens skola i samband med deras breddläger.
- Prova på dag tillsammans med Wendela Hellmanskola i Härnösand.
- Föreningen HIF Kämparna firade 50år på Altinska skolan i Sundsvall.
- Prova på dag på Skyttis IP med omsorgen inom Örnsköldsviks kommun.
- Svenska Parasportförbundet firade under året 50 år, det uppmärksammade vi lokalt med att det var 30 år sedan VM i simning och friidrott för utvecklingsstörda arrangerades i Härnösand 1989.



*HIF Kämparna 50 år*



*Idrottens dag i Härnösand*

### Uthyrningsverksamhet.

Genom det stöd VPSF har fått av Landstinget Västernorrland har uthyrningen av redskap och fritidshjälpmedel ökat år för år. Ökningen gäller främst fritidshjälpmedel för vinterbruk. Det finns bland annat sitski, skicart, biski, längdåkningskärlar, motionsrullstolar, tandemcyklar m.m. Kontakta kansliet för mer information.



*Racerunning*



*Sitski*

### På Gång.

På gång är en satsning på aktiviteter för och med personer med funktionsnedsättning. Västernorrlands Parasportförbund tillsammans med Landstinget Västernorrland och kommunerna i länet vill stimulera till ett aktivt liv som främjar hälsan. På Gång innebär att man på sitt gruppboende eller särskola bildar ett lag och gör aktiviteter tillsammans. Deltagarantalet under 2019 i projektet var ca 920.



### Västernorrlands Handikappidrottsförbund genom tiderna.

( Västernorrlands Handikappidrottsförbund bytte på årsmötet i mars 2016 namn till Västernorrlands Parasportförbund som förkortas VPSF).

### Paralympics 1976.

Västernorrlands HIF kan stoltsera med att man fick äran att vara arrangör av det första vinter Paralympiska spelen, det ägde rum i Örnsköldsvik 1976, därefter har det bara rullat på med det stora evenemanget efter det andra.

### Världsmästerskap (VM)

- Simning i Härnösand för personer med utvecklingsstörning 1989.
- Friidrott i Härnösand för personer med utvecklingsstörning 1989.
- Kälkhockey i Örnsköldsvik 2004.

### Europamästerskap (EM).

- Fotboll för personer med utvecklingsstörning 1999.
- Rullstolsdans 2001.

### Sollefteå Wintergames (SWG).

- Under Paralympics i Lillehammer 1994 lanserades idén inom Västernorrlands Handikappidrottsförbund att starta och genomföra ett vinterarrangemang för handikappidrottare i Sollefteå. De lokala vinteridrottsföreningarna med sin erfarenhet av att arrangera stora tävlingar nappade på idén.
- **1995** startar och genomför VHIF de första Wintergames.
- **1997** arrangerar VHIF de andra Wintergames.
- **1999** arrangerar VHIF de tredje Wintergames.
- **2001** VHIF står som arrangör för fjärde gången av Sollefteå Wintergames.
- **2005** VHIF arrangerar för femte gången Sollefteå Wintergames.
- **2007** Wintergames genomförs med SHIF som projektägare till Sollefteå Winter Games.
- **2009** Arrangerades Paralympic Winter World Cup i Sollefteå med SHIF som projektägare.
- **2011** Arrangerades Paralympic Winter World Cup i Sollefteå med SHIF som projektägare.
- **2013** Arrangerades Paralympic Winter World Cup i Sollefteå med SHIF som projektägare.

## Distriktsmästare 2019

### **Boccia-inomhus, Lag klass 3**

**Arrangör: DHR Ånge IS**

1:a Tommy Prestberg  
Alexander Eriksson  
Stefan Mortensén

HIF Kämparna Lag 1

2:a Egon Lundahl  
Tomas Svedin  
Nils Frank

DHR Ånge IS Lag 1

3:a Gabriella Lindholm  
Annelie Bergström  
Martina Häggkvist

HIF Kämparna Lag 2

### **Individuellt, Klass 3**

1:a Tommy Prestberg  
2:a Johanna Eckeskog  
3:a Stefan Mortensén

HIF Kämparna  
DHR Ånge IS  
HIF Kämparna





## **STJÄRNOR I VÄSTERNORRLAND**



Västernorrlands Parasportförbund har ett antal stjärnor som såväl nationellt som internationellt skördat stora framgångar och som vi naturligtvis vill ge ett extra utrymme.

