

PM, Skoltävling i Friidrott 23 maj 2023

23 maj – Ekängens Friidrottsarena, Eskilstuna

Hålltider

08.30	Funktionärer samlas
09.00	Utdelning av nummerlappar
09.15	Inmarsch, glöm inte skylten med skolans namn
09.20	Gemensam uppvärmning
09.30- ca 14.00	Tävlingstid

Vi önskar att personal/ledare hjälper deltagarna att komma till rätt plats på rätt tid.
Det är viktigt att ni är uppmärksamma på information från Speaker.

Tävlingsordning

60 meter Vi kommer inte hinna med finaler. Det innebär gemensam resultatlista för varje klass oavsett antal heat.

Längdhopp genomförs med mätning från avstamp i en kritad hoppzon. 3 hopp.

Kula genomförs i direktfinaler med 3 stötar/försök.

2.0 kg	pojkar	Lågstadiet/Mellanstadiet
4.0 kg		Högstadiet
4.0 kg	flickor	Gymnasiet
2.0 kg		Lågstadiet/Mellanstadiet
3.0 kg		Högstadiet
3.0 kg		Gymnasium

3-kampen Genomförs i två klasser, rännspelare och kastare
Ingen uppdelning sker alltså av pojkar, flickor eller åldrar.
Poängberäkningen sker så att maxpoängen blir samma i alla grenar.

Prisutdelning Sker efter tävlingen där alla tävlande får en prestationsmedalj.
Vi tar fram en skola åt gången framför läktaren för att få applåder och hurrarop. Inga priser 1-3.

Funktionärer Vi kommer att få hjälp av elever ifrån Rekarne gymnasiet.

För att få tävlingsdagen att flyta kommer vi i vissa lägen att behöva stöd av personal från skolorna – hjälp oss med det!

Press För er kännedom. Vi kommer skicka ut ett pressmeddelande.

Tävlingsledare Stefan Andersson, 070 595 42 28 stefan.andersson@parasport.se

Välkomna