### **Felicia Andersson, Simning**

KFUM Kometerna

SM Silver på 200m fritt, 50m fjäril, 100m fritt & 200m medley. Brons på 100m bröst & 50m fritt.

Stockholm Paragames Guld 200m fritt & 200m medley samt Silver 50m fjäril. SM: 3 brons & 1 silver.

Malmö Open: 1 guld, 2 silver & 1 brons.

### **Marcus Holm, Hockey och curling**

HIF Kämparna

Deltagit i Paralympics, 1994, 1998, 2002, 2006, 2010, 2014 och 2018

1 brons i Paralympics, 1 VM brons

### **KFUM Kometernas basketlag**

SM guld 2017

### **Tommy Prestberg, Boccia**

HIF Kämparna

En duktig bocciaspelare som deltagit i både i SM, DM och Mittsverigeserien i boccia

### **Johanna Eckeskog, Boccia**

DHR Ånge IS

En duktig bocciaspelare som deltagit i både i DM och Mittsverigeserien i boccia

### **Ellenor Engberg, Simning**

Solens IF

En duktig simmare med många bra prestationer.

SM Brons, 100m fritt

### **Linnea Bäckman, Simning**

Solens IF

SM Guld, 200m fritt

SM Guld, 100m bröst

SM Guld, 100m rygg

SM Silver, 50m fritt

SM Silver, 50m bröst

Svenskt rekord 50m fritt, klass S14

### **Jimmy Norin, Simning**

Solens IF

SM Silver, 100m rygg

SM Silver, 100m bröst

SM Silver, 100m fritt

SM Silver, 50m bröst

### **Thomas Svedin, Boccia**

DHR Ånge IS

En duktig bocciaspelare som deltagit i både DM och Mittsverigeserien i boccia.

### **Maria Carlsson, Simning**

Njurunda Simsällskap

En duktig simmare med många medaljer och personliga rekord i sitt bagage.

### **Jenny Nordberg, Bowling**

KFUM Kometerna

SM Brons i klass B och Guld på Action

Jubal 2015, SM Silver i klass B och Guld på

Action Jubal 2016.

### **Magnus Norgren, Bordtennis**

Docksta BTK

1 SM guld 1 SM silver

1 Guld i lag, Spanish Open i

Barcelona

2 Silver, US Open i Las Vegas

### **Jens Carlsson, Simning**

KFUM Kometerna

Deltagit på VM för personer med DS i bl.a. Loano i Italien, där blev det en silvermedalj. Guld, silver & brons på EM samt europarekord på 25m fritt, 25m bröst & 25m fjäril på DSISO tävlingar. Världsrekord i klass Master 2 i långbana 100m bröst.

Europarekord i klass Master 2 i långbana 50m fritt.

### **Caroline Näslund, Simning**

KFUM Kometerna

Deltagit på VM för personer med DS i bl.a. Loano i Italien, där blev det en silvermedalj. Guld 25m fritt, 25m bröst och 25m fjäril, silver på 50m bröst & brons på 100m medley på EM i Estarreja 2013. Har satt världsrekord och tagit guld på 25m bröst och silver samt europarekord på 25m fritt och 25m fjäril. Brons på 100m medley på VM i Morelia. Utsågs till "årets idrottare med funktionshinder" 2013 och 2015 på Medelpads Idrottsgala.

### **Robert Ivnäs, Bowling**

Solens IF

SM Guld i klass C



## Inventeringslista 2019

	Antal
ADSL Modem	1
Router	1
Mobiltelefon	1
Kamera	1
Små konor	14
Träningsoveraller	30
Pulkor	1
Ispiggningskälkar	2
Kälkhockeykälkar	10
Längskidor med stavar	1
Kälkhockeyklubbor	24
Förbundsskyltar	2
Goalboll med glasögon	2
Nummerlappar 1-50	1
Luftgevär	2
Hockeybag	2
Curlingmatta med stenar	1
Cykelpump	1
Tidtagarur	4
Måttband	1
Sitski	5
Skicart	6
Skidkälke	1
Iskälke	5
Rollup	1
Utställningskärm	1
Dator	1
Skrivare	1
Databord	1
Handcyklar	1
Motionsrullstolar	1
Vattenskida	1
Vattentub	1
Racerunnercykel ungdom	4
Racerunnercykel vuxen	2
Prisskåp	1
Showdownbord	1
Lamineringsmaskin	1
Boulespel	2
Rullstolar	6
Biski	2
Släpvagn	1
Verktyglåda	1

# FÖRENINGAR



<b>Antal ombud</b>		<b>Antal ombud</b>	
<b>Härnösand:</b>		<b>Sollefteå:</b>	
Härnösands Folkhögskola IF	2	Orren Parasportförening	0
IF Rycket	5		
<b>Kramfors:</b>		<b>Timrå:</b>	
Docksta BTK	6	IFK Timrå	0
<b>Sundsvall:</b>		<b>Ånge:</b>	
HIF Kämparna	6	DHR Ånge	2
Solens IF	5		
Halliwickklubben Sjöstjärnan	3	<b>Örnsköldsvik:</b>	
KFUM Kometerna	5	HIF Örnskölden	2
Njurunda Simsällskap	0	FUB i Örnsköldsvik Parasport	2
Ortvikens Pingisklubb	4		
GIF Sundsvall	6		
<b>Antal röstberättigade ombud: 48</b>			

## Styrelsens berättelse för år 2019

Ordförande		Vice Ordförande	Adj. Kassör	Ledamot
Åke Hamrin Gamla Karlebyvägen 28 D 871 33 Härnösand 070-345 84 19 ake.hamrin@harnosand.se		Johannes Dock Kedjevägen 19 881 33 Sollefteå 0620-192 96 070-560 60 54 johannes.dock@rvn.se	Marcus Holm Garvaregatan 10 871 31 Härnösand 070-389 94 23 marcus.holm73@outlook.com	Åke Blomqvist Nacka 144 865 91 Alnö 073-358 81 07 ake@nacka144.se
Ledamot	Ledamot	Ledamot	Valberedning	
Lennart Brandström Borgargatan 14 856 31 Sundsvall 060-12 13 01 070- 744 11 15 lennart@kometerna.se	Per-Erik Bodin Nipuddsvägen 46 881 51 Sollefteå 0620-146 64 070-329 25 12 per-erik.bodin@solleftea.se	Sixten Levander Örnsköldsgatan 1C, 1tr 891 32 Örnsköldsvik 070-634 44 86 s.levander@hotmail.com	HIF Kämparna, Sundsvall Sven Eriksson (ordförande) 070-602 96 41 sven.eriksson@sundsvallsenergi.se	
Ledamot	Revisor	Personlig ersättare		
Richard Nobel Lövuuddsvägen 22 871 40 Härnösand 0611-211 77 070-572 15 33 richard@logosol.se	Bo Anders Öberg Södersundsvägen 28 A 871 65 Härnösand 070-348 02 60	Rolf Andersson		

### Årsmöte.

Västernorrlands Parasportförbund höll sitt årsmöte på Resturang Etage i Sundsvall i mars 2019.

### Sammanträden.

Styrelsen har genomfört 9 protokollförda styrelsemöten inklusive årsmöte och konstituerande möte under 2019.

### Representation tävlingar.

- DM inomhusboccia i Fränsta
- Mittsverigeserien i boccia, Erikslund
- Mittsverigeserien i boccia, Holmvallen
- Skvadertävlingen i bowling i Sundsvall



### Externa möten.

Västernorrlands Parasportförbund har bra samarbete med Västernorrlands Idrottsförbund/SISU Idrottsutbildarna där ett antal möten har genomförts under året. Bland annat en SDF konferens på Hallstaberget i Sollefteå. Samarbete har vi också haft med Jämtlands Parasportförbund, ett gemensamt arrangemang i form av Mittsverigeserien i boccia tillsammans med båda distriktens föreningar. En SDF träff har genomförts på Scandic Nord i Sundsvall tillsammans med Jämtland Parasportförbund, Gävleborg Parasportförbund och Svenska Parasportförbundet.

## Ekonomisk berättelse

Mall för förenklad årsbokslut RR

### **Västernorrlands Parasportförbund**

889600-5884

Förenklad årsbokslut för räkenskapsåret 2019

<b>Resultaträkning</b>	<b>Ar 2019</b>	<b>Ar 2018</b>
<b>Intäkter</b>		
Medlemsavgifter	8000	8000
Gåvor och bidrag	581599	619503
Verksamhetsintäkter	18930	42000
Försäljningsintäkter	20600	11700
Övriga intäkter	0	0
<b>Summa intäkter</b>	<b>629129</b>	<b>681203</b>
<b>Kostnader</b>		
Verksamhetskostnader	36344	42677
Försäljningskostnader	2004	68498
Övriga externa kostnader	75608	73392
Personalkostnader	495359	516416
Avskrivningar av materiella	0	0
Övriga kostnader	0	0
<b>Summa kostnader</b>	<b>609315</b>	<b>700984</b>
<b>Verksamhetens överskott/underskott</b>	<b>19814</b>	<b>-19781</b>
Finansiella intäkter	0	187
Finansiella kostnader	0	0
<b>Överskott efter finansiella poster</b>	<b>19814</b>	<b>-19594</b>
<b>Årets överskott/underskott</b>	<b>19814</b>	<b>-19594</b>





## Västernorrlands Parasportförbund

889600-5884

Balansräkning	2019-12-31	2018-12-31
<b>Tillgångar</b>		
Inventarier	0	0
Kundfordringar	0	8000
Övriga fordringar	0	0
Kassa och bank	262432	220948
<b>Summa tillgångar</b>	<b>262432</b>	<b>228948</b>
<b>Eget kapital</b>		
Balanserade överskott	149974	169568
Årets överskott/underskott	19814	-19594
<b>Summa eget kapital</b>	<b>169788</b>	<b>149974</b>
<b>Skulder</b>		
Låneskulder	0	0
Leverantörsskulder	6741	2990
Skatteskulder	9705	4696
Övriga skulder	76198	71288
<b>Summa skulder</b>	<b>92644</b>	<b>78974</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>	<b>262432</b>	<b>228948</b>

2020-01-14

Styrelsemedlem Åke Hamrin

Styrelsemedlem Johannes Dock

Styrelsemedlem Richard Nobel

Styrelsemedlem Lennart Brandström

Styrelsemedlem Per-Erik Bodin

Styrelsemedlem Sixten Levander

Styrelsemedlem Åke Blomqvist

Vår revisionsberättelse har avgetts 2020-02-15

Bo Anders Öberg

Revisor

## Våra sponsorer

Västernorrlands Parasportförbund vill tacka våra sponsorer för året som gått.  
Ert stöd betyder oerhört mycket för oss.



Region  
Västernorrland



SCA



PERMASCAND

Tack för ett fint samarbete under år 2019



## SLUTORD 2019

Under 2019 har samarbetet med SISU Västernorrland och Västernorrlands Idrottsförbund fortsatt att utvecklas.

Samarbete har skett genom gemensamma föreningsbesök både till våra medlemsföreningar och föreningar knutna direkt till Västernorrlands Idrottsförbund.

Under 2019 har Svenska Parasportförbundet haft diskussioner med Riksidrottsförbundet om fortsatt inkludering av idrotter.

I december hölls en regionkonferens i Sundsvall anordnad av Svenska Parasportförbundet för Parasport Gävleborg, Jämtland - Härjedalens Parasportförbund och Västernorrlands Parasportförbund. Konferensen blev mycket uppskattad och önskemål om liknande konferens framfördes till representanter för Svenska Parasportförbundet.

Under 2019 gjorde vi ett litet plusresultat som kan innebära att medlemsföreningar erbjuds att utan kostnad delta vid planeringskonferensen 2020.

Västernorrlands Parasportförbund vill tacka alla ideella krafter medlemsföreningarna, Region Västernorrland, SCA-Forest och Permascand för gott samarbete under 2019.

Jag vill också personligen tacka för den tid jag fått varit med och arbetat för och tillsammans med Västernorrlands Parasportförbund.

Härnösand 2020-02-07

Västernorrlands Parasportförbund

  
Ordförande Åke Hamrin



## Revisionsberättelse

Västernorrlands Parasportförbund  
Organisationsnr: 889600-5884

Jag har granskat förbundets räkenskaper samt styrelsens förvaltning för år 2019.

Granskningen har utförts enligt god revisionssed. Jag har försäkrat mig om att räkenskaperna inte innehåller fel och att styrelsen arbetar för att säkra balans i förbundets ekonomi.

Jag anser att revisionen ger rimligt grund att tillstyrka:

- Att resultaträkningen och balansräkningen fastställs.
- Att resultatet disponeras enligt styrelsens förslag.
- Att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för år 2019.

Härnösand i februari 2020

  
Bo Anders Öberg

Av Västernorrlands Parasportförbund utsedd revisor